
OBSAH

ÚVODEM	5
POLÉVKY	9
Hovězí polévka s celestýnskými nudlemi	9
Slepičí polévka s hráškovou sedlinou	9
Dršťková polévka	10
Milánská dršťková polévka	10
Gulášová polévka	11
Boršč	11
Fazolová polévka se zeleninou	12
Fazolový krém	12
Hrachová polévka	13
- s uzeným masem a zeleninou	13
- se žemlovými kostičkami	13
Čočková polévka	14
- se slaninou	14
- s párkem	14
- s brambory	14
Sójová polévka	15
- základní předpis	15
- s klobásou	15
- se zeleninou a salámem	16
Zeleninová polévka	16
- květáková s kari kořením	16
- krémová celerová	17
- z kysaného zelí	17

VEPŘOVÉ MASO	18
Vepřové kotlety	18
- na cibuli	18
- s játrovou směsí	18
Vepřové kotlety	19
- se sýrem	19
- se salámem a nivou	19
Vepřové kotlety	20
- plněné klobásou	20
- plněné párkem a okurkou	20
- plněné uzeným masem a sýrem	21
Vepřové kotlety	21
- na smetaně s koprem	21
- na paprice	22
Vepřové kotlety	22
- s párky	22
- na houbách	23
- v leču	23
Obložené vepřové kotlety	23
- fazolkový přeliv s kečupem	24
- rajčatový přeliv s houbami	24
- smetanová směs s kapary	24
Vepřové řízky	25
- marinované I	25
- marinované II	25
Vepřové řízky	26
- na hrášku	26
- na žampionech	26
Vepřové závitky	27
- s houbami	27
- ve smetanové omáčce	27
Vepřové ragú na bramborácích	28
Vepřový guláš	29
- základní předpis	29
- v ostré směsi	29

Vepřová plec na víně	30
Vepřové kostky	30
- po srbsku	30
- na rajčatech	31
Vepřové hranolky	31
- kořeněné	31
- po portugalsku	32
- s kedlubnami	32
Vepřová roláda	33
- se salámem a sýrem	33
- s játry	33
Ovarová mísa	34
- Jablkový křen	34
Domácí huspenina	35
Uzené maso	35
- s kysaným zelím a smetanou	35
- v bramborácích	36
HOVĚZÍ MASO	37
Hovězí plátky	37
- na česneku	37
- na celeru	37
- na kečupu	38
- na rajčatech	38
Hovězí plátky v paprikové směsi	39
Roštěnky	39
- na houbách	39
- rýnské	40
Hovězí závitky	40
- se zeleninou I	40
- se zeleninou II	41
- s mletým masem	41
Hovězí závitky	42
- s uzeným masem	42
- na rajčatech	42

Husarské ptáčky	43
Hovězí maso	43
- na zelenině	43
- na leču	44
Kořeněné hovězí maso	44
Protýkané hovězí maso	45
Houbařské uzené maso	45
Hovězí maso	46
- se žampionovou nádivkou	46
- se salámovou nádivkou	46
Hovězí maso	47
- s párkovou směsí	47
- s ostrou směsí	47
Hovězí pečeně	48
- papriková	48
- znojemská	48
Hovězí roláda	49
- se slaninou	49
- s párkem	49
- se salámovou směsí	50
- s klobásovou směsí	50
Hovězí guláš	51
- pánský	51
- valašský	51
Zdobení hovězí guláš	52
Ostrý guláš	52
- s kapií	52
- s lečem	53
Hovězí guláš na rajčatech	53
Hovězí hranolky	54
- na slanině	54
- na víně	54
- se žampiony	55
- kořeněné	55

TELECÍ MASO	56
Telecí řízky	56
- se šunkou po římsku	56
- po budapeštsku	56
Telecí maso	57
- na kari koření	57
- na způsob bažanta	57
Telecí roláda	58
- s hráškem nebo rýžovou nádivkou	58
- se salámem	58
Telecí plec	59
- na víně	59
- na hrášku	59
Telecí kotlety	60
- se zeleninovou rýží	60
- plněné	60
Telecí hrudí	61
- plněné	61
- smažené	62
SKOPOVÉ A JEHNĚČÍ MASO	63
Skopová kýta na česneku	63
Skopové řízky v zelenině	63
Skopová plec po řecku	64
Skopové maso s fazolemi	64
Jehněčí kýta na rozmarýnu	65
Jehněčí plec na houbách	65
VNITŘNOSTI	67
Guláš z hovězího srdce	67
Dušená hovězí játra	67
Vepřové ledvinky na slanině	68
Vepřové srdce po vídeňsku	68
Telecí srdce na slanině	69
Telecí plíčky na smetaně	69

SEKANÉ PEČENĚ, NÁKYPY, PAŠTIKY	71
Sekaná pečeně	71
- v alobalu	71
- plněná párkem v alobalu	71
- plněná salámem a vejci v alobalu	72
Masový bochník	72
Masový nákyp	72
Paštika z vepřových jater	73
Kuřecí paštika	73
 RYBY	 74
Kapr	74
- v ostré směsi v alobalu	74
- ve smetanové omáčce se žampiony	74
Kapr na česneku	75
Makrela v zeleninové směsi	75
Rybí perkelt	76
 KUŘE, SLEPICE, KRŮTA	 77
Kuře zadělávané s květákem	77
Kuře v omáčce kari se šunkou	77
Kuře na tymiánu	78
Kuřecí perkelt	78
Kuře po myslivecku	79
Kuřecí roláda	79
- s žemlovou nádivkou	79
- s žampionovou nádivkou	80
Kuřecí řízky s játry v alobalu	80
Slepice po srbsku	81
Slepice	81
- v omáčce kari	81
- v žampionové směsi	82
Krůtí závitky se slaninou	82
Krůtí stehno v pikantní směsi	82

KRÁLÍK, SRNEC, ZAJÍC	84
Králík	84
- na červeném víně	84
- na česneku	84
Králík v houbové omáče	85
Srncí maso na víně	86
Srncí (daňčí, jelení) řízky se žampiony	86
Zajíc dušený na cibuli	87
Zaječí plátky po provensálsku	87

DIETNÍ POKRMY	88
Dietní dušené kuře	88
Dietní hovězí maso	88
- na rajčatech	88
- protýkané	89
Dietní telecí závitky plněné šunkou	89

LUŠTĚNINY	91
Fazole	91
- vařené (základní předpis)	91
- s vejci a pórkem	91
- pečené s cibulí	92
- na česneku	92
- s paprikou	92
Fazolový salát se zeleninou	93
Červené fazole po mexicku	93
Čočka	93
- na kyselo	94
- s vejci	94
Čočkový salát	94
Hrách po španělsku	94
Hrachová kaše	95
Sója	95
- pikantní	95
- se zeleninou	95

Sójový salát	96
ZELENINA	97
Mrkev	97
- na smetaně	97
- s hráškem po indicku	97
- karamelizovaná	98
Plněná cibule	98
Kedlubny	99
- přírodní	99
- zadělávané	99
Kedlubnové zelí	99
Hlávkové zelí dušené	100
Sladkokyselé zelí	100
Dušené zelí s rozinkami	101
Míchaná zelenina	101
- s česnekem a sýrem	101
- s bešamelem a vejci	101
Květák	102
- po římsku	102
- s ostrou omáčkou	102
PŘÍLOHY	104
Bramborové krokety	104
Krupicové noky	104
Karlovarský knedlík	104
Tyrolské knedlíky	105
Hrášková rýže	106