

Obsah

Síla dotyků 6	Tření 52
Masáže pro všechny 8	Roztírání 54
Uvolnit se? Tohle přece naším cílem není 10	Tepání 56
Společné slasti 12	Záda 58
Nevíte si s masáží rady? 14	Ještě jednou záda 60
Objevné putování 16	Lopatky a trup ze strany 62
Společným dechem 18	Dokončení úplné masáže zad 64
Předběžné přípravy 20	Lýtka 66
Položit se a nedělat nic 22	Stehna a hýždě 68
Masážní oleje 24	Ještě stehna a hýždě 70
Voňavé oleje 26	Ramena 72
Afrodiziakální oleje 28	Šije a hlava zezadu 74
Smyslná volba 30	Nohy 76
Bezpečně a smyslně 32	Přední strana nohou 78
Masáž bez olejíčku 34	Hlava a obličej 80
A nejen ruce 36	Hrudník a nadra 82
Hrátky při koupeli 38	Ruce a paže 84
První pohyby 40	Břicho 86
Masážní pohyby 42	Masáže v těhotenství 88
Hlazení, tření 44	Šiatsu 90
Hluboké a povrchové tření 46	Reflexologie 92
Hnětení 48	Co dále? 94
Hnětení a jeho obměny 50	Rejstřík 96