

Plamen bystrosti

Důkaz zručnosti

Bez kladívka, kleště, nůžek a kapesního nože se nikdo neobejde. Dokaž, že s nimi dovedeš zacházet

Vyrob jednoduchý předmět z přírodního materiálu. Z hlíny se dá udělat miska, z větviček vidlička, z kůry loďka

S kamarády postav jednoduchý přístřešek z větví nebo sněhu. V takovém „obydlí“ si můžete hrát na robinzony nebo Eskymáky
Oheň je přítel i nepřítel člověka. Měl bys vědět, kde se smí oheň založit, umět ho zapálit a zahladit ohniště, aby po něm nezbyla ani stopa

Na výletě s sebou nemíváš maminku, ani školní kuchyň. Dokaž svou zručnost také tím, že si sám připravíš na ohni jednoduché jídlo
Míčkem, kamenem, sněhovou koulí nebo šís-kou zasáhni na vzdálenost 10 m (děvčata 7 m) cíl o průměru 1 m

Důkaz hbitosti

- 11 Vyplašené zvíře přeběhne mýtinu v mžiku. Jak dlouho trvá tobě, než uběhneš 50 m? 39
- Míč je nepostradatelný při mnoha hrách.
13 Chytni ho v běhu, ve výskoku oběma i jednou rukou 41
- Svihadlo není jen hračka pro děvčata. Cvičí s ním atleti, rohovníci, fotbalisté i gymnastky.
21 Umiš bez chyby jednoduchou školku? 43
- Pro někoho je příkop, potůček, houští, padlý strom nebo i prudký svah nepřekonatelnou překážkou. Ne však pro tebe, chceš-li získat důkaz hbitosti 45
- Kde jsi v létě snadno přešel, tam je v zimě závěj, ledová klouzačka, nohy ujíždějí na prudkém svahu. Na lyžích nebo na saních tyto překážky překonej 47

Důkaz paměti

- 35 Víš, kdy byla založena Pionýrská organizace CSM, jaká významná obdržela a kdy 49

vznikla tvá pionýrská skupina? Měl bys to vědět

Nauč se alespoň dvě nové písničky a básničky, bude vám v oddíle veseleji

Uměl bys neznámému člověku ukázat, kde je u vás místní národní výbor, lékař, pošta, VB, hlásič požárů, dům pionýrů a mládeže?

Dokaž svůj postřeh a paměť takto: pozoruj určenou ulici a zapamatuj si vše, co se v několika hodinách změnilo, co je nového

Po dvou hodinách vyřídí vzkaz o patnácti slovech člověku, kterého určil vedoucí

Jsi občanem ČSSR a měl bys znát státní znak, hymnu a vlajku

Důkaz bystrých smyslů

Při hrách v přírodě i v místnostech dokaž, že máš bystrý zrak a sluch! Na vzdálenost 10

51 metrů najdi očima každého, kdo se před tebou ukryl. Napni sluch, aby se nikdo k tobě nepřiblížil na dotek, aniž ho neuslyšíš 67

53 Na vycházkách a výletech se nesmíš ztratit. Nauč se orientovat s pomocí zraku a sluchu. Ukaž, kterým směrem je tvůj domov, škola 71

57 Hmatem se dá i číst. Poznej konečky prstů známé předměty. Čichem nebo chutí poznej několik druhů potravin a jiných důležitých látek 79

61 Život zvířat – i těch nejznámějších – je zajímavý. Pozoruj několik dní nějakého volně žijícího živočicha a vyprávěj o něm v oddíle 83

63 S rytmem se setkáš skoro na každém kroku. Při chůzi, ve hře, v písničce, při cvičení. Opakuj jednoduchý rytmus, který ti kamarád nebo vedoucí předvedl 87

Plamen vytrvalosti

Důkaz sportovní vytrvalosti

Dokaž, že vytrváš, i když si myslíš, že to nepůjde. Překonej vzdálenost 300 m střídavým během a chůzí

Soustavně se připravuj na lehkotletickou

soutěž a dosáhni alespoň ve dvou disciplínách nejméně těchto uvedených výsledků 95

91 Nauč se dvě kolektivní hry – např. vybíjenou, přehazovanou, náčelnickou. Dodržuj jejich pravidla a vydrž hrát až do konce. i když pálí slunce nebo štípe mráz a tvé družstvo prohrává 101

- Deset kilometrů se nechá šlapat, zvláště když neseš batoh se čtyřkilogramovou zátěží. Do-
kážeš tím svou schopnost vytrvalé chůze 109
- Jdete na výlet a najednou prší. Jindy zas slunce praží a není čeho se napít... stane-li se to také tobě, dokaž, že takové ne-
snáze sneseš bez fňukání 113
- Důkaz trpělivosti 115**
- O někom se říká, že chodí tiše jako stín. Vy-
zkoušej si to i ty, ujdí venku na louce nebo
v lese nehlučně alespoň 50 m 117
- Vydržet bez jediného slova půl hodiny není
lehké, ale ty musíš dokázat víc. Ukryj se na
půl hodiny v přírodě tak dobře, aby tě tvoji
kamarádi nenašli a neprozrad se! 119
- Přiblížit se k plaché zvěři je kus loveckého
umění... Přiblíž se ve vhodném terénu
k osobě na 10 m, aniž tě spatří 121
- Není tak jednoduché znát tajemství třeba
o chystaném výletě a neprozradit je, i když
jazyk svrbí. Ty to ale dokážeš 123
- Kdo sbírá známky, nálepky, nebo odznaky
a svou sbírku nosí po kapsách, nemůže
o sobě říkat, že je sběratel. Uspořádej svou
sbírku tak, aby ses v ní vyznal a mohl ji
ukázat i jiným 125
- Důkaz vytrvalosti v práci 129**
- Každý člověk má být prospěšný. I ty k tomu
máš dost příležitostí. Můžeš sestavovat ná-
stěnky, starat se o pořádek v klubovně, sbí-
rat odpadové suroviny a udělat mnoho ji-
ného. Rozhodni se sám, co uděláš. Důležité
je, abys vydržel 131
- Neměl bys zapomínat ani na pomoc doma.
Pomáhej mamince při úklidu, při praní, i ji-
nak. Nauč se zacházet s vysavačem, čistit
boty a šaty. Starej se o mladší sourozence.
Nejnesnadnější je pomáhat pravidelně 135
- Každý by chtěl v něčem vyniknout: hrát na
kytaru, malovat, sestavovat modely lodí, vy-
cvičit psa atd. Když se ti to nebude zpočátku
dařit připomeň si, co už znáš a začni znovu 139
- V hezkém prostředí se dobře pracuje a žije.
Snaž se zpříjemnit vzhled své třídy. K dob-
rým výsledkům učení je potřeba i vytrvalosti 143



Plamen odvahy

Důkaz statečnosti

Odvahu člověk potřebuje na každém kroku.

Není snadné překonat sebe sama, vstát a promluvit, když ostatní klopi oči. Chceš-li získat plamen odvahy, nesmíš se bát říkat pravdu a přiznat se k vlastní chybě

Bojíš se něčeho? Třeba se necítíš ve tmě stejně bezpečně, jako za světla. Dokaž se v oddíle svěřit svým kamarádům a překonej svůj strach

Vypravte se s oddílem nebo družinou na výlet a přenocujte pod stany. Projděte se setmělým lesem. Přihlas se na noční hlídku

Člověk se setká s různými druhy nebezpečí, proti kterým se musí umět chránit. Nejdříve bys měl znát jak se chovat za bouřky, podle čeho se pozná zmije, které houby a plodiny jsou jedovaté, co znamenají dopravní značky jak se chovat ve vozovce

Jistě bys nenechal nikoho v nebezpečí, nebo v těžké situaci bez pomoci. Nemůžeš-li sám zasáhnout, rychle přivolej pomoc. Nauč se telefonovat a odesílat telegramy

Důkaz smělosti

Nebojíš se vody? Bez přerušení uplav libovolným způsobem nejméně 15 m

147

149

151

153

159

159

179

181

Vidíš-li skokana letět na lyžích – obdivuješ především jeho odvalu. Můžeš ji dokázat i ty – skoč na lyžích z nízkého sněhového můstku

189

A co led? „Nepřítahuje“ tě přiliš? Umíš se rozjet, přeskočit nastavenou hůl, vyhnout se nečekané překážce, projet branku, prudce zabrzdit?

195

Rozvětvené stromy lákají k lezení. Vyšplhej 2,5 m vysoko a nespadni. Strom ti může nahradit žebřík (3 m), lano, nebo tyč (2 m)

199

Důkaz samostatného vystupování

203

Vystup před oddílem, družinou nebo rodiči a vyprávěj jim o něčem zajímavém, zazpívej svoji oblíbenou písničku

205

Vrazit do druhého, pustit mu dveře před nosem není zrovna nejsprávnější. Slušně vystupovat, jednat s dospělými, zastat se menších a přátelsky se chovat k ostatním kamarádům a kamarádkám, mělo by být pro tebe samozřejmé

211

Chodit na nákupy a vyřizovat vzkazy není žádné umění. Vyjednej a uspořádej společně s ostatními dětmi utkání s jinou družinou, sousední školou nebo s kamarády z jiné ulice

213

Slovo vedoucím

216