

O B S A H

Úvod písaře Valašského království	7 - 12
1. NA CESTÁCH něco z mezinárodní kuchyně	13 - 32
2. KDYŽ SE SEJDOU VŠECHNA DĚCKA recepty pro děti a od dětí	33 - 42
3. KAMARÁDI Z MOKRÉ ČTVRTI pohoštění pro čekanou i nečekanou návštěvu	43 - 52
4. JÍDLA „JAKO“ speciality z klasických surovin	53 - 60
5. POCTA SEKANÉ mleté maso	61 - 70
6. DO POSLEDNÍHO DROBKU netradiční využití chleba v kuchyni	71 - 80
7. PŘÍMO Z VALAŠSKA valašské speciality	81 - 88
8. KDYŽ SE OPOZDÍ HONORÁŘ levná jídla	89 - 98
9. OHEŇ JAKO KOŘENÍ grilování v přírodě i doma	99 - 108
10. KLOBÁSOU NIC NEPOKAZÍŠ pokrmu vylepšené klobásou	109 - 116
11. KRÁLOVSKÁ HOSTINA pro svátky a slavnosti	117 - 126
12. NA VENKOVĚ z darů přírody	127 - 136
13. NA FARMĚ pozvánka do královského sídla	137 - 143
Seznam receptů	144 - 151