

OBSAH:

Význam rybích pokrmů pro výživu a zdraví	3
Vyobrazení ryb sladkovodních	10—11
Druhy ryb sladkovodních a doba jejich nákupu	9—18
Nádobí, příbory, náradí	18
Příprava ryb sladkovodních	20
Vyobrazení mořských ryb	27
Příprava mořských ryb	28—31
Jak usmažíme rybí pokrmy nejúspěšněji	31—35
Rybí polévky	35
Úprava ryb sladkovodních	38—78
Úprava mořských ryb	78—109
Různé upotřebení ryb	109—117
Pomazánky z rybího masa	117—122
Rybí saláty	122—127
Předkrmy z ryb	127—132
Obložené chlebičky	132—136
Úprava másla s rybou a k rybě	136—138
Přílohy, omáčky, majonézy	138—140
Úprava brambor k rybám	140—141
Omáčky k rybím pokrmům	141—143
Různé předpisy příloh k rybám	143—147
Jak jíme ryby	147—149
Věcný rejstřík	150