

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO ROBERTA A. JOHNSONA	7
PŘEDMLUVA	9
PODĚKOVÁNÍ	10
1. MANDALA: ODRAZ VNITŘNÍHO JÁ	15
2. VYTVÁŘENÍ A VÝKLAD MANDALY	33
3. BARVY V MANDALÁCH	47
Černá	50
Bílá	55
Červená	60
Modrá	64
Žlutá	67
Zelená	71
Oranžová	73
Fialová	75
Levandulová	78
Růžová	79
Broskvová	80
Magenta	81
Hnědá	82
Tyrkysová	84
Šedivá	85
4. BAREVNÉ SYSTÉMY	88

6 OBSAH

5. ČÍSLA A TVARY 106

Jedna	108
Dva	109
Tři	111
Čtyři	113
Pět	115
Šest	116
Sedm	118
Osm	119
Devět	120
Deset	122
Jedenáct	123
Dvanáct	124
Třináct	126
Zvířata	126
Ptáci	129
Motýl	132
Kruh	132
Kříž	134
Kapky	137
Oko	138
Květiny	139
Ruce	141
Srdce	142
Nekonečno	143
Blesk	144
Duha	145
Spirála	147
Čtverec	148
Hvězda	151
Strom	152
Trojúhelník	154
Pavučina	156

6. VELKÝ KRUH TVARŮ MANDALY 159

7. TANCOVÁNÍ V MANDALE 186

LITERATURA 201