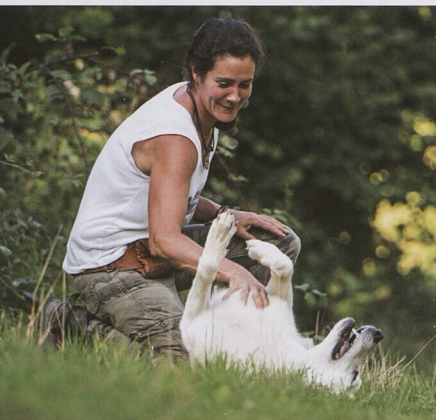


☞ *Obsah*

- 8 K této knize
.....
- 10 **KOMUNIKACE – JAK VYTVOŘIT
FUNGUJÍCÍ JEDNOTKU**
- 12 Navazování kontaktu
- 12 Výrazové prostředky
- 13 Nacvičujte v blízkém prostoru
- 16 **Řeč těla**
- 16 „Mluvití stříbro, mlčení zlato“
- 16 Tělo psa
- 20 Tělo člověka
- 27 Vnímání pocitů
- 27 Hmatový kontakt
- 30 Signály dlaněmi a pažemi
- 34 Dotyky rukou
- 36 **SPECIÁL** Chytání čenichem – motivace
a výzva ke hře



- 38 **SPECIÁL** Ožďibování čenichem –
důkaz lásky
- 40 Dotyky nohou a tělem
- 42 **Využívání hlasu**
- 42 Nahlas, potichu, vysoko nebo nízko
- 43 Akustický dotyk prstů
- 44 Emoce v hlase
- 44 Rozumější psi celým větám?
- 46 Rady k hlasovému tréninku
- 48 **Oční kontakt**
- 48 Péče o vztah prostřednictvím očního
kontaktu
- 50 Psi chtějí být viděni
- 50 Nenoste sluneční brýle!



- 50 Cvičení
- 52 **SPECIÁL** Myslete prostorově – pomyslné otevírání dveří
- 54 **Práce s vodítkem**
- 54 Splynutí v jednotku
- 60 Správné vodítko
- 61 Obojek, nebo postroj?
- 62 Pravidla pro procházku na vodítku
.....
- 68 **KAŽDÁ PROCHÁZKA
ZAČÍNÁ DOMA**
- 70 **Psí odpočinek**
- 70 Kolik spánku pes potřebuje?
- 71 Neklidní psi jsou vystresovaní psi
- 72 Najděte správnou míru odpočinku
- 73 Spící psy nebudit!
- 74 Každý pes se může naučit spát
- 75 Cviky k výuce spaní
- 78 **Pravidla a rituály**
- 78 Každá domácnost má vlastní pravidla
- 78 Stabilita díky oblíbeným rituálům
- 82 Není nic hezčího než porušení pravidel
- 83 Domácí pravidla
- 86 **Vhodné oblečení**
- 87 Oblečení pro psa
- 92 **Uvolněně i na cestách**
- 92 Předpoklady
- 93 Pravidla pro pobyt venku
-

96	NA ULICI A VE MĚSTĚ	156	VE VODĚ ÚPLNĚ UVOLNĚNĚ
98	Pes ve městě	158	Význam vody pro psa a pro člověka
99	Jaký význam má pro psa město	158	Není voda jako voda
100	SPECIÁL Jak to je se zaměstnáním psa	160	Nutnost počkat na svolení
106	Dopravní výchova	160	Opravdu psi nesnášejí déšť?
108	Vyhýbejte se nebezpečí	161	Psi vodu milují
110	Co lze trénovat na ulici	162	Voda – pramen mládí
112	LES – SKUTEČNÉ DOBRODRUŽSTVÍ	163	Pomoc při vrozených růstových poruchách
114	Význam lesa pro člověka a psa	163	Voda psům napomáhá k rovnováze
116	Lesní dobrodružství	164	Zaměstnání uvolněním
118	Lesem na volno	164	Zprostředkování radosti z vody
118	Odepínání jako rituál	165	Uvolnění díky důvěře
119	Zážitková cesta začíná	166	Vedeme psa do vody
119	Pohyb na volno jako společná akce	166	Vodní trénink
123	Jak se vyhnout nebezpečím a problémům	170	Jak se vyhýbat nebezpečí
126	Co všechno lze zažít v lese	172	Co všechno lze zažít u vody
130	NA LOUCE – SVŮDNÁ ROZLEHLOST	174	SPECIÁL Terapeutické plavání – prospívá svalům i kloubům
132	Význam volných ploch pro psa	176	PO PROCHÁZCE
132	Travnaté plochy	178	Zpátky doma
133	Vůně svobody a dobrodružství	178	Sprchování
134	Radost z běhu	180	Vysoušení
135	Radostné očekávání – největší štěstí	180	Péči lze nacvičit
137	Oplocené výběhy	184	Na sklonku dne
140	Pohyb na volno po louce	186	Jednou masáž, prosím!
140	Vypuštění z vodítka a „Vpřed!“	190	Literatura
142	„My“ – pocit sounáležitosti	190	Autoři citátů
143	Na louce	191	Rejstřík
146	Jak se vyhýbat nebezpečí a problémům		
150	Co všechno lze zažít na louce		
154	SPECIÁL Sběr bylin – rady a recepty		