

## OBSAH

- Předmluva 7
- Předmuva k českému vydání 11
- Úvod 13
- I. VYČIŠTĚNÍ JEDNÁNÍ (*sīla-visuddhi*) 15  
Stručně o metodě vhledu 15
- II. VYČIŠTĚNÍ MYSLI (*čitta-visuddhi*) 20
- III. VYČIŠTĚNÍ NÁZORU (*ditṭhi-visuddhi*) 25  
1. Analytické poznání mysli a těla  
(*nāma-rūpa-paričcheda-ñāṇa*) 25
- IV. VYČIŠTĚNÍ PŘEKONÁNÍM POCHYBNOSTÍ  
(*kaṅkhā-vitarāṇa-visuddhi*) 28  
2. Poznání rozeznáním podmíněnosti  
(*paččaja-pariggaha-ñāṇa*) 28  
3. Poznání porozuměním  
(*sammasana-ñāṇa*) 31  
4. Poznání vzniku a zániku  
(*udajabbaja-ñāṇa*), úvodní stupeň 35  
Deset poruch vhledu  
(*vipassanūpakkilesa*) 35
- V. VYČIŠTĚNÍ POZNÁNÍM A ZŘENÍM, CO JE A CO  
NENÍ STEZKA (*maggāmagga-ñāṇadassana-  
visuddhi*) 41
- VI. VYČIŠTĚNÍ POZNÁNÍM A ZŘENÍM POSTUPU  
PRAXE (*paṭipadā-ñāṇadassana-visuddhi*)  
(včetně konečného stupně poznání vzni-  
ku a zániku) 42

5. Poznání rozplynutí (*bhaṅga-ñāṇa*) 44
  6. Vědomí hrůzyplnosti  
(*bhajanupatṭhāna-ñāṇa*) 48
  7. Poznání bídy (*ādīnava-ñāṇa*) 49
  8. Poznání zhnusení (*nibbidā-ñāṇa*) 50
  9. Poznání touhy po osvobození  
(*muñcitu-kamjatā-ñāṇa*) 51
  10. Poznání znovu-sledování  
(*paṭisaṅkhānupassana-ñāṇa*) 51
  11. Poznání vyrovnanosti ve vztahu  
k formacím (*saṅkhārupekkhā-ñāṇa*) 54
  12. Vhled vedoucí k vynoření  
(*vuṭṭhānagāminī-vipassanā-ñāṇa*) 58
  13. Poznání přizpůsobení  
(*anuloma-ñāṇa*) 60
  14. Zralé poznání (*gotrabhū-ñāṇa*) 60
- VII. VYČIŠTĚNÍ POZNÁNÍM A ZŘENÍM  
(*ñāṇadassana-visuddhi*) 61
15. Poznání stezky (*magga-ñāṇa*) 61
  16. Poznání plodu (*phala-ñāṇa*) 61
  17. Poznání reflektování  
(*paṇḍavekkhaṇa-ñāṇa*) 61
  18. Dosažení plodu (*phalasaṃpatti*) 64
  19. Vyšší stezky a plody 66
- Poznámky Nyánapóniky Théry 70  
 Dodatek: Rathaviníta-sutta 83