

# Obsah

---

Poděkování.....	8
Předmluva .....	10
Tajemství rezonance.....	14
Ozvěna vlastních vibrací.....	21
Agapé, láska bez objektu.....	27
Lásce nezáleží na tom, jak ji vyvoláš.....	33
Filtr lásky .....	40
Mít rád to, co je.....	46
Rád máš vždy – ale zeptej se sám sebe JAK! ....	52
Ztroskotanci nemilují sami sebe.....	59
Úspěch díky lásce .....	69
Řízení láskou (Management by Love) .....	77
Měj rád své zdraví.....	82
Láskou k nadčasové přítomnosti.....	92
15 překážek na cestě ke štěstí a jak je přijímat .....	96
Naprogramovaný/podmíněný rozum .....	97
Náboženské cítění, které opustilo svůj střed....	102
Fundamentalismus jakéhokoliv druhu.....	104

Zastaralé názory na sex .....	108
Nespravedlnosti světa .....	112
Nevykořitelné pocity viny .....	114
Nepříznivé představy o smyslu života .....	119
Nepříznivé představy o sobě samém .....	123
Nemilé události a obtížné situace.....	126
Zablokování emocí.....	133
Konflikty .....	143
Selhání a ostuda.....	149
Neakceptování vlastních hranic .....	151
Falešná očekávání na cestě cvičení.....	156
Krize po „lábánkách“ .....	158
Nácvik na nečisto .....	163
Tóny lásky.....	163
Probouzet se s láskou.....	164
Potkat sám sebe .....	166
Od duše k duši .....	167
Čas pro sebe sama .....	168
Mít rád i ošklivé.....	169
Hádky v lásce .....	170
Ódy na AGAPÉ.....	172
Láska k bezpředmětné lásce.....	175
O autorovi.....	180