

## *Obsah*

Úvod	7
Kapitola 1: Příprava k rodičovství	9
Kapitola 2: Návštěva rodiny	23
Kapitola 3: Základní péče o dítě	36
Kapitola 4: Přebalování	59
Kapitola 5: Koupání	70
Kapitola 6: Spánek	79
Kapitola 7: Pláč	88
Kapitola 8: Kojení	95
Kapitola 9: Dětská výživa	110
Kapitola 10: Začínáme s pevnou stravou	119
Kapitola 11: Dětské oblečení, nástroje a vybavení	127
Kapitola 12: Fyzický vývoj dítěte	156
Kapitola 13: Rozvoj poznávání	164
Kapitola 14: Emocionální vývoj	171
Kapitola 15: Rozvoj dětské psychiky	177
Kapitola 16: Sociální vývoj dítěte	182
Kapitola 17: Hračky a hry	190
Kapitola 18: Cestování s dítětem	199
Kapitola 19: Péče o zdraví dítěte	205
Kapitola 20: Když je dítě nemocné	214
Kapitola 21: Dbejte na bezpečí dítěte	223
Kapitola 22: Začínáme s disciplínou	253
Kapitola 23: Vracíme se do práce	262
Příloha I: Kde hledat pomoc	271
Příloha II: Literatura	272
Rejstřík	274