

## OBSAH

Předmluva . . . . .	7—8
Úvod . . . . .	9—14
<b>Anatomie — Fysiognomie — Fysiologie . . . . .</b>	<b>15—98</b>
Člověk, jeho vzrůst a postava 16. — Tělo 18. — Pleť - Tvář - Líce 20. — Čelo 23. — Brada 25. — Kostra - Kostí 25. Maso - Svaly 28. — Kůže 29. — Hlava 32. — Vlasy 34. — Vousy 39. — Oči 40. — Nos 47. — Uši 52. — Ústa 54. — Rty 57. — Zuby 58. — Jazyk 61. — Sliny 63. — Krk 64. — Prsa - Hrud' - Ňadra 65. — Záda 66. — Břícho 67. — Ruce 68. — Nohy 76. — Žaludek 79. — Výmětky žaludku a střev 81. — Játra - Ledviny 82. — Plíce 84. — Smích 85. — Kýčání 86. — Srdce 87. — Krev 89. — Žíly 92. — Blány a mázdry 92. — Ústrojí pohlavní 93. — Ústrojí nervové 96.	
<b>Prophylaxe — Jak se lid před nemocemi chrání . . . . .</b>	<b>99—120</b>
Střídmost 99. — Půst 100. — Jídla a nápoje 101. — Spánek 102. — Čistota - Koupele 103. — Hygiena bydlení a hygiena oděvu 104—105. — Desinfekce 106. — Ochranné prostředky proti působnosti zlých duchů o výročních svátcích 107. — Amulety a talismany 112. — Patronové nemocí 118.	
<b>Aetiologie — Skutečné a domnělé příčiny nemoci . . . . .</b>	<b>121—127</b>
Různi zlí duchové 121. — Povětrí dobré a zlé 122. — Zahu-benčata - Bludičky 123. — Někřtěňátka 124. — Duchové lidí mrtvých 124. — Živí lidé 125. — Nemoc je trestem Boha za hříchy 125. — Střela 125. — Živočiši v těle 126. — Hvězdy a měsíc 127.	
<b>Přirozené příčiny nemoci . . . . .</b>	<b>127—132</b>
Vlhký vzduch - Zkažená nebo nastydlá krev 128. — Zara-žené větry 128. — Hněv - Lítost - Zármutek - Závist 128. — Bázeň - Přílišná starost 129. — Zahálka 129. — Hlad a žízeň 129. — Přílišná sytost - Obžerství 130. — Chlípnost 130. — Dědičnost 130. — Některé větry 130. — Stáří 131. — Doba života lidského 131. — Příčiny chorob dětí 132.	
<b>Lidová terapie — Čím a jak se člověk léčí a uzdravuje . . . . .</b>	<b>133—146</b>
Tvůrčí (zlepšovací) síla vnitřní 133. — Léčba zaříkadly 134. — Nemoc přechází zčásti na zaříkávače 135. — Význam číslic 141. — Léčení na dálku 143. — Význam barvy 143 — Způsobilsto k žehnání 144. — Příprava léků 144. — Vý-znam určitého stavu měsíce a slunce 145.	

<b>Léčení suggestivní (okultní)</b> . . . . .	<b>147—152</b>
Naprostá důvěra v pomoc božskou 147. — Osud - Sudičky 148. — Zázrak 149. — Hypnosa 149. — Lidé stigmatizovaní 150. — Autosugesce 150. — Vyzývání svatých 151.	
<b>Léčba sympatická (Similia similibus)</b> . . . . .	<b>152—154</b>
Léčení podobného podobným 152. — Antipatická léčba 152. — Organoterapie 154.	
<b>Analogie (shoda) — Vyzařování (emanace) — Homeopatie</b> . . . . .	<b>155—156</b>
Arcana 156 — Zvratnost (zpětné počítání, psaní, modlení) 156.	
<b>Převádění nemocí</b> . . . . .	<b>157—159</b>
Přenášení nemocí na mrtvolu 159. — Přenášení na lidi, na zvířata a na léčitele 160.	
<b>Různé druhy pověřence léčby</b> . . . . .	<b>161—165</b>
Obětování zvířat nebo jejich částí 161. — Nakuřování 161. — Vyssávání 162. — Olizování - Plivání - Odpočítávání - Hřejivé teplo a dech mládí 163. — Léčba leknutím a hrozbou - Léčba ošklivost a odpor budícími prostředky - Zničení nemocí 164.	
<b>Přirozené způsoby léčby</b> . . . . .	<b>165—174</b>
Napařování - Potírání 165. — Obklady - Nahřívání pytlíčky - Odvádění nemocí - Kůži dráždící zprýskadla 166. — Umělé boláky - Suché sázení baňky a převráceného hrnku 167. — Léčba pocením - Hnětení, roztírání a klepání svalstva 168. — Léčba pouštěním krve 169—172. — Léčba sluncem a slunečními paprsky vyhřátým vzduchem 172. — Léčba ohněm 173—174. — Vodoléčba 174—180. — Voda „jordánská“ 176. — Uctívání vody 177. — Léčivé „svaté studánky“ 178—179. — Léčba ranní rosou 179—180.	
<b>Čím se lidé léčili</b> . . . . .	<b>181—210</b>
— Léčivé byliny 181—183. — Rostliny, jimž byla Bohem dána zvláštní moc léčivá nebo kouzelná 183—194. — Jména léčivých rostlin podle jejich účinků nazvaná 194—197. — Léky živočišné 197—203 — Menstruační krev 198. — Had 199. — Hadí sádlo - Mravenci 199. — Vejce - Med - Mléko 200. — Mléko ženské 201. — Chléb 201—202. — Lidská krev 202.	
<b>Výměty lidského těla</b> . . . . .	<b>203—210</b>
Sliny 203. — Moč - Výkaly 204. — Pot 205. — Tělo mrtvého a jeho kosti 205. — Kostí a ostatky světců 205. — Sádlo lidské 206. — Léčba zemí a hromovými kameny 206—208. — Sůl 209. — Železo 210.	
<b>Kteří lidé léčili</b> . . . . .	<b>211—220</b>
Kněží - Mniši - Jeptišky 211. — Pastýři - Kořenářky 212. — „Barbíři“ - Lazebníci 213. — Lékaři-astrologové 214. — Lékaři-filosofové 215. — Židé - Lékárníci 215. — Katové - Kováři - Olejkáři 216. — Božci - Ujmaři - Napravovači 218. — Bohyně 219. — Zázrační doktoři 220.	

<b>Choroboznalectví — Diagnosa (poznávání nemocí) . . . . .</b>	<b>221—223</b>
Měření 222. — Koupele 223. — Slévání vosku 223. — Zívání - Pouštění žilou 223.	
<b>Předpovídání konce choroby — Předzvěsti smrti . . . . .</b>	<b>224—227</b>
Kýchání 224. — Znak na těle 224. — Některé zeliny a zvířata jsou věštcové smrti 224—225. — Doba onemocnění 226. — Sny 226. — „Přislibování“ 227.	
<b>Umírání — Předtuchy smrti . . . . .</b>	<b>227—228</b>
<b>Zvyky při umírání . . . . .</b>	<b>228—229</b>
<b>Smrt — Zvyky a pověry pohřební . . . . .</b>	<b>229—232</b>
Dárky mrtvým do rakve 229. — Nařikání nad mrtvým 230. — Smrt a pohřeb samovrahů 231. — Podoba smrti - Proč vzal Bůh lidem vědění o smrti 232.	
<b>Život duše člověka po jeho smrti . . . . .</b>	<b>233—235</b>
Vtělování se duše do zvířat a do rostlin 233. — Očistec 233. — Zjevování se mrtvých 234. — Přivolávání mrtvých 234. — Paprsky smrti 235.	
<b>Usarcování starců a mrzáků . . . . .</b>	<b>235—237</b>
<b>Nemoci dětské . . . . .</b>	<b>237—272</b>
Zdánlivá smrt novorozeněte - Narození dítěte a pověry při narození 239. — První koupel 241 — Hygiena 242. — Křest 244. — Kojení 245. — Odstavení 246. — Nespavost 247. — Nemoci ústrojí dýchacích 248. — Mze 254. — Žába 255. — Choroby žaludeční a střevní 256. — Choroby kožní 257. — Močové ústrojí 261. — Božec 262. — Oulek - Padoucnice 268. — Křivice 269. — Polámání 271. — Oční choroby 272. — Mrtvě narozené děti 272.	
<b>Kouzlem nebo čarováním vzniklé choroby. — Namyšlené choroby . . . . .</b>	<b>273—310</b>
Úroky 273—280. — Čemer 281. — Můra 282—285. — Upír a víkodlak 286. — Koltun 288—290. — Oustfele 291—294. — Nádcha 295—298. — Růže 298. — Psí tahy 299. — Divý plác - Kry 299—300. — Tři dchy 300. — Psotník 300. — Zlý vítr - Šarkan 301.	
<b>Podhoděnce — Podhodek — Odmena — Premieň . . . . .</b>	<b>301—303</b>
<b>Nemoci čarováním způsobené . . . . .</b>	<b>303—310</b>
Čarodějství 303. — Co je pověra? - Co je kouzlo (magie) a co je čarování? 304. — Různé druhy čarování 305. — Osuda 307. — Ostudiny 307. — Prízinek 309. — Zamrazení 310.	
<b>Seznam autorů a pramenů . . . . .</b>	<b>313—323</b>
Poznámka: Číslice, v textu knihy v závorce tištěné, značí jméno autora nebo pramene, z něhož bylo čerpáno.	
<b>Názvy léčivých rostlin, které ještě otištěny nebyly . . . . .</b>	<b>324—328</b>