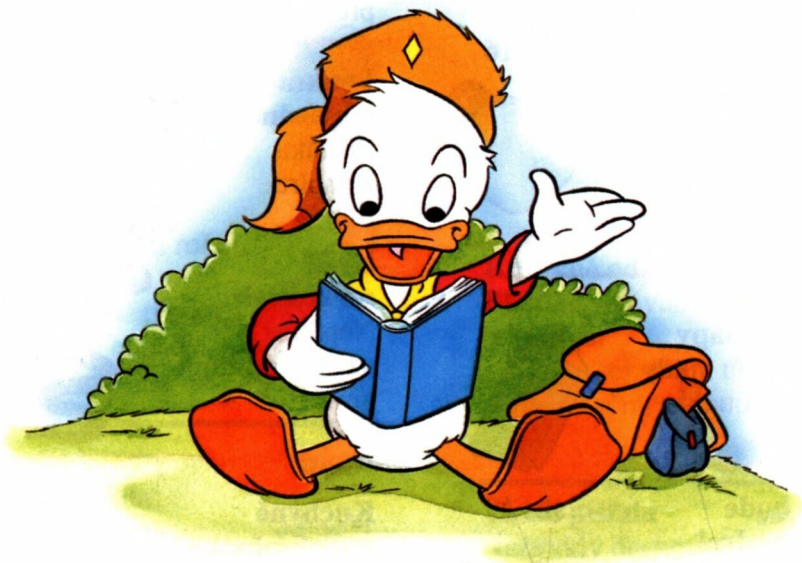


# OBSAH



## HURÁ DO PŘÍRODY

**Nezaškodí trochu  
přemýšlet**

Nač nesmíš před  
odjezdem na výlet  
zapomenout.



**Nejsi  
patnáctitunový kamion!**

Jak vybírat, co s sebou  
a správně si sbalit  
batoh... i kapsičky  
na opasku.



**Jsi typ na kecky,  
nebo  
na pohorky?**  
Hůlka šikulka



**Nůž není  
žádná hračka**

Jaký má být dobrý nůž?  
Jak s ním zacházet  
a jak ho ošetřovat.



## Pohoda

### pro nohy

Studená voda  
osvěží!

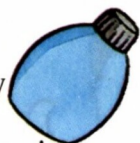


str. 15

## Malá zátěž

### pro velkou žízeň: polní lahev

Ideální nápoje, triky  
proti žízni...  
a nezvyklé polní lahve!



str. 16

## Putování

### podle mapy

S mapou nikdy  
nezabloudíš.



str. 18

## To bude zas vedro!

Jak si uchránit  
hlavu  
před sluncem.



str. 19

## Mega super sendvič

Bubíkův recept...



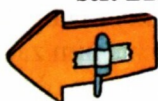
str. 20

Ostružiny ano,  
ale ne ty při zemi!



## Dobrý vítr

Jak si sestrojit  
korouhvičku.



str. 21

## Elektrina

### v ovzduší

Vyprávění  
o bouřkách  
a jak se chránit  
před blesky.



str. 22

## Foukni a hvízdneš

Píšťalka  
z papíru.



str. 24

## Hadi

### na doslech

Neplet si  
užovku se zmijí.



## Kuchyně našich předků

Postav  
z kamení a hlíny  
prehistorickou  
pec.



str. 26

## Chleba pro kamarády

Staň se pekařským  
učedníkem.



str. 28

## Sluneční pec na brambory

Ekologické  
vaření.



str. 30

## Oheň pro šéfkuchaře

Starý dobrý  
táborový oheň...  
a co dělat, abys nic  
nepodpálil.



str. 31

## Recepty šéfkuchaře výpravy

Opékání na rožni,  
vejce  
po mušketýrsku...  
a další nápady.



str. 32

## Nejsi rajče ani cibule

Jak se vyhnout  
slunečním  
spáleninám  
a jak je ošetřit.



str. 34

## Pryč s klíšťaty!

I tvůj pes ocení,  
když se  
o něj postaráš.



str. 35

## Neztrať sever

Objev kompas,  
střelku mířící  
k severu.



str. 36

## Jak odhadnout vzdálenost pouhým okem



str. 38

## Pozor, žihadla!

Jak co nejrychleji  
ztlumit bolest  
při bodnutí  
hmyzem.



str. 39

## Konečně odpočinek!

Nauč se správně  
odpočívat  
a vyzkoušej si  
pár relaxačních  
cviků.



str. 40

## Vodní píšťala

Nezvyklý dechový  
hudební  
nástroj!



str. 42

## Půl na půl

Dvoubarevný  
květ.



## Něco o motýlech



str. 43

## Postav si meteorologickou stanici



str. 44

## **Poklady na očích** str. 46

Vydáš se za poklady a budeš snít o těch, které ještě čekají na objevení.



## **Tři nohy jsou** str. 49

**víc než dvě!**  
Jak přebrodit řeku.



## **Ať žije déšť!**

Zábavy pro deštivé dny.

str. 48



## **Květinové** str. 50

**hodiny**

Orloj v přírodě



# MEZI KAMARÁDY

## **Jako pes nebo jako kočka?**

Dva způsoby jak najít kamarády.

str. 54



## **Lovecké povolení** str. 60

Drobné triky jak získat kamarády.



## **Klub všech kamarádů**

Založte klub, přijímejte nové členy, vymyslete pro ně zábavné zkoušky...

str. 55



## **Prvotní příbytky** str. 61

Od chýše ke stanu.



## **Setkání kamarádů**

Totem, který je už zdaleka vidět... a schránka s tajnými vzkazy.

str. 58



## **Divošská chýše pro civilizované mladé sviště** str. 62

Z materiálu, který se dá snadno získat, a za pomoci kamarádů si postavíš ekologickou chýši: všechno najdeš podrobně popsáno na šesti stranách.



**Sanitáře, prosím!** str. 68

Jak pomoci kamarádovi,  
který si pochroumal  
nohu.

**Příběhy** str. 69**na „dobrou“ noc**

Legrační příšery!

**Míč naslepo** str. 71

Pohybová hra  
pro nejmíň tři hráče.

**Foukačka -** str. 72**opakovačka**

Střílí rychle  
za sebou  
kulaté konfety...

**Ben Hurovo** str. 74**dvojspřeží**

Závod  
pro čtyři ruce.

**Morseovková** str. 75**rozsvička**

Tvé ruce se promění  
v semafor:  
pořádně si zacvičíš!

**Bubíkový** str. 76**pohyblivé branky**

1 míč  
a 2 provázky  
pro 6 hráčů.

**Velká rallye** str. 78**tajných vzkazů**

Všechno, co musíš  
vědět, abys  
uspořádal velikou  
hru: jak napsat  
vzkazy, zorganizovat  
zkoušky...  
a spočítat body.

**Foukaná** str. 83

Dvě družstva  
kolem  
nafukovacího  
balonku.

**Fanty** str. 84

Jak vykoupit  
zpátky fant!

**Od starověku...** str. 86

Hry za časů  
starých Řeků  
a Římanů.

**Zahrajte si** str. 87**kuličky**

Umíš hrát kuličky,  
kuličkový golf  
nebo hru  
sudálichá?

**Jogurtofon** str. 90

Telefon  
z provázku.



## Tajný noční kód

Světelné signály  
vysílané  
baterkou.



str. 91

## S kolem kolem dokola

Jak se o kolo  
starat a vyzdobit  
si ho.



str. 94

## Nech mi značku!

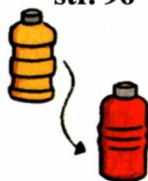
Co znamenají  
různé značky  
na cestě.



str. 92

## Trať pro šampiony

Napínavý  
závod  
v cyklokrosu.



str. 96

# V PŘÍRODĚ...

## Kdo má rád, ten chrání!

Rady pro mladého  
sviště hodného  
toho jména.



str. 100

## Jako ještěrka na sluníčku

Teplu dodává  
energii.



str. 105

## A co se takhle projít lesem...

Listy a plody  
12 nejznámějších  
stromů.



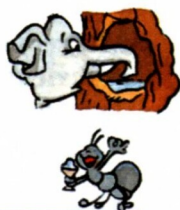
str. 103

## Strom

jako nádrž  
Příběh slona  
a baobabu.

## Vida je!

Znáš mravence,  
kteří se opíjejí?



str. 106

## Sluneční božstva

Malé nahlédnutí  
do starého  
Řecka a Egypta.



str. 104

## Bludiště pro mravence

Víko od krabice  
a kapka medu.



str. 107

**Neuvěřitelní mravenci** str. 108



**Ptačí budka**  
Budka, kterou můžeš sestavit z prkének.



**Měsíc láká** str. 110  
Než začneš skákat po měsíčním povrchu, seznam se s jeho moři a krátery.



**Jednoduché měření** str. 112  
Jak zjistit výšku stromu.



**Jablíčko s monogramem**  
Potřebuješ jen jablko na stromě a slunce.

**Létání bez námahy** str. 113  
Ptáci, kteří vynikají v plachtění vzduchem.



**Tůňka** str. 114  
Ptáci, hmyz, savci... Čeká tě tam celý neznámý svět.



**Nápad pro kutila** str. 115  
Jednoduché zařízení, kterým můžeš nahlížet pod hladinu.



**Co je pod hladinou** str. 116  
Prohlédni si na vlastní oči pulce, vodní blechy, komáří larvy...



**Závod vodních balonů** str. 118  
Stačí nafukovací balonek a propiska a uvidíš tu rychlost.



**Válka rostlin** str. 119  
Rostliny ubírají jiným slunce, trávní je jedem, kradou jim vodu... To jsou věci!



**Živé lampičky** str. 120  
Světlušky... mají lucerničky, nebo ne?



**Ovocný ohňostroj**  
Uvidíš, jaké jiskry budou létat z pomerančové kůry!



**Pozor,** str. 121

### výbušniny!

Znáš rostliny, které  
vystřelují svá semínka  
nebo výtrusy?



**Není kámen** str. 122

### jako kámen

Křemen, pískovec, křída...

Poznal bys  
tyhle nerosty?  
A víš, proč  
mrazem pukají?



**Zvířecí stopy** str. 124

V přírodě se  
dají zvířata  
vystopovat podle  
otisků nohou.



**Čarodějné** str. 125

### byliny

Jsou opravdu  
kouzelné?



**1, 3, 5, 7... nohou!** str. 126

Prazvláštní živočichové  
a mezi nimi dokonce  
světový rekordman.



**Největší květina** str. 128

### na světě

A nejmenší rostlinka?



**Nevzhledné,** str. 129

### ale užitečné

Jaký by byl asi život na  
Zemi... bez žížal?



**Dvounohý plaz** str. 130

Opravdu existuje...

A beznohá  
ještěrka  
taky.



**Kosí „skladba“**

Jediný pták dokáže  
vydávat  
150 různých tónů.



**Myš si ví rady** str. 131

Jak si myš poradí  
s bouchajícím  
stěvlíkem.



**Jedle není smrk**

Na Vánoce  
strojíme  
nejčastěji  
smrček!



**Nekonečné** str. 132

### množství vůní

Pokud máš rád  
voňavé rostliny,  
můžeš si jimi  
provonět domov!





## Olověná mračna str. 133

Mraky se vznášejí ve vzduchu, ale přitom jsou pořádně těžké.

A pozor na kapky deště!



## Zeptej se str. 134 květin... nebo zeleniny

Zábavný test, kterým poznáš vlastní povahu i povahu svých kamarádů.



## Zvířecí nástroje str. 136

Klacek, trn, kámen, vodní pistole: jsou zvířata, která je dovedou použít.



## Klikatá str. 137 rostlinka

Malý pokus, který ti ukáže, jak se rostliny točí za sluncem.



## S hlavou ve hvězdách

Hvězdné noční nebe svádí ke snění... a padající hvězdy prý můžou splnit naše přání.



## Zvířecí S.O.S. str. 139

Jak pomoci zvířatům, která jsou v nesnázích?



## Krmítka str. 140 podle libosti

Každému ptáčkovvi to, co mu nejvíc chutná.



## Pověry str. 141

Proč se traduje, že některá zvířata nosí štěstí a jiná smůlu?



## Obří rostliny str. 142

I rostlinná říše má své přeborníky.



## Květiny str. 144 na památku

Jak si založit herbář, jak sušit rostliny i květiny pro ozdobu...



## Prázdninový str. 146 deník

Aby sis uchoval své hezké (i nehezké) vzpomínky, vtipy, adresy kamarádů... Budeš to všechno mít jednou provždycky v albu.

