
OBSAH

ŠETŘÍME, ŠETŘÍME A DOBŘE HOSPODAŘÍME	5
POLÉVKY	13
Zelná polévka s vepřovým kolenem	14
Cibulová polévka	14
Cibulová polévka francouzská	15
Bramborová polévka s vepřovým kolenem nebo žebírky	15
Smetanová celerová polévka	16
Hrášková krémová polévka	16
Hrachová polévka	17
Čočková polévka	17
Chlebová polévka	17
Rajčatová polévka	18
SALÁTY	19
Celerový salát	19
Celerový salát s majonézou a křenem	20
Celerový dezert	20
Mrkvový salát	21
Moravský salát	21
Hlávkový salát s hořčnou zálivkou	22
Okurkový salát	22

Salát ze zeleného hrášku s majonézou	22
Salát z čínské zeli 23	23
Salát ze syrové zeli 23	23
Ředkvičkový salát s kyselou smetanou nebo s bílým jogurtem	24
Pampeliškový salát s citrónovou šťávou	24
Francouzský pampeliškový salát	25

POMAZÁNKY 26

Pomazánka z Hermelínu	26
Pomazánka ze syra a pražených arašídů	27
Vaječná pomazánka se sýrem	27
Vaječná pomazánka s česnekem	27
Droždňová pomazánka se salámem a cibulí	28
Játrová pomazánka s vepřovým sádlem	29
Pomazánka z rybiček	29
Pikantní rybí pomazánka	30
Pomazánka à la humr	30
Falešný kaviár	31
Filé jako mozeček	31
Makrela à la olejovky	32

BEZMASÁ JÍDLA 33

Pučálka	33
Pečené brambory	34
Křenové placičky	34
Nastavovaná kaše	34
Lepenice	35
Slovenské halušky	35
Bramborák s kopřivami	35
Brambory na cibuli	36
Sýrová žemlovka	36

Sýrové placičky	36
Sýrové koule	37
Vaječné smaženky	37
Květákové smaženky	38
Špekové knedlíky	38
Bílé fazole s paprikou	38
Smažené baklažány	39
Plněný smažený celer	39
Sýrové pavézky	39
Smažená kapusta	40
Květákové krokety	40
Fazolky zapečené se sýrem	41
Dušený hrášek se sójovými kostkami a klobásou	41
Smetanová omáčka s vejci	42
Zapečená vejce	42
- vejce s křenem	43
Vejce v křenové omáčce	43
Špagety s rajčatovým protlakem	43
Nové brambory trochu jinak	44

DRŮBEŽ

Kuře s nádivkou	45
Kuře pečené v soli	46
Kuře Kung-pao	46
Kuře s banány	46
Kachna pečená s jablky	47
Zadělávané drůbky	47
Drůbky s křenovou omáčkou	48
Husí krk nadívaný	48

JÍDLA Z MASA

Pikantní guláš	49
----------------------	----

Hovězí roláda plněná vejci	50
Budějovická roštěná	50
Hovězí plátky obalované v sýru	51
Vepřový bůček se zeleninou	51
Vepřový bůček nadívány	52
Pikantní vepřové kotlety	52
Staročeská vepřová na zázvoru	53
Moravští vrabci	53
Skopový guláš	53
Telecí koleno na divoko	54
Knedlíky z játrové zavářky	55
Čevapčiči	55
Mletý biftek se sýrem	55
Telecí srdce dušené	56
Pečené karbanátky	56
Máslový řízek	57
Kuličky z mletého masa	57
Vepřový rosol	57
Taštičky s paštikou	58

MOUČNÍKY 59

Tvarohové šišky	59
Biskupský chlebíček	60
Jablkové řezy	60
Převrácený jablkový koláč	61
Kynuté knedlíky plněné	61
Povidlové taštičky	62
Mrkvance	62
Škubánky	63
Slané tyčinky	63
- staročeské preclíky	64
Vánočka bez vajec	64

Velikonoční mazanec	65
Kohoutí hřebeny	66
- jidášky	66