

# Obsah

1. Představuji vám naše hlavní hrdiny: Eroze, sex a orgasmus .....	7
2. Velmi krátký úvod do tantry.....	14
3. Sex a stud .....	18
4. Nový pohled na orgasmus .....	20
5. Typologie orgasmu .....	24
6. Druhy ženského orgasmu.....	26
7. Role muže v ženském orgasmu.....	39
8. Druhy mužského orgasmu .....	41
9. Role ženy v mužském orgasmu.....	53
10. Celotělový orgasmus .....	57
11. Od fyzického sexu a honby za orgasmem do rozšířeného stavu vědomí .....	75
12. Orgasmické léčení .....	79
13. Amrita – nektar bohyně.....	81
14. Anální orgasmus.....	87
15. Vše začíná sebeláskou .....	93
16. Jóni jako životní zdroj.....	100
17. Lingam jako sloup vědomí .....	108
18. Co nás v sexuální výchově nenaučili .....	116
19. Sebeopotěšení jako akt ocenění sebe samých.....	123
20. Přijetí své vlastní síly .....	127
21. Otevřít se síle duše i životu.....	132
22. Staňte se skvělou milenkou či milencem, kterými ve své podstatě již jste .....	138
23. Odevzdat se není děsivé, je to ta jediná cesta .....	147
24. Orgasmem ke svobodě .....	151