

Obsah.

Úvodem	3
O vývoji názvu Orlických hor a Sudetského mezi- hoří	3
Horopis	8
Stavba a tvářnost Orlických hor, Orlického pod- hůří a Sudetského mezihoří	8
Vodstvo, vodní, turistika	9
Lyžařství	10
Podnebí	11
Obyvatelstvo, zaměstnání, národnost	11
Rostlinný svět Orlických hor a Broumovského vý- běžku	12
Ochrana přírody v Orlických horách a v Broumov- ském výběžku	15
Přechod hranic	16
Turistické organizace, chaty, noclehárny, podniky a stanice KČST.	16
Turistické značení	17
Tury	18
Literatura	20
Hradec Králové	21
Nový Hradec Králové. Značené cesty	30
Z Hradce Králové přes Kostelec n. O., Rychnov n. Kn. a Dobrušku do Josefova. Modrá značka	32
Z Hradce Králové přes zámek Skalku, Kunčinu Ves (chata KČST. Na kovárně) a Rychnov n. Kn. na Vrchu. Červená značka	39
Rychnov nad Kněžnou	49
Náchod	56
Broumovské stěny. Po stopách Jirákových děl. Čer- vená značka	75
Hronov	76
Nové Město nad Metují	107
Jiráskova horská cesta	116
Stezka Josefa Bartoně-Dobenína	117
Napříč Orlickými horami. Žlutá značka	142
Česká Třebová	152
Orlickým podhůřím na Českomoravskou vysočinu. Žlutá značka	160
S Vrchmezí přes Polomský kopec na Masarykovu chatu a podle hranic do Vrchní Orlice. Žlutá značka	170
Od Zemské brány po Divoké a Tiché Orlice přes hrad Lanšperk do České Třebové a do Litomyšle. Modrá značka	174
Kostelec nad Orlicí	179
Stezka dra Jiřího St. Gutha Jarkovského. Červená značka	183

Z Borohrádku přes Choceň a Brandýs n. O. do Ústí n. Orł. Červená značka	197
Ústí nad Orlicí	203
Po řece Zdobnicí na hřeben Orlických hor. Modrá značka	216
Bednářova chata KČST. Na vyhlídce — chata KČST. Na kovárně. Červená značka	223
Cesta Českých bratří od pomníku Komenského v Kunvaldě do Šilperka. Žlutá značka	225
Z Mladkova přes Suchý vrch do Lanškrouna. Modrá značka	230
Z Kyšperka přes Suchý vrch do Zábřeha. Zelená a červená značka	235
Železniční trati	238
Automobilní trati ČSD.	246
Soukromé automobilní trati	248
Motorová turistika v Orlických horách a v Broumovských (Polických) stěnách	254
Doslov	263
Rejstřík vyobrazení	265
Rejstřík věcný	268
Doplňky	271
Rejstřík místopisných názvů	272
Obsah	283