

# Obsah

Úvod . . . . .	11
Šest velkých stížností dětí s SPU. . . . .	13
<b>1. kapitola</b>	
Co jsou specifické poruchy učení? . . . . .	14
Co znamená zkratka SPU? . . . . .	14
Co poruchy učení vážně <i>ne</i> znamenají? . . . . .	15
Co způsobuje poruchy učení?. . . . .	16
Jak dospělí poznají, že dítě má SPU? . . . . .	17
<b>2. kapitola</b>	
Proč je pro děti s SPU učení těžké? . . . . .	19
Jak fungují tvoje uši. . . . .	20
Jak fungují tvoje oči. . . . .	21
Jak se učit – i když tvůj mozek funguje jinak. . . . .	23
Nezapomeň: Když potřebuješ pomoc, řekni si o ni! . . . . .	24

### **3. kapitola**

#### **Sedm typů SPU . . . . . 25**

##### **1. Porucha mluvení a porozumění**

(porucha komunikace, řeči a jazyka) . . . . . 25

2. Porucha čtení . . . . . 26

3. Porucha psaní . . . . . 27

4. Porucha počítání . . . . . 28

5. Porucha organizačních dovedností . . . . . 28

6. Porucha sociálních dovedností . . . . . 29

7. Porucha motorických (pohybových) dovedností . . . . . 30

### **4. kapitola Zákon a vyhlášky,**

#### **které pomáhají dětem se vzděláváním . . . . . 31**

Co tento zákon znamená pro děti s SPU . . . . . 32

### **5. kapitola**

#### **Jak se dostat do programu nápravy SPU. . . . . 34**

Další děti se speciálními vzdělávacími potřebami . . . . . 34

Co říká zákon. . . . . 35

A jak to bylo s tebou? . . . . . 36

### **6. kapitola**

#### **Děti s SPU jsou chytré . . . . . 40**

Jak jsi na tom s inteligencí? . . . . . 40

Kolik se toho můžeš naučit? . . . . . 42

Jak si poradíš, až dokončíš školu? . . . . . 43

**7. kapitola**

Jak se vypořádat s pocity smutku, křivdy a hněvu. . . 45

Proč děti s SPU mívají tyto pocity . . . . . 46

Šest způsobů, jak si zlepšit náladu. . . . . 48

**8. kapitola**

Deset způsobů, jak si lépe poradit ve škole . . . . . 53

1. Když jde do tuhého, je dobré si promluvit . . . . . 55

2. Hlavu vzhůru! . . . . . 55

3. Staň se expertem . . . . . 56

4. Podílej se na dění ve škole . . . . . 57

5. Zjisti si toho o SPU víc . . . . . 57

6. Najdi si kamarády . . . . . 57

7. Pomáhej ostatním. . . . . 57

8. Vyhybej se potížím . . . . . 58

9. Nauč se uvolnit a uklidnit . . . . . 58

10. Nepoužívej SPU jako výmluvu! . . . . . 59

**9. kapitola**

Co dělat, když se ti ostatní děti posmívají. . . . . 60

1. Proč se děti posmívají . . . . . 60

2. Proč se děti posmívají tobě. . . . . 61

**10. kapitola**

Jak si najít a udržet přátele. . . . . 67

Pravidla přátelství . . . . . 68



10. Měly by všechny děti s SPU chodit do běžné třídy? . . . . .	89
<b>Užitečné zdroje</b> . . . . .	92
Knihy pro děti s poruchami učení . . . . .	92
Knihy pro rodiče a učitele dětí s poruchami učení . . . . .	94