

Obsah

Předmluva	13
Začátky	15
Úvod	19
Kapitola 1: Nebezpečí nastavuje svou tvář	25
Proč si ženy volí nebezpečné muže	26
Bagatelizování a idealizování	29
Pojmenovávají nebezpečné muže vlastními slovy	31
Kategorie nebezpečných mužů	32
Pár slov o patologii a poruchách osobnosti	36
Můj partner určitě není patologický!	38
Co vlastně způsobuje patologii?	40
Co můžete čekat od patologického muže	43
Patologické vs. chronické poruchy	44
Co dělat, když už jste ve vztahu s nebezpečným mužem?	46
Ne každý muž je nebezpečný	47
Příběh Tori	48
Kapitola 2: Varovné signály: poznat, vycítit, uvědomit si – a následovat	53
Zabudovaný systém varovných signálů	54
Proč ženy neposlouchají varovné signály?	59
Tori: varovné signály	68
Vaše vlastní varovné signály	69
Co vás mohou naučit varovné signály ostatních žen	70
Závěry	74

Otevřete se pravdě	75
Sebedestruktivní chování	76
Shrnutí	79
Cenné zkušenosti druhých	81
Kapitola 3: Neodbytná přísavka	83
Od zbožňování k udušení	83
Jaké ženy je přitahují	87
Proč jim to vychází	88
Příběhy žen	90
Varovné příznaky	95
Jak se bránit	96
Postřehy žen	97
Kapitola 4: Bezradné dítě	99
Batole	99
Jaké ženy je přitahují	103
Proč jim to vychází	105
Příběhy žen	107
Varovné příznaky	111
Jak se bránit	112
Postřehy žen	114
Kapitola 5: Citově nedostupný muž	117
Nevolej, ozvu se	117
Jaké ženy je přitahují	123
Proč jim to vychází	126
Příběhy žen	130
Varovné příznaky	135
Jak se bránit	136
Postřehy žen	139
Kapitola 6: Muž s dvojím životem	143
Tajnůstkář	143
Jaké ženy je přitahují	146

Proč jim to vychází	147
Příběhy žen	149
Varovné příznaky	154
Jak se bránit	154
Postřehy žen	156
Kapitola 7: Duševně nemocný muž	159
Jistá nejistota	159
Jaké ženy je přitahují	162
Proč jim to vychází	165
Příběhy žen	167
Varovné příznaky	174
Jak se bránit	175
Postřehy žen	178
Kapitola 8: Závislý muž	181
Zákeřník	181
Jaké ženy je přitahují	186
Proč jim to vychází	187
Příběhy žen	189
Varovné příznaky	192
Jak se bránit	193
Postřehy žen	197
Kapitola 9: Násilník a tyran	201
Líbivá lasička	201
Jaké ženy je přitahují	206
Proč jim to vychází	207
Příběhy žen	209
Varovné příznaky	215
Jak se bránit	216
Postřehy žen	219
Kapitola 10: Citový predátor	221
Lovec duší	221

Jaké ženy je přitahují	226
Proč jim to vychází	228
Příběhy žen	230
Příběh každé z nás	237
Varovné příznaky	239
Jak se bránit	240
Postřehy žen	241
Kapitola 11: Jak se pozná špatná volba partnera ...	245
Hranice a jejich role ve zdravých vztazích	245
Zdravý versus nezdravý vztah	249
Specifické příznaky nesprávné volby partnera	251
Ve vztahu s nebezpečným mužem:	
odejít, nebo zůstat?	253
Dotazník: Hrozí mi riziko opakovaných vztahů s nebezpečnými muži?	254
Kapitola 12: Věren buď sobě samému:	
<u>učte se dávat pozor na varovné signály</u>	257
Odstrkování varovných signálů do pozadí	257
Univerzální varovné signály	260
Mýty	263
Až moc příběhů Katie	264
Mýty v příběhu Katie	269
Kapitola 13: Nový život, nová rozhodnutí	273
Sierra: příběh s dobrým koncem	273
Jenna: příběh s dobrým koncem	275
Váš příběh s dobrým koncem	277
Závěrem	277
Příloha: popis duševních a emočních poruch	279
Poruchy v dětství	279
Poruchy nálady	280
Úzkostné poruchy	281

Poruchy osobnosti (patologické stavy)	282
Psychotické poruchy a poruchy s bludy	284
Závislosti	285
Zdroje	287
Kontakt na autorku, její internetové stránky + semináře	287
Organizace pomáhající týraným ženám	287
Knihy	289
Beletrie	289
Odborné knihy	289
Příručky	292
Témata	292
Vztahy	292
Duševní poruchy	293
Závislosti	293
Intervenční centra	293
 Rejstřík	 295