

# OBSAH

Předmluva: Opět zdravá .....	5
Úvod: Zbylých 90 %.....	11
1. Nemoci 21. století.....	29
2. Všechny nemoci začínají ve střevech.....	59
3. Kontrola mysli .....	88
4. Sobecký mikrob .....	119
5. Válka bakterií.....	152
6. Jste to, co jedí .....	185
7. Od prvního nádechu.....	211
8. Obnovení mikrobiální rovnováhy.....	240
Závěr: Zdraví 21. století .....	273
Doslov: 100 % člověka.....	290