

Obsah:

Předmluva	3
Recenze	4
Úvod	10
Kapitola 1. Podcenění alkoholu se rovná tragédii	13
Kapitola 2. Bez pravdy není naděje	17
Kapitola 3. Alkohol v mém životě	22
Kapitola 4. Dluhy a deprese celé rodiny	28
Kapitola 5. Jak lehké je stát se alkoholikem	34
Kapitola 6. Nejdůležitější rozhodnutí mého života	42
Kapitola 7. Můj nástup na léčení a prvních 24 hodin	48
Kapitola 8. Moje první vizita	56
Kapitola 9. Mírný postup o stupínek výše	61
Kapitola 10. Lámání chleba a rozhodování se o ukončení léčby	68
Kapitola 11. Konec stresujícího týdne a přechod na oddělení 8 B	74
Kapitola 12. Běžný den na oddělení 8 B	78
Kapitola 13. Skupinové psychoterapie	81
Kapitola 14. Víra v sebe sama a pomoc zvenčí	86
Kapitola 15. Kdo nebere léčení vážně, nemá zde co dělat	90
Kapitola 16. Daně pro Démona	93
Kapitola 17. Od maličkostí k úspěchu	97
Kapitola 18. Moje nejintenzivnější doba léčení	102
Kapitola 19. První kroky a život za branami léčebny	106
Kapitola poslední Zázraky se dějí	115