

OBSAH

MILÍ RODIČE!	7
ZÁZRAK ZROZENÍ	8
1 TĚHOTENSTVÍ	11
2 PŘÍPRAVA NA POROD	22
3 KONEČNĚ NA PORODNÍM SÁLE	33
4 SAMOTNÝ POROD	43
5 NOVOROZENĚ BEZPROSTŘEDNĚ PO PORODU	50
6 NA ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ	62
7 PRVNÍ DNY VAŠEHO DĚTĚTKA NA SVĚTĚ	73
8 JAK PŘIPRAVIT BYT NA MIMINKO	87
9 PRVNÍ DNY DOMA	97
10 VŠEDNÍ DEN S MIMINKEM	107
11 KOJENÍ	122
12 UMĚLÁ VÝŽIVA	156
13 PÉČE O POKOŽKU DÍTĚTE	168

14	O POKOŽCE MIMINKA	180
15	BŘÍŠKO VAŠEHO NOVOROZENĚTE	188
16	NEPŘÍJEMNÉ TÉMA: NADÝMÁNÍ	197
17	SLEDOVÁNÍ VÁHY MIMINKA	213
18	OBLEČENÍ PRO MIMINKO	222
19	NÁVŠTĚVY PEDIATRA	229
20	JAK MIMINKA SPÍ?	238
21	PŘEPRAVA DÍTĚTE	251
22	ZOUBKY A PRVNÍ JÍDLO	259
23	ALERGIE	270
24	OČKOVÁNÍ	278
25	POVAHA DÍTĚTE	284
26	MOTORIKA A ŘEČ DÍTĚTE	291
27	ROZVÍJENÍ SCHOPNOSTÍ A DOVEDNOSTÍ MIMINKA A HRY	300
28	OTEC A DÍTĚ	307
29	„VÝCHOVA“ VELMI MALÉHO DÍTĚTE	319
30	DÍTĚ ZMĚNÍ VÁŠ ŽIVOT	325
	DOPORUČENÁ LITERATURA	331
	REJSTŘÍK	332