

Obsah

Úvod

Psychologie ženy

1. Psychika ženy

- 1.1 Pohlaví biologické, psychické a sociální
- 1.2 Stereotypy pohlavních rolí
- 1.3 Vývoj k ženství a mužství
- 1.4 Využití teorií v práci porodní asistentky

2. Psychika ženy v závislosti na reprodukčním cyklu

- 2.1 Menstruace
- 2.2 Těhotenství a porod
- 2.3 Klimakterium

3. Sexualita ženy

Psychologie těhotenství

1. Pojetí psychologie těhotenství

- 1.1 Psychoanalýza
- 1.2 Prenatální psychologie
- 1.3 Psychologie těhotenství
- 1.4 Sexualita v těhotenství

2. Nepříznivé psychosociální faktory ovlivňující těhotenství a plod

- 2.1 Věk ženy pod 20 let
- 2.2 Věk ženy nad 35 let
- 2.3 Zážitky neúspěchu z předchozího těhotenství
- 2.4 Ženy v těžké sociální nebo ekonomické situaci
- 2.5 Nechtěné otěhotnění
- 2.6 Ženy užívající drogy
- 2.7 Ženy s komplikacemi v těhotenství

3. Psychologické aspekty interrupce a potratu

- 3.1 Psychologická problematika interrupce
- 3.2 Interrupce z genetických důvodů
- 3.3 Potrat

4. Psychosomatika v těhotenství

5. Emoční poruchy v těhotenství

6. Některé psychopatologie a těhotenství

7. Rodina a jiná sociální opora ženy v těhotenství

- 7.1 Partner těhotné ženy
- 7.2 Rodina
- 7.3 Terapeutický vztah těhotné s porodní asistentkou

5

8

8

8

10

11

14

15

15

16

18

20

23

24

24

24

26

27

29

29

29

29

30

30

31

33

35

35

36

37

39

41

44

46

46

47

47

47

8. Psychoprofylaktická příprava k porodu	49
8.1 Historie přípravy k porodu	49
8.2 Psychoprofylaxe na českém území	51
8.3 Současné pojetí psychoprofylaxe	52
Psychologické aspekty porodu	57
1. Psychologie porodu	58
1.1 Porod jako náročná životní situace	58
1.2 Chování rodičky	60
1.3 Emoční krize při porodu	61
1.4 Psychologický přístup k rodící ženě	62
1.5 Porod a novorozené dítě	62
2. Bolest při porodu	66
2.1 Úvod do teorie bolesti	66
2.2 Porodní bolesti	67
2.3 Psychosociální faktory ovlivňující bolest při porodu	68
2.4 Psychologické metody tlumení bolesti	68
3. Psychosomatické aspekty porodu	71
4. Podpora rodičky při porodu (partner, dula)	72
4.1 Partner (otec) při porodu	72
4.2 Jiná osoba přítomná při porodu	73
4.3 Dula	73
5. Psychologie specifických porodnických situací	74
5.1 Předčasný porod	74
5.2 Narození dítěte s vrozenou vývojovou vadou	75
5.3 Porod mrtvého plodu	76
Psychologie poporodního období	81
1. Psychologie šestinedělí	82
1.1 Psychika ženy v období šestinedělí	82
1.2 Psychologie novorozence	83
1.3 Kojení	84
1.4 Sexualita v šestinedělí	84
1.5 Sociální opora ženy v šestinedělí	85
2. Psychologie vztahu matka-dítě po porodu	87
2.1 Rooming in	87
2.2 Rodičovské chování	87
2.3 Poruchy časně interakce a mateřských afektů	88
3. Psychosomatika v šestinedělí	90
4. Psychické poruchy po porodu	91
4.1 Poporodní deprese	91
4.2 Poporodní psychóza	92
5. Žena na mateřské dovolené	93
Přílohy:	95
1. Utváření pohlavní identity	96
2. Škála depresivity - Yesavage	96
3. Dotazník Sexuální funkce ženy	97
4. Příklad krátké intervence u těhotných	101
5. Jak zvládat postižení vlastního dítěte	102
6. Základní psychoterapeutické směry	103