

OBSAH:

Předmluva	5
I. Úvod	7

II. O budově školní a příslušných místnostech.

Všeobecné požadavky budovy školní	13
Vestibul	18
Hlavní chodby	18
Učebny	18
Osvětlení	21
Větrání	26
Topení	30
Čištění	35
Školní prach	36
Podlahy	38

Příslušné místnosti školní.

Tělocvična	45
Šatna	53
Záchody	56
Šklepy, podkroví, střecha	56
Školní zahrada	56
Hřiště	58
Školní lázně	63
Školní studna	68
Školní dvůr	69

III. Zdravotní poměry při vyučování.

Hygiena ducha	73
Duševní únava	74
Přetěžování žáků (nadúnava)	81
Únavnost předmětů učebných	86
Délka učebných hodin, přestávky, jednoduchá frekvence	91
Zkoušky	95

Ku zdaru vyučování:

Prázdniny	100
Hygiena psaní	104
Písmo strmé	104
Břidlicové tabulky	107
Hygiena sedění	108
Školní lavice	110
Hygiena čtení	120
Hygiena naslouchání	127

Hygiena řeči	130
Mutace hlasová	135
Hygiena zpěvu	136
Hygiena učitelova	138

IV. Zdravotní stav žactva a jeho poměrů.

A. Životospřáva školní mládeže	146
Roztřídění celodenního času	149
Hygiena požívání	152
Hygiena zubů	158
Alkohol	168
Kouření	180
Hygiena spánku	183
Hygiena bydlení	187
Čistota těla	190
Hygiena kůže	190
Hygiena vlasů	193
Hygiena oděvu	194
Cvičení tělesná	197
Hygiena mravu	202
Pohlavní dospělost	211
Masturbace (onanie)	214
Poučování o věcech sexuálních	218
Osvěžení a zábavy	224
B. Nemoci mládeže školní	231
I. Choroby duševní	233
Školy a třídy pomocné	247
Školní systém mannheimský	247
Choroby nervové	252
II. Nemoci tělesné	258
Nemoci nakažlivé	258
T. berkulosa	260
Spalničky	271
Spála	272
Plané neštovice	275
Neštovice	277
Tyfus	277
Difterie	278
Chřipka	281
Zádušný kašel	281
Trachom	282
Příušnice	283
Desinfekce	283
Nemoci mimoškolské	288
Bolení hlavy	290
Úrazy a nehody	290
První pomoc v neštěstí	293
Pro mládež neduživou	297
Úmrtnost dětí	299
Sebevraždy školní mládeže	303
C. Různá opatření a zařízení zdravotní.	
Vyšetření zdravotního stavu žactva	304
Školní lékař	307
Zdravotní poučování žactva	313
Zdravotní pravidla	316
Zdravotní desatera	319
Kursy pro školní zdravotnictví	321
Koedukace	323
Měření žactva	325
Školské reformní snahy	331

V. Společenská zařízení na ochranu zdraví školní mládeže.

Školní spolky zdravotnické	337
Spolky dobročinné	338
Spolky střídmosti	341
Konvikty	341
Útulek a přístřeší pro mládež opuštěnou	341
Školy kárné-ochranné	343
Ochrana dětí od týrání	346
Sírotčince	347
Školy soukromé	347
Ústavy humanitní	348
Spolky pro feriální kolonie	352
Tělesný výcvik, hry	356
Veřejné orgány a úřady	358
Časopisy	358
Korporace a sjezdy	358
Doslov	361

VI. Úřední nařízení o zdravotnictví školním a zdravotní opatření ve škole.

A) Úřední nařízení o zdravotnictví na školách obecných, měšťanských a ústavách učitelských	364
B) Úřední nařízení o zdravotnictví na školách středních	374

