

PŘEDMLUVA	5
SEZNAM RECEPTUR	9
RECEPTURY TEPLÝCH POKRMŮ	
Polévky	25
Pokrmy z hovězího masa	87
Pokrmy z telecího masa	151
Pokrmy z vepřového masa	203
Pokrmy ze skopového masa	271
Pokrmy z mletého masa a uzenin	295
Pokrmy ze zvěřiny	339
Pokrmy z drůbeže	365
Pokrmy z ryb	419
Bezmasé pokrmy	479
Moučníky	553
Moučné pokrmy	579
Přílohy k pokrmům	599
Pokrmy s použitím masových konzerv	647
INFORMACE A POKYNY	659
Záměny surovin při výrobě pokrmů	661
Přehled hmotností – podílů masné suroviny u vybraných smažených pokrmů	661
Zákaz náhražky majonézy, salátů s majonézou a doplňků z majonézy k smaženým pokrmům	661
Seznam výrobků dodávaných k. p. VITANA Byšice pro veřejné stravování	662
ČSN 58 3601 Hotová jídla a polotovary jídel pro společné stravování	663
ON 58 8171 Maso dělené pro kuchařské účely	666
ČSN 57 3099 ST SEV 2434-80 Zabitá hydina	668
Rozbory – orientační údaje (Zvěřina)	679
Průměrné ztráty a odpady vzniklé čištěním a krájením některých surovin	680
Zvýšení hmotnosti některých potravin vařením (dušením)	680
VITOLAN – speciální tuk (k smažení)	680
Orientační údaje:	
Průměrné ztráty očištěním, odkostěním, tepelnou úpravou a vychladnutím některých druhů upraveného jatečného masa, drobů, drůbeže a ryb	681
Přehled dávek základních surovin, ztrát a celkových dávek příloh, zeleniny a salátů	683
Poznámky	684