

OBSAH

Kameny v historii	8
Kameny žijí	8
Kameny a zdraví	10
Světlo, barvy a kameny	10
Dech a prána	11
Očista kamene	12
Energetická těla	13
Kameny a čakry	17
Přehled čaker, center energie	19
Vlastní léčení	23
Afirmace a meditace	23
Léčebné způsoby	24
Zdravě žít	25
Nejdůležitější používané kameny	27
Diamant	28
Rubín	29
Safír	31
Chryzoberyl	33
Alexandrit	34
Spinel	35
Topaz	36
Beryl	37
Smaragd	38
Akvamarín	40
Heliodor	41
Morganit	42
Chiastolit	43
Zirkon	45
Granát	46
Turmalín	48
Cordierit	52
Křišťál	54
Křišťál s vrostlicemi turmalínu	57
Rutil a křišťál s vrostlicemi rutilu	59
Citrín	60
Záhněda	61
Růženín	63
Ametyst	64
Chalcedon	67
Chryzopras	69
Karneol, sarder, sardonyx, onyx	70
Achát	72
Prasem a stromečkový achát	74
Jaspis	75
Heliotrop	77
Křemenné hmoty	79
Avanturín	80
Tygří, sokolí, býčí a kočičí oko, pietersit, tygří železo	82
Epidot	84

Spodumen85	Lazurit116
Staurolit87	Dioptas118
Tanzanit88	Tyrkys119
Olivín90	Larimar120
Jadeit91	Fluorit121
Nefrit93	Malachit123
Amazonit94	Kalcit124
Sluneční kámen95	Azurit126
Měsíční kámen97	Magnezit127
Labradorit98	Chryzokol128
Sugilit100	Jantar129
Čaroit101	Perly131
Rodonit102	Korály132
Rodochrozit104	Platina134
Dumortierit105	Zlato135
Pyrit106	Stříbro136
Magnetit108	Měď137
Hematit109	Tektity138
Diopsid110	Vltavín139
Girasol111	Meteority140
Opál112	Obsidián141
Sodalit115	Ryolit143
Méně běžné kameny145
Kameny pomáhající v psychické a spirituální oblasti150
Kameny pomáhající při zdravotních problémech167
Doporučená literatura179
Kameny zvěrokruhu180
Rejstřík182