

Obsah

Úvod			
Několik slov na uvítanou	5	Perníčky tety Nadi	20
Vánoční pečivo ještě zdravěji		Sušenkové perníčky	20
Šokující odhalení	6	Kávové perníčky	21
Mouka	6	Kokosové perníčky BEZ CUKRU	21
Ovesné vločky	9	Ořechové medovníky BEZ CUKRU	21
Obilné klíčky	9	Medové rohlíčky	23
Tuky	10	Medové kytičky	23
Cukr	11	Linecké pečivo	24
Med	12	Křehké linecké pečivo I.	24
Vejce	13	Křehké linecké pečivo II.	24
Karob	13	Květy	25
Ořechy	13	Šupináči	26
Semena	15	Růžičky	26
Sušené ovoce	16	Karamelová kolečka	26
Mrkev	16	Kolečka s oříškovou vrstvou	26
Praktické rady (nejen pro začátečníky)		Zasněžená srdíčka	27
Co vše ještě nabízí tato kniha	17	Pyramidky	27
Drobné vánoční pečivo		Ořechové špičky	27
Perníčky a medové pečivo	19	Punčové rohlíčky	28
Oblíbené perníčky	20	Linecké sušenky	28
		Pečivo s liskovými oříšky	29
		Pravé vanilkové rohlíčky	29

Čokoládové rohlíčky	30
Oříškovo-skořicová srdíčka	30
Oříškové hvězdičky	31
Kořeněné oříškové placičky BEZ CUKRU	32
Oříškové koláčky Figaro BEZ CUKRU	32
Zasněžené oříškové placičky	33
Oříškové věnečky BEZ CUKRU	34
Křupavé hrudky	34
Medvědí tlapky	35
Sušenkové pracny BEZ CUKRU	35
Dvoubarevné pracny	36
Pečivo s vlašskými ořechy	36
Ořechové věžičky	36
Ořechové oválky BEZ CUKRU	37
Ořechové tyčinky	37
Vánoční ořechy	38
Florentýny BEZ CUKRU	38

Pečivo s mandlemi	39
Mandlové oválky BEZ CUKRU	39
Mandoletky	40
Mandlové kytičky	40
Mandlové hříbečky	41
Mandlové dortíčky BEZ CUKRU	41
Mandlové taštičky	42
Mandlové pracny	43

Pečivo s kokosem	43
Kokosová srdíčka	43
Střapatá kokosová kolečka BEZ CUKRU	44
Kokosové rohlíčky	45
Kokosové hvězdičky	45
Kokosové laskonky BEZ CUKRU	46
Kokosové preclíčky	47
Kokosové ořechy	47

Pečivo se sezamovými, slunečnicovými a dýňovými semínky	48
Slunečnicové rohlíčky BEZ CUKRU	48
Slunečnicové tyčky	49
Sezamky	49
Sezamové kuličky BEZ CUKRU	50
Vícezrné pracny	50

Pečivo s ovesnými vločkami	51
Vanilkové ovesné rohlíčky	51
Černé rohlíčky	51
Vločkové kytičky	52
Ovesné věnečky	53
Vločkové koláčky BEZ CUKRU	53
Ovesné makronky	54
Ovesné karolinky	54
Vločkové kuličky	55
Kakaové hrudky BEZ CUKRU	55

Ovocné hrudky BEZ CUKRU	56	Rusalčiny věnečky	65
Vláčné ovesné hromádky	56	Pusinky tutti-frutti BEZ TUKU	66
Pečivo se sušeným ovocem	57	Oříškové lupínky BEZ TUKU	66
Rozinkové hvězdičky BEZ CUKRU	57	Ostatní pečené dobroty	67
Biskupská srdíčka	57	Babiččiny trvanlivé sušenky	67
Rozinkovo-oříškové půlměsíčky BEZ CUKRU	58	Křehké kytičky	67
Srdíčka z lásky	59	Křehotinky	68
Pečivo s mrkví	59	Barevné šneči	69
Mrkové měsíčky BEZ CUKRU	59	Křehká vinná kolečka	69
Plněné mrkové rohlíčky BEZ CUKRU	60	Nugatové věnečky BEZ CUKRU	70
Karotánky BEZ CUKRU	60	Skořicové preclíky BEZ CUKRU	70
Drobné kynuté pečivo	61	Křehké citronové tvary	71
Skořicová srdíčka	61	Obláčky BEZ CUKRU	71
Citronové placičky	61	Píškotové placičky BEZ TUKU	72
Nadýchané mandlové rohlíčky	62	Křehké košíčky	72
Lomnické kroužky BEZ CUKRU	62	Ovocné šátečky	73
Rumové koláčky	63	A dva sváteční recepty navíc...	74
Pečivo ze zbylých bílků	63	Vláčná tvarohová vánočka	74
Arašídové sněhové hrudky BEZ TUKU	63	Vánoční štola	74
Ořechové pusinky BEZ TUKU	64	Nepečené dobroty	
Kávéové rohlíčky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	64	Nepečené dobroty s vlašskými ořechy	
Kokosky BEZ TUKU	64	nebo lískovými oříšky	75
Čokoládové věnečky BEZ TUKU	65	Oříškové kuličky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	75
		Oříškovo-medové kuličky BEZ CUKRU	76

Ořechové válečky BEZ TUKU	76
Ořechovo-čokoládové kuličky BEZ CUKRU	76
Kávové ořechy BEZ TUKU	77

Nepečené dobrotы s mandlemi 77

Mandlové bodlinky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	77
Meruňkovo-mandlové kousky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	78
Baileys pusinky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	78
Mandlové tyčinky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	78

Nepečené dobrotы s kokosem 79

Medové kokosové kuličky BEZ CUKRU	79
Lahodné kokosové kuličky BEZ TUKU	79
Barevné kokosové kuličky	80
Plněné kokosové kuličky BEZ TUKU	80
Kokosové brambůrky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	80
Kokosové špalky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	89
Kokosové včelí úlky	89
Kokosová roláda	89

Nepečené dobrotы

s ovesnými vločkami 90

Vločkové kuličky	90
Vločkovo-ořechové kuličky	90
Vločkové brambůrky BEZ CUKRU	91

Nepečené dobrotы

ze sušeného ovoce 91

Rozinkové kuličky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	91
Svěží kuličky BEZ CUKRU	92
Rumové lanýže	92
Fíková kolečka BEZ TUKU	92
Ovocná roláda BEZ CUKRU	93
Ovocný salámek BEZ CUKRU a BEZ TUKU	93

Ostatní nepečené dobrotы 93

Perníkové hromádky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	93
Čokoládové hrudky BEZ CUKRU a BEZ TUKU	93
Včelí úlky	94
Sušenková roláda	94

Krémy, náplně a polevy

Krémy 95

Základní máslový krém	95
Vanilkový krém	95
Kakaový krém	95
Nugátový krém	95
Čokoládový krém	95
Kávový krém	96
Koňakový krém	96
Punčový krém	96
Kokosový krém	96
Mandlový krém	96

Ořechový nebo oříškový krém	96	Jemná poleva s malcaem	101
Ovocný krém	96	Žloutková poleva	101
Rumový krém	96	Čokoládová poleva	101
Jemný tvarohový krém BEZ TUKU	97	Domácí čokoládová poleva	102
Náplně	97	Čokoládové ozdoby a další nápady	
Kakaová náplň	97	na zdobení vánočního pečiva	102
Ořechová (oříšková) náplň BEZ TUKU	98	Čokoládové hoblinky	102
Medová ořechová		Čokoládové ornamenty	102
(oříšková) náplň BEZ CUKRU a BEZ TUKU	98	Malé čokoládičky	103
Levná ořechová (oříšková) náplň BEZ TUKU	99	Pavoučí síť	103
Ořechovo-fiková náplň BEZ TUKU	99	Větvičky	103
Rozinková náplň BEZ CUKRU	99	Kandovaná srdíčka, kolečka apod.	103
Kokosová náplň	99	Veselé cukroví	103
Medovo-kokosová náplň BEZ CUKRU	100	Rychlé zdobení moučkovým cukrem	
Koňaková náplň	100	nebo kakaem	103
Polevy	100	A závěrem	104
Základní bílá cukrová poleva	100		
Citronová poleva	100		
Pomerančová poleva	100		
Kávoová poleva	100		
Rumová poleva	100		
Likérová poleva	101		
Růžová poleva	101		
Skořicová poleva	101		
Ledová poleva	101		