

Obsah

1.	Homeopatie – krátký přehled	4
	Uvedení do homeopatie – k lepšímu porozumění	6
	Pozadí homeopatie – jak funguje	8
	Zásadní věci v homeopatii – co byste měli vědět	10
2.	Potíže od hlavy až k patě	14
	➔ Novorozenci/Klasická dětská onemocnění	16
	➔ Celkový zdravotní stav/Psychika	28
	➔ Oblast hlavy	44
	➔ Oblast hrudníku/Imunitní systém	64
	➔ Oblast břicha	72
	➔ Pohybový aparát	86
	➔ Kůže/Nehty	94
	➔ Případy nouze/Následky zranění	102
3.	Popis homeopatických léků od A do Z	114
4.	Homeopatická domácí lékárnička	146
	Hlavní léky do domácí lékárničky a jejich nejčastější použití	146
	Slovníček	149
	Rejstřík zdravotních potíží	150
	Rejstřík homeopatických léků	153



V této kapitole	Uvedení do homeopatie – k lepšímu porozumění	
	Jak všechno začalo	6
	Pravidlo podobnosti	6
	Pozadí homeopatie – jak funguje	
	Homeopatie – popudová terapie	8
	Individuální prostředky	8
	Homeopatie – víra nebo skutečnost?	9
	Zásadní věci v homeopatii – co byste měli vědět	
	Jak vzniká homeopatikum	10
	Formy podávání	11
Počáteční zhoršení stavu	11	
Vlastní léčba	12	

Vyskytnou-li se ve vašem okolí **spalničky**, měli byste být u svého dítěte nanejvýš ostražití, protože tuto nemoc často doprovázejí komplikace. Protože po odeznění akutní infekce je imunitní systém ještě po nějakou dobu oslabený, homeopatie zvyšuje vlastní obranné schopnosti těla dítěte. **Zarděnky** i takzvaná **pátá dětská nemoc** (erythema infectiosum) jsou nebezpečné pro těhotné ženy; u dítěte proti tomu proběhnou obvykle bez problémů, často jako horečnatá infekce s vyrážkou. **Spála** se diagnostikuje většinou na základě výtěru z krku. Jelikož dítě jí může onemocnět vickrát, je důsledná homeopatická průvodní léčba o to smysluplnější. Také svědivá, často bolestivá kožní vyrážka u **planých neštovic** se dá účinně léčit homeopatiky.

Z homeopatického hlediska je důležité, aby se u těchto dětských nemocí vyvinula kožní vyrážka a „neničila tělo zevnitř“: to by mohlo vést ke komplikacím a v důsledku i k trvalému poškození vnitřních orgánů. Aby se vznik kožní vyrážky posílil, můžete dítěti jednorázově podat 3 globule Sulfur D 12 – ovšem prosím jen po konzultaci s homeopatem! Dalším odpovídajícím prostředkem potom vyléčíte nemoc samotnou. Důležité: dětské nemoci se mohou objevit i navzdory očkování!

V této kapitole

Novorozenci/Klasická dětská onemocnění

Onemocnění bez vyrážky

Šestá nemoc (roseola infantum)	20
Černý kašel	21
Příušnice	22
Infekční mononukleóza	23

Onemocnění s vyrážkou

Spalničky	24
Zarděnky, pátá nemoc (erythema infectiosum)	25
Spála	26
Plané neštovice	27

že se změnilo. Není vůbec obvyklé, že by dítě dávalo najevo stále zřetelnější reakce, takže začíná trpět **stavy strachu a neklidu**. Ať se dítěti přihodilo cokoliv, pomozte mu odpovídajícím lékem.

Duševní problémy vašeho dítěte se mohou projevit i jako tělesné reakce. Proto se může znovu objevit **noční pomočování, cumlání palce** nebo **kousání nehtů** nebo může dojít k **poruchám příjmu potravy**. Promluvte si prosím ihned s dětským lékařem, a to i v případě, že dítě začne **koktat, zadržávat se** v řeči nebo **hovořit nezřetelně**. Může se jednat jen o přechodný jev, avšak může to mít i hlubší příčinu.

Protože dětská duše je často nesmírně citlivá, může docházet k různým **stavům rozladěnosti**, ať je to stesk, protože rodiče na víkend odcestovali, trápení se, protože kamarád se odstěhoval, nebo smutek nad úmrtím milovaného křečka. Homeopatie znovu nastoluje vnitřní rovnováhu.

Nakonec bych chtěl právě u této kapitoly ještě jednou upozornit na to, že nezávisle na věku vašeho dítěte nemožou homeopatické léky vyvolávat žádnou závislost ani vedlejší účinky.

V této kapitole

Celkové zdraví

ADHD	30
Sociálně úzkostná porucha	32
Tréma, strach ze zkoušek, nervozita	33
Potíže s učením, poruchy koncentrace	34
Poruchy spánku	35
Přetížení, únava, slabost	36
Nápadnosti v chování (žárlivost, záchvaty vzteku, vzdorovitost)	37

Psychika

Stavy strachu a neklidu	38
Noční pomočování	39
Cumlání palce, kousání nehtů	40
Poruchy příjmu potravy (nadváha, podváha)	41
Koktání, zadržávání, nesrozumitelná řeč	42
Stavy rozladěnosti (stesk, starosti, smutek)	43

Oblast krku a hrtanu

V průběhu infekce může dojít k **chraptění** a **zánětu hrtanu**, při odpovídajících sklonech dítěte a zejména v zimní polovině roku také k akutní laryngitidě nazývané **pseudokrup**. Čím dříve u svého dítěte použijete homeopatii, tím rychleji se uzdraví. To se týká také **potíží s polykáním** a **bolestí v krku**: již při prvních příznacích podávejte homeopatické léky, aby se nemohl rozvinout hnisavý **zánět mandlí**. **Zvětšené mandle** stejně jako **polypy** se dají rovněž dlouhodobě léčit pomocí homeopatie, stejně jako náchylnost k infekcím, která je často doprovází.

Nos a vedlejší dutiny, alergie

Právě u kojence a malého dítěte představuje akutní **rýma** onemocnění postihující celé dýchací cesty, které můžete pomocí vhodného prostředku rychle dostat pod kontrolu, stejně jako **zánět vedlejších nosních dutin (sinusitidu)** u starších dětí. Velkých úspěchů dosahuje homeopatie u **senné rýmy**, **alergie na prachové roztoče** a **zvířecí chlupy**, zvláště pokud jde o dlouhodobé odstraňování často vrozených sklonů k alergii.

V této kapitole

Hlava a oči

Bolesti hlavy, migréna	46
Závrať, pocit nemoci	47
Oční potíže, zánět spojivek, „slepené oči“	48
Ječné zrno, zánět okrajů víček	49
Zrakové vady (Šilhání, krátko- a dalekozrakost)	50

Uši

Bolesti uší, zánět středního ucha	51
Sekretorická otitida, tubární katar	52
Slabý sluch, šelesty v uších, sluchové vady	53

Zuby a oblast úst

Afty, bolavé ústní koutky, kandidóza, popraskané rty	54
Zubní kaz, pozdní prořezávání zubů, rovnátka	55
Potíže s prořezáváním zubů, bolesti zubů	56

Oblast krku a hrtanu

Chraptění, zánět hrtanu	57
Bolest v krku, zánět mandlí	58
Zvětšené mandle, polypy	59

Nos a vedlejší dutiny, alergie

Rýma	60
Zánět vedlejších dutin (sinusitida)	61
Senná rýma, alergie na prachové roztoče	62
Alergie na zvířecí chlupy (koně, kočky, psi)	63

nosti těla. Proto s pomocí homeopatie odstraňte u svého dítěte **náchylnost k infekcím**. U vytrvalých nebo vračejících se infekcí je smysluplná i homeopatická léčba individuálním konstitučním prostředkem (viz str. 149). V tomto případě si však promluvte s lékařem zkušeným v homeopatii.

Srdce a krevní oběh

Není pochyb, že u vrozených srdečních vad stejně jako u srdečních onemocnění vzniklých obvykle v důsledku zánětlivých onemocnění může léčba zkušeným homeopatem podporovat účinky léčby klasickou medicínou. Naproti tomu existuje, po lékařské diagnostice, většinou u starších dětí řada **potíží krevního oběhu** nebo poruch celkového zdraví v důsledku **nízkého krevního tlaku**, které se dají trvale redukovat nebo vyléčit pouze homeopatickými prostředky. Vedle akutních potíží je možné homeopatií zmírnit zejména neústupné, dítě často silně zatěžující symptomy. Při výběru správného prostředku se nejlépe zeptejte, co vaše dítě momentálně zatěžuje nejvíc.

V této kapitole

Průdušky

Suchý kašel	66
Hlenovitý kašel	67
Chronický zánět průdušek, průduškové astma	68

Imunitní systém

Onemocnění z nachlazení, horečnaté infekce	69
Náchylnost k infekcím	70

Srdce a krevní oběh

Potíže oběhového systému, nízký krevní tlak	71
---	----

Zácpu a anální prasklinky, které často vedou k zadržování stolice, je možné příznivě ovlivnit správným homeopatikem. Ostatně – pije vaše dítě dostatečně?

V dětském věku často dochází k **parazitárnímu onemocnění**. Léčbě klasickou medicínou se tu zpravidla nevyhneme. S pomocí homeopatie se však můžete vyhnout novému napadení parazity.

Močové cesty a pohlavní orgány

Při všech onemocněních močových a pohlavních orgánů navštivte s dítětem bezpodmínečně lékaře. Potom můžete nasadit homeopatii: při **akutních zánětech močového měchýře a močových cest**, zejména **opakovaných**, často způsobených **vezikoureterálním refluxem** („zpětným tokem“ moči do ledvin), i při **hyperaktivním močovém měchýři**. U těchto onemocnění má homeopatie vysokou míru úspěšnosti. K onemocněním pohlavních orgánů, která se často objevují v dětství, patří **dystopie varlat**, **fimóza** (zúžená předkožka) bez nutnosti operace a **zánět pochvy**.

V této kapitole

Žaludek a střeva

Nechutenství, poruchy prospívání	74
Tříměsíční koliky, křeče v břiše, nadýmání	75
Cestovní nevolnost	76
Nevolnost, zvracení, žaludeční potíže	77
Průjem, infekce žaludku a střev	78
Potravní nesnášenlivost (mléko, bílkoviny, lepek)	79
Zácpa, anální prasklinky	80
Parazitární onemocnění	81

Močové cesty a pohlavní orgány

Akutní zánět močového měchýře a močových cest	82
Opakované záněty močového měchýře a cest, reflux moči	83
Hyperaktivní močový měchýř	84
Dystopie varlat, fimóza, zánět pochvy	85

dující vliv tu má také strava stejně jako sluneční světlo nezbytné k produkci vitamínu D. Oba tyto aspekty jsou též součástí **prevence křivice (rachitidy)**. I při ní je možné pomocí homeopatie optimalizovat stav dítěte. Tip: trpí-li vaše dítě nebo jiné dítě, které znáte, dědičnou, takzvanou nemocí křehkých kostí (Osteogenesis imperfecta), je možné zde účinně použít homeopatii jako podpůrný prostředek (viz str. 91).

Častým tématem růstové fáze, zvláště pak u rychle rostoucích dětí, jsou **růstové bolesti**. Vyvolat, resp. posílit, je může také nezvyklý intenzivní tělesný pohyb.

Potížím s páteří, vadnému držení těla či chorobnému zkřivení páteře, **skolióze**, je možné předejít, dohlížíte-li důsledně jakožto rodiče u svého dítěte na správné držení těla. K tomu patří i vyvážená sportovní kompenzace ve volném čase.

V této kapitole

Klouby a svaly

Chybné postavení nohou a dolních končetin,	
dysplazie kyčelního kloubu	88
Svalová bolest, svalové křeče	89
Cervikální dystonie, vymknutí	90

Páteř a kosti

Poruchy vývoje, prevence křivice	91
Růstové bolesti	92
Potíže s páteří, vadné držení těla, skolióza	93

celé měsíce a infikovat se; v následku se mohou tvořit zčásti nepříjemně páchnoucí, mokvající strupy. Vhodný prostředek pomůže kůži k uzdravení.

Čím dál častěji trpí děti také na **neurodermitis (atopický ekzém)**. Jde-li skutečně o tuto kožní chorobu, se dá poznat teprve asi od 6. měsíce života. Stupeň výraznosti může být velmi rozlišný. Prostředky uvedené v tabulce se zvláště osvědčily k homeopatické doprovodné léčbě, ale také v akutních fázích nemocí. Pro dlouhodobější léčbu vám však doporučuji konstituční terapii dítěte u homeopata. Totéž lze doporučit také při opakovaném **kožní vyrážce** (ekzému). U kojenců a malých dětí může v genitální oblasti dojít častěji k **plenkové dermatitidě, podráždění pokožky** nebo **dermatomykóze**. Nezbytná základní opatření jsou hygiena a péče o pokožku; vedle toho můžete přimět zánět k ustoupení i pomocí homeopatické léčby.

Bradavice

Bradavice je možné úspěšně léčit homeopaticky, i pokud byly dříve vyleptány, a přesto se objevily znovu.

V této kapitole

Hnisavé kožní záněty

Absces, impetigo, nežít, zánět nehtového lůžka	96
--	----

Alergické kožní záněty

Alergická kožní reakce, kopřivka, napadení vešmi a roztoči	97
--	----

Kožní vyrážky

Seboroická dermatitida	98
Neurodermitis (atopický ekzém), kožní vyrážka	99
Plenková dermatitida, podráždění pokožky, dermatomykóza	100

Bradavice	101
-----------	-----

Zlomeniny, otřesy mozku a jiné nehody jsou typickými případy takovčyto nouzovčych situací. V akutní situaci pomáhá správné homeopatikum zmírnit bolest, při doléčování povzbudit proces hojení. Také následky otřesu mozku nebo nehod se s pomocí homeopatie odstraní výrazně rychleji.

Akutní **krvácení z nosu**, všechny druhy **krvácení** vůbec, můžete s využitím správného homeopatika zastavit v poměrně krátkém čase; ještě po další dva až tři dny podávejte dítěti lék tak, jak je uvedeno dále.

Homeopatie zná u nejrůznčjších **zranění, ran** včetně **krevních výronů** různé prostředky, které jsou „klasikou“, a proto patří do domácí lékárničky. U svého dítěte použitím „jeho“ prostředku nejenže předejdete infikování rány, nýbrž také přispějete k rychlému zmírnění bolesti a kosmeticky hezkému zahojení. V každém případě dbejte na dostatečnou ochranu proti tetanu.

Natržení, vyvrtnutí a pohmožděny způsobují silné bolesti stejně jako omezení pohybu postiženého kloubu. „Správný“ homeopatický lék rychle zmírní bolest a úspěšší proces hojení. Před vlastní léčbou však prosím vždy navštivte lékaře, aby vyloučil zlomeninu kosti.

V této kapitole

Kožní reakce na poranění

Očkování, následky očkování	104
Hmyzí bodnutí, kousnutí od kliščíte, medúza	105
Chirurgické zákroky	106

Nehody způsobené horkem a zimou

Alergie na slunce, spálení od slunce, úžeh a úpal, popáleniny	107
Nachlazení, omrzliny	108

Zranění a nehody

Následky hrůzy a šoku	109
Zlomeniny, otřes mozku	110
Krvácení z nosu, krvácení	111
Zranění, rány, krevní výrony	112
Natržení, vyvrtnutí, pohmožděny	113