

Obsah

Předmluva 7

PRVNÍ ČÁST 11

Jít s kůží na trh

Oloupněte vrstvy, abyste mohli růst

Prolog 13

Děkuji ti za to, že využíváš služeb
tohoto nedokonalého dítěte

Úvod 17

Zpověď a slib

DRUHÁ ČÁST 25

Posilovna pro ozdravné svaly

První kapitola 27

Posilování svalu porozumění

Některé dárky bývají zabalené ve smirkovém papíru

Druhá kapitola 53

Posilování svalu sebedůvěry

*Na přístroji s negativními myšlenkami
zmáčkněte tlačítko „stop“*

Třetí kapitola 77

Posilování svalu čínorodosti

Vstaňte ze svého hřebíku

Čtvrtá kapitola 105

Posilování svalu jistoty

neboli „vím, že vím“

Dobré je dobro a dobro je Bůh. Jéé-jé.

Pátá kapitola 133

Posilování svalu poctivosti

Hlavní je skutečnost

Šestá kapitola 159

Posilování svalu přitakání

Budte ochotní hrát naplno

Sedmá kapitola 185

Posilování svalu odhodlání

*Udělejte, co je třeba, abyste se vyškrábali
na vrcholek své hory*

Osmá kapitola 217

Posilování svalu odpouštění

Nalezněte cestu zpět k lásce

Devátá kapitola 245

Posilování svalu nejvyšší volby

*Uspokojte své vnitřní i vnější potřeby –
a zamiřte ke hvězdám*

Desátá kapitola 271

Najděte správný rytmus

Žít s radostí a nepřebornými možnostmi

Poděkování 289

O autorce 297