

# Obsah

<b>Předmluva k českému vydání</b> .....	7
<b>1 Úvod</b> .....	10
Pár základních pravidel .....	10
Negativní situace .....	11
Cílový záměr .....	11
Čtenářská obec .....	12
<b>2 Formy pomoci</b> .....	13
Typické reakce, které se vyskytují při stresu .....	13
Jak může pomoci škola .....	17
Úloha poradenství .....	18
Literatura .....	25
<b>3 Šikana</b> .....	26
Co je „šikana“ a jak často se vyskytuje? .....	26
Proč někteří žáci šikanují a druzí se stávají oběťmi? .....	28
Co mohou školy podniknout, aby pomohly šikanujícím i týraným, a co se dá dělat se šikanou vůbec? .....	31
Literatura .....	42
<b>4 Záškoláctví</b> .....	44
Co je to „záškoláctví“ a „odmítání školy“ a jak často se vyskytuje? ..	44
Jaké jsou hlavní příčiny záškoláctví a odmítání školy? .....	49
Co mohou školy udělat pro to, aby pomohly záškolákům a žákům odmítajícím školu omezit záškoláctví a strach ze školy? .....	53
Literatura .....	61

<b>5 Vyloučení</b> .....	63
Co se míní „vyloučením ze školy“ a jak je běžné? .....	63
Jaké jsou nejběžnější příčiny a důvody vyloučení ze školy? .....	68
Co mohou udělat školy pro podporu žáků navržených na vyloučení a pro snížení počtu vyloučených žáků? .....	72
Literatura .....	82
<b>6 Stres</b> .....	84
Co je to „školní stres“ a jak často se vyskytuje? .....	84
Jaké jsou hlavní příčiny školního stresu? .....	90
Co mohou školy udělat, aby stresujícím se žákům pomohly a školní stres snížily? .....	93
Literatura .....	98
<b>7 Zneužití</b> .....	100
Co se míní „zneužitím dítěte“ a jak často se vyskytuje? .....	100
Jak mohou školy přispět ochraně dítěte? .....	106
Jak mohou školy pomoci obětem zneužití a omezit výskyt zneužití? .....	108
Literatura .....	113
<b>8 Zármutek</b> .....	115
Jak na úmrtí reagují děti? .....	115
Co mohou školy udělat, aby pomohly žákům, kteří prožívají hluboký zármutek? .....	122
Má výuka s tématem smrti pomoci připravit žáky na to, aby se uměli s truchlením vypořádat? .....	127
Literatura .....	130
<b>9 Kriminalita</b> .....	132
Co je to „kriminalita mladistvých“ a jak často se vyskytuje? .....	132
Jaké jsou příčiny a typy kriminality mladistvých? .....	136
Co mohou školy udělat, aby pomohly „rizikovým“ žákům a snížily kriminalitu mládeže? .....	142
Literatura .....	149
<b>Závěr</b> .....	150
<b>Vybraná literatura v češtině</b> .....	151