

OBSAH

Nikdy víc Krámy yettiho mámy!	5
Zadní kolečka předem	11
Během akce	17
Dostat se domů	23
Za dveřmi domova	27
Z domácí lékárničky	31
Po ránu	35
Další užitečné manévry	39
Doplnit správné tekutiny	43
Dieta při těžké kocovině	47
Dieta při odeznívání kocoviny	51
Co ještě spraví chuť	57
Dodatek pro zvědavé teoretiky: jak tělo zpracovává alkohol	59