

Obsah

Úvod.....	9
KAPITOLA 1 Zřeknutí se zármutku	15
KAPITOLA 2 Temnotou ke světlu.....	32
KAPITOLA 3 Námitky proti otupování bolesti.....	44
KAPITOLA 4 Zázračný vesmír.....	58
KAPITOLA 5 Kultura deprese	78
KAPITOLA 6 Odpuštění	97
KAPITOLA 7 Vztahy ráje, vztahy pekla.....	113
KAPITOLA 8 Změnit sebe, změnit svět	135
KAPITOLA 9 Buddhovo světlo.....	152
KAPITOLA 10 Mojžíšovo světlo	173
KAPITOLA 11 Ježíšovo světlo	196
KAPITOLA 12 Od slz k vítězství	210
Poděkování	218
Poznámka překladatele	221