

# Obsah

<b>Předmluva</b>	<b>9</b>	Alsaská vína 50 vlnic neoboučených omáček „Grand Cru d'Alsace“ 85 Odrůdy vinné révy 86 Jak číst vlničku alsaského vína 86	<b>84</b>
<b>Paříž • Île-de-France</b>	<b>10-51</b>	Eau-de-vie Mézelle de Lorraine 88	<b>88</b>
Les Halles (Tržnice) Rungis – Nové „tržnice Paříže“ 14	14		
Bageta	17	Rybokov	94
Pařížská sendvič Oblíbené chleby 18	18	La Crêpe de Bourgogne: spestráno na rýžovém 94 Boulogne-sur-Mer 95	
Typy pařížského čaje 19	19	Sled	97
Káva	20	Mokká rýba ze severu	98
Chocrona 21	20	Průdy moře	100
Zdravý čaj a jiné speciality	22	Ústředí Belon 100	
Plázeňské (okrajový)	24	Corvide 102	
Dort Opéra	26	Genièvre (gin)	104
Pařížské restaurace	28	Převraty na severu 104	
Místní, kde si můžete objednat utrbené jídlo 30	32	Berfingols	106
Velké hotely	34	Bâtisse de Cambrai 106 Culr 107	
Další francouzské kuchyně	37	Cambembert	108
Klasické recepty 34	40	Andouille de Vire Pojevléah 110	110
Charterové služby	42	Keumr	112
Michelinovy hvězdičky	44	Dřevky	113
Skoly/velení 41	46	Cidre	114
Kuchynské potřeby		Calvados	116
Každodenní pařížská strava		Pommeau 117	
Sýry		Jablečné dezerty	118
Přehled turistických spín 47		Květák a artyčoky	120
		Morská sůl z Guérande	122
		Gabonais	124
		Crêpes a gâteaux	125
<b>Champagne • Lotrinsko • Alsasko</b>	<b>52-89</b>	<b>Údolí Loiry • střední Francie</b>	<b>126-149</b>
Sampaňské	56	Raně zelenina	130
Kdo dočká šampaňské 57		Enchive – čelunka 131	
Typy šampaňského 58		Champignons de Paris	132
Vepřové nožičky, klobleky a šunka	60	Ryby z Loiry	134
Loir	62	Reznické speciality z Touraine Andouillettes 137 Vnitřnosti 139	136
Zvřimové pokrmy z Arden	64	Vina z údolí řeky Loiry	140
Nějlepší zavařeniny	66	Oceť z Orléansu	144
Mléčné obvyklé zaje 66		Správný přístup k octu 145	
Loctinská koláž	68	Pravé pralinky	146
Bubonky a sušenky madeleines	70	Pralné a ganché 147	
Alsaský chléb a pečivky	72	Croutin de Charvignol	148
Chocronouté	74		
Chocronouté Alexandris Durante 75			
Vaher piva 76			
Alsaské pivo	77	<b>Burgundsko • Franche-Comté</b>	<b>150-193</b>
Strasburská pastička z husích jater	78	Anis de Flavigny	154
Rády 79		Meadovik z Dijonu 155	
Vlničky	80	Kr a crème de cassis	156
Údolí pokrmy nabízené ve vlničce 81		Tradiční recepty z Burgundska	158
Sýr munster	82	Charcolický skot	160
Zosterí sýra munster 83		Charvols tenor 161	
		Jak zachránit s novým masem 163	



Dijonská hořčice  
 Typy hořčic 164  
 Vynikající oleje  
 Vynikavá burgundská kuchyně  
 Mléčský sýr  
 Burgundské sýry 171  
 Burgundská vína  
 Regionální burgundské apelace 173  
 Chutná  
 Vínice a komununés ločce 175  
 Pinot noir  
 Grands crus z Côte de Nuits  
 Grands crus z Côte de Beaune  
 Nejlepší drážba vín na světě 181  
 Marc de Bourgogne  
 Uzené výrobky z pohoffi Jura  
 Šunka z Luxeuil-les-Bains 186  
 Sýr camté  
 Sýrové speciality z Jury 189  
 Absint  
 Tradiční plámenka z Franche-Comté 191  
 Vína z pohoffi Jura  
 Odrůdy vinné révy 193  
 Apelace 193

164  
 166  
 168  
 170  
 172  
 174  
 176  
 180  
 181  
 182  
 185  
 186  
 190  
 192



Koňak  
 Kategorie koňaku 252  
 Pineau des Charentes 253  
 Dubové sušy 255

## Bordeaux • Périgord • Gaskoňsko • Pays Basque 256-309

Apelace bordeuského vína  
 Nejlepší typy Trzonů z Bordeaux 261  
 Crus classés  
 Madoc, Graves a Cabernet Sauvignon  
 Suchá vína Madoc a Graves 269  
 Vynikající sladká vína z oblasti Gironde  
 Sauvignons a Borzac 271  
 Saint-Emilion, Pomerol a Merlot  
 Vína jhozápadu  
 Ryby z Gironde  
 Kavár z Gironde 277  
 Jehnědí z Pauillaku  
 Baskičtí rybaři  
 Baskické speciality  
 Piment d'Espelette 282  
 Baskický koláč 283  
 Horský sýr v obrobání 284  
 Ovílí sýr z Pyreneji - brebis  
 Hrušková pálenka - Brana  
 Cidre basoque 286  
 Baskické víno: Irouléguy  
 Raj na zemi: Jurançon  
 Madiran  
 Vína z Pyreneji 291  
 Poule au pot  
 Prsalubé huay  
 Marché au gras  
 Královna pro Mispinaci 295  
 Kachní záležitost 297  
 Skvělá kachna  
 Sušené švestky z Agenu  
 Armaňak  
 Floc de Gascogne 302  
 Srovnání o armaňaku 303  
 Nabídka dezertů  
 Přestovnění tabáku  
 Typy tabáku 307  
 Modravý dým

194-233  
 198  
 200  
 202  
 204  
 206  
 208  
 210  
 213  
 214  
 216  
 220  
 222  
 224  
 228  
 230  
 232  
 234-255  
 238  
 240  
 243  
 244  
 248  
 250

## Lyon • Rhône-Alpes

Lyonské bistro  
 Co se vaří v lyonském bistru  
 Uzenářské speciality z Lyonu  
 Lyonská čokoláda  
 Umněcká díla na talíři  
 Beaujolais  
 Le Beaujolais nouveau est arrivé 208  
 Vína z Beaujolais  
 Apelace v oblasti Beaujolais 210  
 Coteaux du Lyonnais 211  
 Kapr a štika z Dombes  
 Drůbež z Bresse  
 Drůbež pro kuchyni  
 Recepty na přípravu drůbeže 216  
 Saint-Marcellin  
 Jidelní lístek z Drôme  
 Ovocné sušy v údolí Rhôny  
 Velká vína od severní Rhôny  
 Charentaise  
 Likéry

## Poitou-Charentes • Limousin

Ústřice  
 Typy ústřic 239  
 Velikost ústřic 239  
 Poklady z pobřeží  
 Nejlepší francouzské máslo  
 Círná francouzská éponge 243  
 Lázeň pochoutka - Angélique de Niort  
 Limousinský ekot  
 Neodstavené tele z Brive 247  
 Hovězí maso podle francouzského způsobu bopování 248  
 Král králiků  
 Falová hořčice 251

**Toufousain • Quercy • Aveyron • Auvergne**

- Chasselas de Moissac  
 Cassoulet de Castelnaudary  
 Millas  
 Černé víno z Cahors  
 Kuskus a Maghreb  
 Česnek  
 Nejlepší kvasy ječmenného: souls a quats z Quercy  
 Nejlepší ovce Francie 324  
 Lesní houby  
 Nože Laguiole  
 Roquefort  
 Sýry z Auvergne  
 Sýrové pokrmy z Auvergne  
 Vepřové speciality  
 Zelená čočka z Puy  
 Regionální pečivo: fouace  
 Minerální voda  
 Slavná voda z France 344

310-345

- Pravá bujabéza  
 Ryby a plody moře ze Sfédozemního moře  
 Jedlé části hurny a jeřovky 391  
 Jak zacházet s koněmi 392  
 Provensálské rybí pokrmy  
 Olivy  
 Olivový olej  
 Olivová olje Provence 399  
 Atoll a pitlou  
 Kouzlo bylin  
 Nejlepší provensálská bylinky 403  
 Pastis  
 Mesclun  
 Zelenina jihu  
 Zeleninová kuchyně  
 Čas lamyžů v Provenči  
 Typy lanýšů 412  
 Masité pokrmy  
 Ryžte z Camargue  
 Bydl z Camargue  
 Vína z oblasti jihu Rhôna  
 Apelaže oblasti jihu Rhôna 421  
 Vína z Provence  
 Apelaže oblasti Provence 423  
 Sladkosti z Provence  
 Calissons d'Aix  
 Trináct vánočních sladkostí  
 Nugat 428  
 Kandované ovoce  
 Gâteaux des fous 429  
 Figurky z betlému

**Provence • Azurové pobřeží**

384-431

- 315  
 316  
 317  
 318  
 320  
 322  
 324  
 328  
 328  
 330  
 332  
 334  
 336  
 338  
 340  
 342  
 350  
 352  
 354  
 356  
 358  
 360  
 362  
 364  
 366  
 368  
 370  
 372  
 374  
 376  
 378  
 380  
 382

**Korsika**

432-455

- Ryby  
 Korsické rybí pokrmy  
 Boutargue 438  
 Ovocná vína, bílé a tm.  
 Korsické slivky 441  
 Čestít 441  
 Sól a dým  
 Kaštanová mouka  
 Rybí Korsika  
 Brocciu  
 Korsické sýry 448  
 Ovoce a kozy 449  
 Brocciu à la carte 450  
 Korsická vína  
 Nové vinařské oblasti 453  
 Klementinky  
**Příloha**

457-468

**Roussillon • Languedoc • Les Cévennes**

346-383

- Aperitivy vytrábené z vína  
 Slávky z Bassin de Thau  
 Rybí polévka  
 Recepty z pobřeží  
 Ančovičky  
 Cargolade  
 Hněmžď 360  
 Escargots 361  
 Kandi masa  
 Sešlá omeleta 363  
 Katalánská kuchyně  
 Katalánské deserty  
 Tournon  
 Roussillon 369  
 Typy touronu 369  
 Vína doux naturels  
 Apelaže 370  
 Kategorie 371  
 Vína Roussillonu  
 Cullouze 372  
 Hlavní odrody révy z oblasti Midi 373  
 Fítoz, Corbières a Minervois  
 Limoux 374  
 Vína Languedoku  
 Vína de pays 376  
 Apelaže 377  
 Cévennes  
 Manou a modhe  
 Med z Cévennes  
 Zajímavosti o medu 382  
 Narbonský med 383

