

žaludeční sliz . . . . .	60	žluč . . . . .	60
žaludek . . . . .	60	žlučové kamínky . . . . .	66
želva evropská (bahní) . . . . .	137	žlučovod . . . . .	60
žlabatky . . . . .	183	žluna . . . . .	107
žloutenka . . . . .	65	žluva . . . . .	180, 188

## Obsah:

Předmluva . . . . .	5
Historicko-metodická poznámka . . . . .	6
I. <i>Člověk</i> . Biologie člověka ve spojení se zdravotvůdou . . . . .	10
A) O budově, životě a ošetřování lidského těla . . . . .	10
1. Kostí a jejich důležitost . . . . .	10
Kostra . . . . .	10
Rozdělení nejdůležitějších kostí . . . . .	10
Kostí hlavy . . . . .	13
Zuby a jejich ošetřování . . . . .	14
Kostí trupu . . . . .	15
Kostí končetin . . . . .	16
2. Svaly, hybné ústroje kostry . . . . .	17
a) Jak svaly vykonávají práci . . . . .	19
b) Odkud berou svaly sílu k práci. Opatřování svalů palivem a kyslíkem krví . . . . .	20
3. Nervy . . . . .	23
Pěstění soustavy nervové . . . . .	25
4. Smyslové ústroje (čidla) . . . . .	27
a) Oko, čidlo zraku; jak ho šetřiti . . . . .	27
b) Ucho, čidlo sluchu a jeho šetření . . . . .	34
Smyslové ústroje, ochránci zdraví . . . . .	39
c) Čidla čichu, chuti a hmatu . . . . .	39
1. Čich; čidlo čichu; nos . . . . .	39
2. Chut; čidlo chuti; jazyk . . . . .	40
3. Kůže; čidlo hmatu . . . . .	41
4. Péče o kůži. Lázně a oděv . . . . .	43
5. Dýchání a dýchací ústroje . . . . .	45
Kterak šetřiti dýchacích ústrojů . . . . .	48
6. Srdce zdrojem pohybu a oběhu krve . . . . .	49
Krvenky . . . . .	50
Kterak pečovati o zdravou krev . . . . .	55
Prvá pomoc při krvácení a mdlobě . . . . .	55
7. Trávení a zažívání; ústroje zaživací . . . . .	57
Péče o vyživovací ústroje . . . . .	62
8. Ledviny jako vyměšovací ústroj . . . . .	65
Choroby ledvinové . . . . .	66
B) Přehled . . . . .	67
II. <i>Krtek obecný</i> . . . . .	68
III. <i>Jezevec</i> . . . . .	73

IV. <i>Vydra obecná</i>	75
V. <i>Tuleň obecný</i> (mořský pes)	78
VI. <i>Bobr obecný</i>	80
VII. <i>Králík divoký</i>	85
VIII. <i>Jestřáb</i>	88
IX. <i>Lednáček obecný</i>	90
X. <i>Havran polní</i>	93
XI. <i>Rehek zahradní</i> neboli čermáček	97
XII. <i>Červenka</i>	98
XIII. <i>Pěníce popelavá</i>	100
XIV. <i>Kos obecný</i>	102
XV. <i>Slavík obecný</i>	104
XVI. <i>Skřivan polní</i>	107
XVII. <i>Střízlík</i>	110
XVIII. <i>Sýkora lužní</i> čili babka	112
XIX. <i>Stehlík</i>	114
XX. <i>Vrabec domácí</i>	116
XXI. <i>Křivonoska</i> , křivozobka obecná	118
XXII. <i>Křepelka</i>	120
XXIII. <i>Bazant</i>	122
XXIV. <i>Čejka obecná</i>	124
XXV. <i>Sluka lesní</i>	126
XXVI. <i>Sluka otavní</i> (otavník, bekusina)	129
XXVII. <i>Slípka vodní</i>	131
XXVIII. <i>Divoká kachna</i>	133
XXIX. <i>Slepýš obecný</i> čili beznožka	136
XXX. <i>Želva evropská</i> (bahní)	137
XXXI. <i>Sleď obecný</i>	142
XXXII. <i>Pstruh obecný</i>	145
XXXIII. <i>Kapř</i>	147
XXXIV. <i>Hlemýžď zahradní</i>	153
XXXV. <i>Slímák lesní</i>	157
XXXVI. <i>Krajník pižmový</i>	158
XXXVII. <i>Potápník vroubený</i>	161
XXXVIII. <i>Hrobařík obecný a jiný hmyz polní</i>	164
XXXIX. <i>Komár pisklavý</i>	166
XL. <i>Jepice podeňka</i>	171
XLI. <i>Mšice růžová</i>	172
XLII. <i>Perloočka obecná</i>	176
XLIII. <i>Umělečtí řemeslníci v říši zvířat</i>	178
XLIV. <i>Válka a mír ve zvířectvu</i>	186
XLV. <i>Stěhování ptactva</i>	187
XLVI. <i>Zimní spánek ssavců</i>	189

Abecední ukazatel