

Obsah

Slovo úvodem	9
Současná rodina	10
Kde všude lze nalézt psychologickou pomoc?	13
Pomoc a kontrola.	13
Formy pomoci	14
Výchovné poradenství, poskytování informací, „výuka“	14
Psychologické poradenství	14
Psychoterapie	14
Doprovázení	15
Kde všude mohu pomoc nalézt?	15
Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy	15
Pedagogicko-psychologické poradny	16
Psychologická pomoc ve zdravotnictví	16
Soukromá psychologická praxe	16
Centra mediace	17
Občanské poradny	17
Třiadvacet rad do nepohody aneb	
Když vás doma něco trápí	19
1. Pocity osamění	19
Máte potíže s hledáním partnera, těžko se seznamujete?	19
Opustil vás partner, vztahy se vám opakovaně rozpadají?	23
2. Individuální psychické obtíže	25
Je vám těžko a sami nevíte proč?	25
Nejste si jisti svou sexuální orientací?	27
Máte pocit, že nezvládáte školu, zaměstnání, funkci?	29
3. Výběr partnera pro manželství	31
Uvažujete o sňatku, o trvalejším soužití a zajímá vás perspektiva vašeho vzájemného vztahu?	31

Uvažujete o sňatku a zneklidňují vás některé partnerovy temperamentové či povahové rysy?	33
Uvažujete o sňatku a přitom vás přitahují právě vaše odlišnosti?	35
Uvažujete o sňatku a zneklidňuje vás přílišný věkový rozdíl, případně rozdíly ve vzdělání či ve světonázorové orientaci?	38
Uvažujete o sňatku, nemáte vlastní byt a řešíte problém společného soužití s rodiči?	41
S „papírem“, či „na hromádce“?	43
Uvažujete o společném soužití a partner má některé charakteristiky které vás zneklidňují – popíjí, žárlí, je až příliš emotivní?	45
Uvažujete o rozchodu s partnerem a nevíte, jak vztah ukončit?	48
4. Manželské a rodinné problémy	51
Až příliš často se doma hádáte?	51
Nemáte si co říci, přestáváte spolu komunikovat?	53
Partner vás napadá, chová se hrubě, máte z něj strach?	56
Přestáváte si rozumět v intimním soužití?	59
Nedokážete se shodnout při výchově dětí?	61
Hádáte se o peníze?	64
Nemůžete se shodnout na rozdělení domácích povinností?	66
Rádi byste změnili způsob trávení volného času?	68
Zneklidňuje vás partnerovo nadměrné popíjení či některá z jiných forem závislostí?	71
Domníváte se (víte), že je vám partner nevěrný?	74
Láká vás jiný vztah? Máte milence, milenku?	77
Trápí vás žárlivost – partnerova či dokonce vaše vlastní?	79
Máte pocit, že vám do manželství až příliš zasahují někteří z rodičů?	82
Vadí vám některé partnerovy návyky, zlovyky?	85
Jste v manželství nespokojeni a vlastně ani nevíte proč?	88
Má ještě význam o toto manželství bojovat?	90
5. Rozvod	93
Zvažujete podání návrhu na rozvod?	93
Váš partner se chce s vámi rozvést?	96
6. Situace po rozvodu	98

Rozvedli jste se a problémy ještě neskončily?	98
Jste rozvedení a zvažujete soužití s novým partnerem?	101

**Vybrané kapitoly z občanského,
rodinného a trestního práva 105**

7. Manželství, rodina a právo	105
8. Zasnoubení, manželství, nesezdané soužití	109
9. „Pravidla hry“ v manželství	115
Rozhodování o záležitostech rodiny, aneb v manželském páru se nedá hlasovat	115
Rozhodování rodičů o nezletilých dětech	116
Manželé mají právo na stejnou životní úroveň	117
Úprava poměrů k nezletilým dětem za trvání manželství	118
10. Určení rodičovství	121
11. Rozvod	127
Klasický „sporný rozvod“	128
„Smluvený“ (nesporný) rozvod	130
Podmínky pro „smluvený (nesporný)“ rozvod jsou:	131
Kdy může soud návrh na rozvod zamítnout?	133
12. Úprava poměrů k nezletilým dětem	134
Co se upravuje a v jakých případech	134
Je dobré se dohodnout	135
Otec i matka chtějí dítě do výchovy – podle jakých kritérií soud rozhodne?	135
Výchova příbuznými	137
Svěření dítěte do společné výchovy obou rodičů	138
Svěření dítěte do střídavé výchovy	138
Možnost změny rozhodnutí, změní-li se poměry	139
Právo rodiče i dítěte vzájemně se po rozvodu stýkat	140
Jak postupovat, je-li v právu na styk s dítětem bráněno	141
13. Výživné	143
Vyživovací povinnost rodičů k nezletilému dítěti	143
Rodič-podnikatel je „stále v minusu“	144

Ostatní druhy vyživovací povinnosti	146
Jak postupovat, pokud ten, kdo má platit výživné, tuto povinnost neplní	148
14. Společné jmění manželů (SJM) a jeho vypořádání	150
Rozsah SJM – co je a co není ve společném jmění manželů ..	150
Zúžení nebo rozšíření společného jmění manželů smlouvou ..	150
Zúžení společného jmění manželů rozhodnutím soudu	151
Vypořádání společného jmění manželů po rozvodu	152
15. Právo na byt po rozvodu	155
Jde-li o nájemní byt	155
Jde-li o družstevní byt	156
Nejlepším řešením bývá dohoda bývalých manželů	156
Jde-li o byt nebo dům ve společném jmění manželů	157
Jde-li o dům nebo byt ve výlučném vlastnictví jen jednoho z bývalých manželů nebo jiné osoby	158
Problematika zajištění náhradního bytu nebo ubytování	158
16. Násilí, vyhrožování a psychické týrání v rodině	161
Přímé fyzické násilí	161
Týrání dítěte	164
Vyhrožování, omezování osobní svobody, vydírání	165
Neoprávněné bránění v užívání bytu	167
Křivé obvinění ze znásilnění či pohlavního zneužívání	167
Alkoholismus, narkomanie, gamblerství	167
Poznámky	170
Slovo závěrem	171
Adresář rodinných poraden	173