

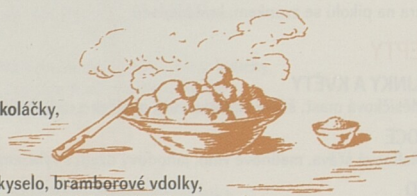
<b>ÚVODEM</b>	11
<b>PŘEHLED A OBSAH JARNÍCH TRADIC</b>	13
<b>POSTNÍ DOBA</b>	13
Popeleční středa, 1. neděle postní, 2. neděle postní, 3. neděle postní, 4. neděle postní, 5. neděle postní, 6. neděle postní – Květná	
<b>PAŠIJOVÝ TÝDEN</b>	17
Sazometná středa, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota	
<b>VELIKONOCE</b>	20
Kdy se slaví, datum Velikonoc v letech 2008 až 2100, Boží hod velikonoční (1. neděle velikonoční), Pondělí velikonoční	
<b>VELIKONOČNÍ SYMBOLY</b>	23
Beránek, zajíček, kříž, velikonoční oheň a svíce, pomlázka, pentle, mašle, vajíčko, řehtačka, květiny, kočičky, velikonoční kaktus	
<b>OBDOBÍ POVELIKONOČNÍ</b>	29
Fidlovačka, 2. neděle velikonoční – Bílá, apríl (1. 4.), sv. Vojtěch (23. 4.), sv. Jiří (24. 4.), pálení čarodějnic – Filipojakubská noc (30. 4.), 1. máj (1. 5.), stavění máje, sv. Florián (4. 5.), Den matek, sv. Jan Nepomucký (16. 5.), letnice, jízda králů, otevírání studánek, střelba ku ptáku	
<b>NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE</b>	41
<b>VELIKONOČNÍ POMLÁZKA</b>	41
Příprava, rukojeť (držadlo) pomlázky, pomlázka z 8 prutů – klasická, pomlázka ze 6 prutů – do kulata, pomlázka z 8 prutů – do kulata, pomlázka z 9 prutů – tatar	
<b>VELIKONOČNÍ KRASLICE</b>	44
Vyfukování vajíček – poucha, barvení, reliéfní voskování, batikování, vyškrabování, zdobení, skořápkové kraslice, kraslice zdobená rostlinkami, cibulový vzor	
<b>JARNÍ DEKORACE</b>	48
Vysévání obilí do misek – zelená miska, velikonoční kytice, stojánky na vajíčka, voskové vajíčko, velikonoční věneček, vrbová písťalka, čarodějnická dekorace	
<b>JARO A DĚTSKÉ HRY</b>	52
Čamdry – rub a líc, fazole – banka, fazole – lichá nebo sudá, fazole – čára, kuličky, kuličky v kruhu, kuličková pevnost, čáp ztratil čepičku, bludný kořen, Honzo vstávej, káča, kameny, kohoutí zápasy, kuňkavá žába, panna nebo orel, sirkový soubor	
<b>RECEPTY</b>	58
Jarní bylinkové máslo, tvarohová pomazánka s pažitkou, vaječná pomazánka s ředkvičkami, jarní polévka, česneková polévka – oukrop, špenátová polévka, vaječný smažený hrášek, omelety se špenátovou nádivkou, špenátové omelety s masovou náplní, brambory na kyselo, lepenice, pučálka, čaj proti jarní únavě, strapačky se zelím, zapečený pórek s uzeným masem, pažitková omáčka se sýrem, nádivka, nádivka se sójou, špenát z kopřiv, dušený králík se zeleninou, bábovka šlehaná, piškot s jahodami, velikonoční beránek – jemný, velikonoční beránek – s ořechy, beránek z tvarohového těsta, dietní beránek, velikonoční věnec, velikonoční cop, mazanec, velikonoční koláče, marcipánová vajíčka, jidášky, jarní bylinkový ocet, velikonoční piškotové vejce	
<b>SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE</b>	70



<b>ÚVODEM</b>	73
<b>PŘEHLED A OBSAH LETNÍCH TRADIC</b>	75
Senoseč, okopávání máku, svátek Božího těla, sv. Antonín (13. 6.), svatojánská noc (23. 6.), sv. Jan Křtitel (24. 6.), sv. Petr a Pavel (29. 6.), sv. Prokop (4. 7.), sv. Markéta (13. 7.), žně, dožínky (obžínky, dožatá), česání chmele, dočesná, sv. Marie Magdaléna (22. 7.), sv. Jakub (25. 7.), sv. Anna (26. 7.), poutě, sv. Vavřinec (10. 8.), svátek Nanebevstoupení Panny Marie (15.8.), trhy, jarmarky, sv. Bartoloměj (24. 8.)	
<b>SYMBOLY LÉTA</b>	92
Bylinky, ovoce, med, perník, chléb a pečivo, chmel a pivo	
<b>NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE</b>	99
<b>DŘEVO (KÚRA, KOREK)</b>	99
Lodička z kůry, korkový vor	
<b>VOSK</b>	100
Svíčka ze včelího vosku	
<b>KAMENY, OBLÁZKY</b>	101
Přírodní domino, oblázkové obrázky	
<b>BYLINKY</b>	102
Herbář, bylinkové obrázky – herbář na zdi, mateřídouškový polštářek	
<b>KUKUŘIČNÉ ŠUSTÍ</b>	103
Panenka z kukuřičného šustí, kukuřičná čarodějnice	
<b>LUŠTĚNINY</b>	104
Barvené rýže, obrázky z barvené rýže, vrstvená rýže, luštěninová dekorace	
<b>DOŽÍNKOVÝ VĚNEC</b>	105
<b>LÉTO A DĚTSKÉ HRY</b>	107
Na skřivánka, na pastýře (na tatíčka), na ovčáka a ovci, přetahování lanem, hra na Hřimbabu a koření, hra na nebe a pekló, hra na hotaře (na hlídače), hra na mámu a na děti, hra na vodníka, házení podkovou, hra na pikolu, hra na pikolu se zvonkem, král hledačů	
<b>RECEPTY</b>	116
<b>BYLINKY A KVĚTY</b>	117
Měsíčková masť, šťáva z plátků růží, olejíček z růží, bylinný ocet, estragonový ocet	
<b>OVOCE</b>	119
Malinová šťáva, malinové víno, jahodový džem s rybízem, třešně v těstíčku	
<b>MED</b>	121
Pampeliškový med, bezinkový med, třezalkový med, med s ořechy, medové pacle, medové rohlíčky, marokánky, medové bonbóny proti kašli, mléčné karamely, lipové bonbóny, staročeská medovina, propolisová masť	
<b>PERNÍK</b>	125
Pardubický perník, moravský perník, zdobící poleva - cukrová, jemné čajové perníčky medovníčky	
<b>CHLÉB</b>	127
Domácí chléb, staročeský pecen, venkovský bochník, dalamánky, panádlová polévka, selská chlebová polévka, žebrácká polévka, chlebová sváteční polévka, podkrkonošské kyselo, pagáčky, vepřové po staročesku, chlebovník, naklíčená semena	
<b>SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE</b>	132



<b>ÚVODEM</b>	135
<b>PŘEHLED A OBSAH PODZIMNÍCH TRADIC</b>	134
Podzimní sklizeň – ovoce, vinobraní, řepa, len, brambory, sv. Václav (28. 9.), posvícení a hody, dušičky – památka všech zemřelých (2. 11.), myslivci a hony, dračky, sv. Martin (11.11.), přástky, sv. Cecílie (22. 11.), sv. Kateřina (25. 11.), sv. Ondřej (30. 11.)	
<b>SYMBOLY PODZIMU A RADY</b>	154
<b>ŠKOLA</b>	154
<b>PLODY</b>	155
Sušení ovoce, jablka, hrušky, švestky, víno, šípky, ořechy, houby, brambory, cibule, česnek	
<b>PODZIMNÍ OHNÍČKY</b>	164
<b>POUŠTĚNÍ DRAKŮ</b>	165
<b>NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE</b>	167
<b>CIBULOVÝ COP</b>	167
<b>HOUBOVÝ PAŘEZ A LESNÍ DEKORACE</b>	167
<b>PODZIMNÍ STRAŠIDLO</b>	168
<b>PAPÍROVÉ HRÁTKY S VĚTREM</b>	168
Malý drak ze špejlí, klasický drak – Diamond, papírový větrník	
<b>VÝROBKY Z PŘÍRODNÍCH PRODUKTŮ</b>	173
Bramborová razítka, bramborové piškvorky	
<b>PODZIM A DĚTSKÉ HRY</b>	175
Ovocný koš, dvanáct měsíců, boj o kameny, boj o jablko, řemesla, dřevo – nos, hra na Popelku, procházka kořenářstvím, závod s bramborou, slovní mašinka, člověk, kůň a drak, brambory, na husičky	
<b>RECEPTY</b>	180
<b>POSVÍCENÍ</b>	180
Kaldoun, posvícenecká husa, kombinované bramborové knedlíky, posvícenecká nádivka z cukety, posvícenecké koláčky, posvícenecké buchty	
<b>BRAMBORY</b>	183
Lepence, myslivecké brambory, brambory nakyselo, bramborové vdolky, strapačky se zelím, formanské halušky, bramborové škrubánky, dušičky, cmunda	
<b>OVOCE</b>	187
Švestkový salát, ovocný salát, jablková placka, švestková cukrátka, hrušková povidla, ovocný špíz, trčenička, rosol z trnek, jablečný ocet, švestkový koláč s drobenkou, podzimní čaj	
<b>ŠÍPKY</b>	191
Šípková marmeláda, šípkové cukrovinky, šípkové víno, šípkový rosol, šípková povidla	
<b>HOUBY</b>	193
Dršťková polévka z hub, houbové řízky, kulajda	
<b>SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE</b>	194



## ÚVODEM

197

## PŘEHLED A OBSAH ZIMNÍCH TRADIC

199

Advent, roráty, sv. Barbora (4. 12.), sv. Mikuláš (5. 12.) - pochůzka sv. Mikuláše, mikulášský průvod, Boží matka, mikulášské hry, sv. Ambrož (7. 12.), sv. Lucie (13. 12.), Štědrý den (24. 12.) – legenda o narození Ježíška, středověčerní stůl, věštění, půlnoční mše, Hod Boží vánoční (25. 12.), sv. Štěpán (26. 12.), sv. Silvestr (31. 12.), Nový rok (1. 1.), Tři králové (6. 1.), Hromnice (2. 2.), sv. Blažej (3. 2.), masopust – tučný čtvrtek, masopustní neděle, masopustní pondělí, masopustní úterý

## SYMBOLY ZIMY A ZIMNÍCH SVÁTKŮ

221

Adventní věnec, adventní kalendář, vánoční pohledy, jmelí, zlaté prasátko, ryba, betlémy a jesličky, koledy, vánoční vůně, purpura, vánoční stromeček, Ježíšek, dárky, P.F., maškarní veselí

## NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE

229

## ADVENTNÍ ČAS

229

Adventní kalendář, adventní věnec, svícen z jablíčka, svědlo ve skle, čert ze sušených švestek, čert z ovoce, svět, zahrádka, vrkoč, jednoduché krmitko, kapsa na vánoční poštu, malování na okna

## VÁNOCE

233

Vizovická pečivo, betlémská hvězda, řetěz na stromeček, ozdoby ze včelího vosku, ozdoby ze sušeného ovoce, šišky jako ozdoby, voňavý pomeranč, jmenovky a dárky

## MASOPUST A KARNEVAL

237

Maska z papíru

## OSTATNÍ ZIMNÍ NÁPADY

238

Klasický sněhulák, sněhové iglí, odlévání stop ve sněhu

## ZIMA A DĚTSKÉ HRY

240

Nechod' na horu, jamky ve sněhu, ledová honička, honička na sněhu, trefovačka, kdo byl kdo, bitva s vlky, na saních, eskymák a psi, lov na tuleně, sloupky do nebe, bratři mrazi, ovce a vlci, střelba sněhovými koulemi na terč, branky, závod stonožek, netradiční závod na lyžích, poslední vypadne, zimní hadi

## RECEPTY

246

## MIKULÁŠSKÉ

246

Černé duše, čertovy pusinky, mikulášské pusinky, mikulášské stromečky, mikulášské suchárky

## VÁNOČNÍ

248

Vanilkové rohlíčky s mandlemi, hubinky, zázvorky, punč středověčerní, vánočka, rybí polévka s knedlíčky, vánoční hrachová polévka z Podkrkonoší, středověčerní polévka z jižních Čech, hubník, pučálka, černý kuba, smažený kapr na hořčici, smažený kapr s česnekem, pikantní kapr, bramborový salát, vánoční štrudl, čajové kuličky

## SILVESTROVSKÉ

254

Vaječný koňak, půlnoční chilli polévka, bowle

## MASOPUSTNÍ

254

Masopustní bochánek, koblihy ze šlehaného těsta, boží milosti, bramborové šlejšky

## SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE

251

