

Obsah

Úvod	7
Předehra	11

První část: Ryba na suchu

PRVNÍ KAPITOLA

Kdo je introvert? Jste jedním z nich?	27
---	----

DRUHÁ KAPITOLA

Proč jsou introverti optickou iluzí?	47
--	----

TŘETÍ KAPITOLA

Novinky z výzkumu mozku: Introvertem od narození?	73
--	----

Druhá část: Plavba po extravertních vodách

ČTVRTÁ KAPITOLA

Vztahy: Naučte se kroky a tančete	115
---	-----

PÁTÁ KAPITOLA

Rodičovství: Už se probraly z odpoledního spánku?	151
--	-----

ŠESTÁ KAPITOLA

Společenský život: Večírkový otrava nebo otrávený večírkem?	185
--	-----

SEDMÁ KAPITOLA

Práce: Nebezpečí od devíti do pěti	219
--	-----

Třetí část: Jak si vytvořit ideální život

OSMÁ KAPITOLA

OTPP: Osobní tempo, priority a parametry ... 257

DEVÁTÁ KAPITOLA

Rozvíjejte svou povahu 291

DESÁTÁ KAPITOLA

Extravertní chování: Svičte svým světlem
do světa 325

Použitá literatura a doporučená četba 363

Rejstřík 369