

O B S A H

Část	Název kapitoly	strana
1	Úvod	3
2	TEORETICKÁ ČÁST	4
2.1	Přehled názorů na pohybové hry	4
2.1.1	Historie her	4
2.1.2	Vývoj názorů na hru	8
2.2	Systematika her	10
2.3	Význam pohybových her	18
2.3.1	Biologická hodnota PH	18
2.3.2	Psychologická hodnota PH	19
2.3.3	Pedagogická hodnota PH	21
2.4	Věkové zvláštnosti	22
2.4.1	Mladší školní věk	23
2.4.2	Střední školní věk	25
2.4.3	Starší školní věk	27

2.5	Metodika užití pohybových her	30
2.5.1	Výběr PH	31
2.5.2	Uvedení PH	37
2.5.3	Relizace PH	40
	Herní prostor	40
	Pomůcky	42
	Družstva v PH	44
	Provedení hry	46
	Řízení a rozhodování	48
	Rozbor a hodnocení hry	49
3	Výzkum pohybových her	52
4	PRAKTICKÁ ČÁST	60
4.1	Hry koordinačního charakteru	61
4.2	Hry rychlostního charakteru	81
4.3	Hry silového charakteru	101
4.4	Hry vytrvalostního charakteru	121
	Abecední rejstřík pohybových her	141
	Skupinový rejstřík PH	143
	Seznam použité a doporučené literatury	145
	Obsah	146