

## OBSAH

Věnování	15
1. O tom, jaký je cíl této knihy	17
2. O hodnotě života	19
3. O tom, jak žít a psát	20
4. O lidském charakteru	21
5. O tom, co je v životě pravým zážitkem	23
6. O poznání těla	24
7. O pudech	25
8. O lidském postoji	26
9. O tom, že člověk je součástí světa	27
10. O pověrách	28
11. O řádu, který časem poznáme	30
12. O tom, že každý den musíš jít dál	31
13. O pokušení a zkušenosti	33
14. O vášni	35
15. O lenosti	36
16. O vábení světa	37
17. O těch, kdo jsou ve společnosti nejméně slyšet	39
18. O tom, že po čtyřicítce už ví člověk všechno	40
19. O tom, že poznání přináší člověku neochvějnost	41
20. O pohodlnosti a samotářství	42

21. O tom, že o všem rozhoduje čas	44
22. O ješitnosti	45
23. O tom, že krása je křehká	46
24. Obecně o nemoci	47
25. O tom, že podvádíme lékaře	48
26. O hledání harmonie s přírodou	49
27. O tom, že žít musíme i v harmonii se svým nitrem	50
28. O tom, kdy máme právo na ráznou změnu své životní situace	51
29. O oblékání	53
30. O dobrovolných předsevzetích	54
31. O životním rytmu	55
32. O tom, že ničeho se není třeba bát	56
33. O tom, že jsme svobodní	57
34. O tom, že umírají i mudrci	58
35. O skutečné potřebě	60
36. O nepříteli	61
37. O ženách obecně	62
38. O vlasti a státu	63
39. O hanbě a bolesti druhých	65
40. O svědomí	67
41. O tom, že spisovatele nemůže nikdo ochránit	68
42. O čtení	69
43. O Řádu a Prozřetelnosti	70

44. O shovívavém posuzování	71
45. O duši a o moci	72
46. O lékařích a podnebích	73
47. O tom, že zrádce není třeba litovat	74
48. O cestování	75
49. O tom, že tě nemůže nic zastrašit	76
50. O podlosti a pomoci	77
51. O tom, že žijeme v lidských měřících	78
52. O tom, že balením člověk stárne	79
53. O vyúčtování	80
54. O mrkvi	81
55. O lidském materiálu	82
56. O tom, že musíš být účasten lidských záležitostí	83
57. O závisti	84
58. O řádu pohybů	85
59. O přátelství	86
60. O lásce	88
61. O těch, co se smějí jenom ústy	89
62. O tom, že nemoc je odpočinek	90
63. O tom, že na věci si člověk musí počkat	92
64. O čekání	93
65. O fanaticích	94
66. O tom, že obstát musíme hlavně sami před sebou	95
67. O hrdinství	97

68. O slavnostech	98
69. O tom, že k pochopení nestačí jen rozum	99
70. O štěstí	100
71. O sexualitě a smutku	101
72. O tom, že člověku lze zlomit srdce	102
73. O tom, že tělesné cvičení není vždy zdravé	103
74. O vzdělanosti charakteru	104
75. O lenosti	106
76. O ultimativních úkolech	107
77. O chytrosti a moudrosti	108
78. O trénování a řádu	109
79. O připravenosti	110
80. O úřadech a úřednících	111
81. O strouhaném jablku	113
82. O pravé hlouposti	114
83. O smutku	116
84. O zdraví a pravdě	117
85. O ženách a ptácích	118
86. O Ježíšovi a osamělosti	119
87. O kritických deseti minutách	120
88. O zlodějích energie	121
89. O nehodách	122
90. O žvanilech	123
91. O mlčení a mlčících	124

92. O smrkových hvozdech	125
93. O tom, že příroda je zároveň vznešená i nudná	126
94. O hudbě	127
95. O štěstí	128
96. O spolucestujících	130
97. O smyslnosti	131
98. O tom, že na nás někde čekají, ale není to důležité	132
99. O nutkavém páchání dobra	133
100. O náročnosti	134
101. O bolení hlavy	135
102. O hluboké bolesti a jak se k ní postavit	136
103. O představivosti	138
104. O přizpůsobivosti	139
105. O přílivu a snění	140
106. O zvířatech	141
107. O mistrovských dílech	142
108. O trpělivosti	143
109. O výběru a věrnosti	144
110. O moci rozumu	145
111. O smrtelném nebezpečí	146
112. O navštěvování lázní	147
113. O tom, co stojí za to činit a co nikoli	149
114. O horizontálním a vertikálním útoku	150

115. O nikotinu	151
116. O tom, co jsem pochopil při náletu	152
117. O lidském primitivismu	153
118. O uspokojení	155
119. O cigaretových špičkách s filtrem	156
120. O tom, že není nutné přespříliš se zabývat ženami	157
121. O způsobu boje a frontové linii	158
122. O našich hříších a pocitu viny	159
123. O tom, že s nikým nemůžeš počítat	160
124. O spisovatelích a o světě	161
125. O lidském materiálu	163
126. O mistrovském díle a zázraku	164
127. O Bohu	165
128. O tom, že lidé jsou nevypočitatelní	166
129. O rytmu a změně	167
130. O taktu a jemnocitu	169
131. O hostování	171
132. O pracovním plánu a vnitřním chvění	173
133. O úloze a součástce	174
134. O všedním dni a o svátku	175
135. O tom, že ke vzdělání je zapotřebí mnoho odvahy	176
136. O pokušení	177
137. O mimořádném	178

138. O zatěžkávací zkoušce slov	179
139. O tom, že čas od času je třeba povolit lanový života	180
140. O Tarpejské skále	181
141. O lhářích	182
142. O úkolu a pravém okamžiku	183
143. O samotě	184
144. O srdci	185
145. O smyslu pro kolektiv	186
146. O profesní cti	187
147. O nápadu a o prožitku	189
148. O lásce	190
149. O světě a zkreslování	191
150. O revoluci a revolucionáři	192
151. O cestování a hotelových pokojích	194
152. O ochablosti	195
153. O vzpomínkách a zázraku	196
154. O barbarech a Byzantincích	197
155. O tom, co si lidé přejí	198
156. O plamenech a azbestu	199
157. O zázraku	200
158. O pokušení	202
159. O strachu	203
160. O obětech a pachatelích	204

161.	O tom podstatném	205
162.	O medu a dechových cvičeních	206
163.	O suverénním člověku	207
164.	O tom, že se zlými lidmi se nedá nic dělat	208
165.	O tom, že je třeba i hořet	209
166.	O nadání a hlouposti	210
167.	O umění jako údělu	212
168.	O každodennosti a vidině	213
169.	O tom, že nejrozumnější je zůstat sám	214
170.	O tom, že i rozdělat oheň je těžké	215
171.	O těch, kdo nemají odvalu ani ke zradě	216
172.	O nedorozumění	217
173.	O změně a o naději	218
174.	O potřebě častých procházek	220
175.	O znameních a hvězdách	221
176.	O divadle a divácích	222
177.	O smrti coby očitém svědkovi	223
178.	O tvorbě a vzdělávání	224
179.	O těch, kdo mají pravdu	225
180.	O tom, jaký je tvůj úkol zde na zemi	227
181.	O tom, jak se rozloučit s mládím	228
182.	O nespravedlnosti a právu zakročit	230
183.	O světské důstojnosti	232
184.	O spravedlnosti	233



185. O tom, že nám nikdo nemůže pomoci	234
186. O perspektivě	235
187. O pokoře a důstojnosti	236
188. O tom, že překvapení není na místě	237
189. O pohlavní neukojenosti a o hamižnosti	238
190. O ješitnosti	239
191. O těle	240
192. O tom, že život je cesta	241
193. O dohodách	242
194. O dohodě – ještě jednou	243
195. O životě a smrti	244
196. O pravdě a o tom, co je za ní	245
197. O lidské citlivosti	246
198. O zdvořilosti	247
199. O formách	249
200. O vlasti	250
201. O světě	251
202. O sobě	252
Doslov: Herbář na duši aneb léčivá slova	253