

Obsah

1	Péče o lůžko nemocného.....	6
1.1	Lůžko, vybavení lůžka, pomůcky doplňující lůžko.....	7
1.2	Úprava lůžka s nemocným a bez nemocného.....	7
1.3	Mobilita, imobilita, polohování nemocných	8
2	Hygienicko – epidemiologický režim zdravotnického zařízení.....	9
2.1	Prevence nozokomiálních nákaz, bariérová ošetrovatelská péče, péče o ruce.....	10
2.2	Současné trendy dezinfekce a sterilizace	10
2.3	Zacházení se sterilním materiálem a pomůckami, pomůcky k jednomu použití a jejich likvidace.....	11
3	Hygienická péče o nemocné děti a dospělé.....	13
3.1	Péče o dutinu ústní, péče o kůži, vlasy, nehty klienta, koupel kojence.....	14
3.2	Zásady sledování hmotností, měření a vážení kojence	14
3.3	Péče o opruzeniny, dekubity, prevence opruzenín a dekubitů	15
4	Péče o vyprazdňování nemocných	17
4.1	Zásady vyprazdňování močového měchýře , inkontinence.....	18
4.2	Cévkování ženy,muže, zavedení permanentního katétru	18
4.3	Zásady a způsoby vyprazdňování tlustého střeva	19
5	Péče o výživu a hydrataci nemocných	21
5.1	Zásady podávání jídla, způsoby výživy, zásady stravování, dietní systém, sledování příjmu tekutiny.....	22
5.2	Příprava kojenecké stravy, krmení kojence.....	23
5.3	Zavedení nazogastrické sondy, péče o nemocného se zavedenou nazogastrickou sondou	24
6	Sledování fyziologických funkcí.....	26
6.1	Měření tělesné teploty, dechu, pulzu, krevního tlaku u dětí a dospělých Záznam do dokumentace.....	27
6.2	Sledování a posouzení vědomí-hodnotící škály	28
7	Fyzikální terapie, aplikace tepla a chladu, lázeňství a jeho význam	30
8	Léčebný režim- význam, zásady OLR.....	32
9	Příjem, překlad, propuštění nemocného- povinnosti sestry, dokumentace	34
10	Odběry biologického materiálu.....	37
11	Odběry moči, stolice, sputa, zvratků, obsahu žaludku, duodenálních šťáv.....	39

12	Odběr krve- technika odběru kapilární, venózní a arteriální krve, Odběry krve otevřeným a uzavřeným způsobem, zvláštnosti u dětí	42
13	Podávání léků nemocným	44
13.1	Aplikace léků nemocným,podávání zvláštních skupin léků.....	45
13.2	Způsoby podávání léků.....	46
14	Podávání léků parenterální cestou	48
14.1	Aplikace léků intradermálně a subkutánně.....	49
14.2	Aplikace léků intramuskulárně.....	49
14.3	Aplikace intravenózní injekce.....	50
14.4	Zajištění periferních žilních přístupů.....	51
14.5	Zajištění centrálních žilních přístupů.....	51
15	Aplikace infuzí	53
16	Aplikace transfuzí	55
17	Základy ošetrovatelské péče v chirurgických oborech	58
17.1	Převazový vozík, základní chirurgické nástroje, chirurgické šití, převazy.....	59
17.2	Péče o nemocného s drenáží, drenážní systémy.....	59
18	Ošetrovatelský proces při punkci	61
19	Stomie	63
20	Převazování chronických ran, použití moderních obvazových prostředků	65