

## OBSAH

---

*Poděkování* 11

*Než začneme:*  
*Poznámka od Shajen Joy Azizové* 17

*Co je to dar?* 23

PRVNÍ ČÁST: Náš příběh 35

DAR ŽIVOTA 37

NA POČÁTKU 41

SVĚT SE NÁM ROZPADÁ 47

ROZHODUJÍCÍ OKAMŽIK 67

DRUHÁ ČÁST: Osm kroků, jak objevit  
a rozvinout svůj dar 77

ZJEVENÍ 79

1. KROK: VNÍMÁNÍ 93

2. KROK: ZÁMĚR 109

3. KROK: KONÁNÍ 125

4. KROK: NEKONEČNÁ ZPĚTNÁ VAZBA 143

5. KROK: VIBRACE 163

6. KROK: PROTIVENSTVÍ A PROMĚNA 177

7. KROK: VYTVOŘENÍ VĚDOMÉHO  
A SOUCITNÉHO SVĚTA 201

8. KROK: LÁSKA – NEJVYŠŠÍ DAR 217

JDĚTE ZA SVÝM SRDCEM 237

*Příspěvatelé* 243