

Obsah

Úvod	15
Proč vůbec nebylo snadné napsat tuto knihu	
1. Stejný druh, jiné světy	21
Některé rozdíly jsou očividné	
Specializace podle typu práce	
Tvrzení o stereotypu	
Jde o spiknutí mužů?	
O názoru autorů	
Příroda versus výchova	
Průvodce lidmi	
Jak jsme se dostali tam, kde jsme nyní	
Nečekali jsme, že to bude vypadat takto	
Proč rodiče nemohou pomoci	
Stále jsme jen jedním z živočišných druhů	
2. Dává to smysl	39
Ženy mají radar	
Je to v očích	
Oči vzadu?	
Proč toho ženy vidí tolik	
Ošemetná záležitost se „ztraceným“ máslem	
Muži a „zírání“ na jiné ženy	
Uvidět a uvěřit	

Proč by v noci měli řídit muži
Proč mají ženy „šestý smysl“
Proč muži neumí lhát ženám
O uších
Ženy i lépe slyší
Ženy čtou mezi řádky
Muži slyší, odkud přicházejí zvuky
Proč chlupci neposlouchají
Muži si nevšímají detailů
Kouzlo doteku
Ženy jsou citlivé na doteky
Proč mají muži hroší kůži
Chuť ženy a muže
Něco je ve vzduchu
Akta X
Proč se říká, že muži jsou necitliví

3. Vše je v mozku 69

Proč jsme chytřejší než ostatní živé bytosti
Jak náš mozek brání teritorium
Mozek v pozadí úspěchu
Mozek: kde co je
Počátky výzkumu mozku
Jak se zkoumá mozek
Ženy mají v mozku více spojů
Proč mohou muži dělat vždy jen jednu věc
Vyzkoušejte test čištění zubů
Proč jsme tím, kým jsme
Naprogramování plodu
Test naprogramování mozku
Jak vyhodnotit test
Rozbor výsledků
Pole překrývání
Poslední slovo

4. Mluvení a naslouchání. 97

- Strategie „modré či zlaté boty“
- Proč muži nevynikají v konverzaci
- Chlapci a jejich vzdělávání
- Proč ženy mluví skvěle
- Proč ženy potřebují mluvit
- Hormonální spojitosti
- Ženy hovoří rády
- Muži v duchu mluví sami k sobě
- Odvracená stránka vnitřní samomluvy
- Ženy přemýšlejí nahlas
- Odvracená strana hlasitého přemýšlení
- Ženy mluví, muže to obtěžuje
- Proč mají manželské páry problémy
- Jak hovoří muži
- Ženské zaměření na několik věcí zároveň
- Co je zřejmé ze snímkování mozku
- Strategie pro rozhovor s muži
- Proč muži hovoří co nejpřesněji
- Ženy hovoří za odměnu
- Ženy hovoří nepřímě
- Muži hovoří přímo
- Co s tím
- Jak motivovat muže k činu
- Ženy mluví emotivně, muži přesně
- Jak naslouchají ženy
- Muži naslouchají jako sochy
- Jak užívat souhlasného mručení
- Jak přimět muže k naslouchání
- Hlas dívky školou povinné

5. Prostorové schopnosti

- **mapy, cíle a parkování 133**
- Jak kvůli mapě málem došlo k rozvodu
- Sexistické názory

Lovec v akci
 Proč muži vždycky znají správný směr
 Proč jsou videoherny neustále obleženy chlapci
 Mozek chlapců se vyvíjí odlišně
 Diana a její nábytek
 Test prostorového vnímání
 Jak navigují ženy
 Co když nenajdete sever
 Létaující mapy
 Mapa vzhůru nohama
 Poslední test
 Jak se vyhnout hádkám
 Jak se nehádat při řízení
 Jak prodávat ženě dům
 Trápení s parkováním
 Jak byly ženy svedeny na špatnou cestu
 Prostorové schopnosti při práci učitele
 Povolání, k nimž je třeba prostorových schopností
 Kulečník a jaderná fyzika
 Počítačový průmysl
 Matematika a účetnictví
 Jsou-li prostorové schopnosti stejné...
 Chlapci a jejich hračky
 Jak se cítí ženy
 Můžete zdokonalit své prostorové schopnosti?
 Několik užitečných strategií
 Závěrem

6. Myšlenky, postoje, emoce a jiné katastrofy 165

Odlišné vnímání muže a ženy
 Chlapci mají rádi věci, dívky lidi
 Chlapci spolu soutěží, dívky spolupracují
 O čem se bavíme
 Co chtějí moderní muži a ženy
 Emoce a jejich místo v mozku

Ženy si cení vztahů, muži práce
 Proč muži stále „něco dělají“
 Proč se muži a ženy opouštějí
 Proč se muži neradi mýlí
 Proč muži skrývají své city
 Proč se muži shlukují do tlup
 Proč muži nemají rádi, když jim někdo radí
 Proč muži nabízejí řešení
 Proč ženy ve stresu hovoří
 Proč muži ve stresu nemluví
 Muži využívají k řešení problémů svých prostorových
 schopností
 Proč muži přepínají televizní programy
 Jak přimět k řeči své syny
 Je-li ve stresu muž i žena...
 Naprosté uzavření se do sebe
 Jak se muži ženám odcizují
 Proč si muži nevědí rady se ženou,
 která dává najevo své emoce
 Hra na pláč
 Chování v restauraci
 Nakupování – její radost, jeho postrach
 Jak upřímně zalichotit ženě

7. Náš chemický koktejl 193

Jak nás řídí hormony
 Chemie zamilovanosti
 Hormonální chemie
 Proč jsou blondýnky plodnější
 Premenstruační tenze a sexuální touha
 Ženino hormonální temno
 Testosteron – výhoda nebo prokletí?
 Příběh o létajícím nádobí
 Proč jsou muži agresivní
 Proč muži pracují tak tvrdě

Testosteron a prostorová představivost
 Proč ženy nenávidí parkování
 Matematika a hormony
 Lov moderního muže
 Proč mají muži „pivní“ břicha a ženy široké boky

8. Muži jsou muži... Ale ne vždy 215

Gayové, lesbičky a transsexuálové
 Homosexualita je součástí dějin
 Genetika nebo volba?
 Proč bývají obviňováni otcové
 Masopustní úterý homosexuálů v Sydney
 Mohou homosexuálové změnit svou „volbu“?
 Případ gayů – jednovaječných dvojčat
 Mají to v genech
 „Gen gayů“
 Otisky prstů gayů
 Rodiny gayů
 Jak se dělá gay ze samce krysy
 Jak se rodí gayové
 Jak se rodí lesbičky
 Mozek transsexuálů
 Jsme otroky svého biologického založení?
 Proč se zdá, že gayové a lesbičky jsou posedlí sexem
 Proč je někdy obtížné zjistit, že muž je gay
 Proč je odhalení lesbičky ještě obtížnější

9. Muži, ženy a sex 237

Počátky sexu
 Sídlo sexu v mozku
 Muži za to nemohou
 Proč jsou ženy věrné
 Muži jsou jako plynový varič, ženy jako elektrický sporák
 Proč se muži a ženy hádají kvůli sexu

Touha po sexu a stres
 Kolik sexu si dopřáváme?
 Sex a mozek
 Sex a zdraví
 Monogamie a polygamie
 Proč jsou muži promiskuitní
 Kohoutí efekt
 Proč muži chtějí, aby se ženy oblékaly jako prostitutky
 (ale ne na veřejnosti)
 Proč jsou muži třiminutový zázrak
 Testosteron a velikost varlat
 Biologické počty
 Muži a jejich dívání se po ženách
 Co by měli dělat muži
 Co vlastně očekáváme od dlouhodobého vztahu
 Proč muži chtějí „jen jedno“
 Co je třeba k sexu a lásce
 Co od sexu očekávají muži
 Co od sexu očekávají ženy
 Proč muži při sexu nemluví
 Cíl: orgasmus
 Co nás vzrušuje
 Mužům se křivdí
 Afrodiziaka – zničení mýtu
 Muži a pornografie
 Existují sexuální maniačky?
 Zhasnuto nebo rozsvíceno?

10. Manželství, láska a romantika 277

Proč ženy potřebují monogamii
 Proč se muži vyhýbají závazkům
 Kde v mozku sídlí láska?
 Láska – proč se muži zamilovávají a ženy rozcházejí
 Proč muži neumí říci: „Miluji tě“
 Jak muži oddělují lásku a sex

Muži chtějí sex, ženy milování
Kdy se partneři zdají atraktivní
Protiklady se přitahují?
Fyzické protiklady se přitahují
Důležitý je poměr pasu a boků
Muži a romantika
Několik romantických tipů pro muže
Proč muži přestávají hovořit a dotýkat se ženy
Co je příjemné muži a co ženě
Láska na jaře?
Sexy myšlení
Znovuoživení etapy milostného zaslepení
Jak najít správného partnera

11. Cesta k odlišné budoucnosti..... 301

Co muži a ženy skutečně chtějí?
Volba povolání
Feminizace práce
Je to všechno politicky korektní?
Naše biologické vybavení se příliš nezměnilo
Závěrem...

Literatura..... 311