

OBSAH

| | |
|--|-----|
| Můj příběh..... | 10 |
| Nauč se být sám | 16 |
| Nedus to v sobě..... | 21 |
| Jednoduché není složité..... | 25 |
| Nebuď ovce..... | 30 |
| Nežij život nápojového automatu..... | 36 |
| Risk je zisk..... | 40 |
| Odpusť jim za každou cenu..... | 44 |
| Energetičtí upíři ve vašem životě..... | 49 |
| Ptej se „Proč?“ | 52 |
| Buď sobec | 57 |
| Balvany v našich životech..... | 60 |
| Zaměř se na smysl | 66 |
| Malý dílek skládačky, který nám chybí..... | 70 |
| 6 kroků k lepšímu sebevědomí | 74 |
| Nepoučuj, jdi příkladem..... | 76 |
| Skromnost a opravdovost..... | 78 |
| Sny, které se stávají skutečností..... | 82 |
| Co by na to řekli ostatní | 86 |
| Když ucítíš foukat vítr..... | 90 |
| Neočekávej vůbec nic..... | 95 |
| Limity jsou jen v naší hlavě..... | 99 |
| Úhel pohledu..... | 102 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Nedělej si z hlavy odpadkový koš..... | 106 |
| Počmárej to! | 110 |
| Nejdůležitější naplnění života..... | 112 |
| Když se ocitneš na dně..... | 117 |
| Nesrovnávej se | 123 |
| Život bez podmínek | 127 |
| Buď nasraný..... | 130 |
| Nevymlouvej se! | 133 |
| Nebuď tak úplně normální..... | 138 |
| Mysli ve velkém | 140 |
| Rozkouskuj si to! | 142 |
| Za půl minuty 12 | 144 |
| Malé kroky..... | 148 |
| Přej a bude ti přáno | 154 |
| Vztahy, které tvoří náš život..... | 160 |
| Život jako jízda na horské dráze..... | 164 |
| Odlišný a úspěšný..... | 168 |
| Nauč se mluvit ve svůj prospěch | 174 |
| Nech to plynout | 178 |
| Cesta je cíl..... | 182 |
| Nejsi středobod vesmíru..... | 186 |
| Zrcadlo v našem životě | 189 |
| Zbav se negáčů ve svém životě..... | 192 |
| Více offline než online..... | 196 |
| Dobij si baterky..... | 202 |
| Jídlo, kterým ztrácíme čas | 208 |

| | |
|--|-----|
| Co se do knihy nevezlo, ale nesmí zůstat v šuplíku | 214 |
| Nevěřte ostatním... často se pletou!..... | 216 |