

# Obsah

## ÚVOD

„ŠČI DA KAŠA — PIŠČA NAŠA“ . . . . .	6
POTRAVINÁŘSKÝ PRŮMYSL . . . . .	7
STOLOVÁNÍ . . . . .	10
MÍRY A VÁHY . . . . .	11
DÁVKY POTRAVIN A DOBA PODÁVÁNÍ POKRMŮ .	12
STUDENÉ POKRMY A VÝROBKY STUDENÉ KUCHYNĚ . . . . .	14
Obložené chlebíčky . . . . .	15
Chlebíčky z osmaženého chleba . . . . .	15
Složené chlebíčky . . . . .	16

## SALÁTY A OMÁČKY

Hlávkový salát . . . . .	17
Salát ze slaných okurek s cibulí . . . . .	17
Salát z rajčat a okurek . . . . .	18
Salát z rajčat a jablek . . . . .	18
Salát ze syrové zeleniny . . . . .	18
Salát ze zelených okurek se smetanou . . . .	19
Ředkvičkový salát se smetanou . . . . .	19
Salát „Jaro“ . . . . .	20
Salát z květáku, rajčat a zeleniny . . . . .	20
Salát „Letní“ . . . . .	20
Bramborový salát . . . . .	21
Bramborový salát s houbami . . . . .	21
Fazolový salát . . . . .	22
Salát z červeného zelí . . . . .	22
Salát z kysaného zelí . . . . .	23

Ovocný salát . . . . .	23
Salát z krabů . . . . .	23
Rybí salát s křenem . . . . .	24
Rybí salát s rajčaty . . . . .	25
Masový salát . . . . .	25
Velkoměstský salát . . . . .	26
Houbový salát . . . . .	26
Zeleninový salát . . . . .	26
Rybí vinegret . . . . .	27
Salát z ovoce a zeleniny . . . . .	27

#### POKRMY ZE ZELENINY A HUB

Lilky dušené s rajčaty . . . . .	28
Rajčata plněná vejci a cibulí . . . . .	29
Rajčata plněná masovým salátem . . . . .	29
Paprika plněná zeleninou — marinovaná . . . . .	30
Houbový kaviár . . . . .	31
Fazole v oleji . . . . .	31
Kaviár z lilků . . . . .	31

#### RYBÍ STUDENÉ POKRMY A PŘEDKRMY

Kaviár . . . . .	33
Podávání kaviáru — teplé bliny . . . . .	33
Kaviár s vejci . . . . .	34
Olejovky . . . . .	35
Ryba v rajčatové šťávě . . . . .	35
Kilky . . . . .	35
Šproty . . . . .	35
Slaneček obložený . . . . .	36
Sekaný slaneček . . . . .	36
Ryby v rosolu . . . . .	37
Candát v rosolu . . . . .	38
Sterleď v rosolu . . . . .	39
Ryby v marinádě . . . . .	40
Ryba s majonézou . . . . .	41

Krabi se smetanou . . . . .	41
MASITÉ STUDENÉ POKRMY	
Játrová paštika . . . . .	42
Jazyk v rosolu . . . . .	43
Selátko v aspiku . . . . .	43
VÝVARY A POLÉVKY	
Houbový vývar . . . . .	46
Moskevský boršč . . . . .	47
Ukrajinský boršč . . . . .	47
Sibiřský boršč . . . . .	48
Šči z bílého zelí . . . . .	49
Šči zelené . . . . .	49
Domácí rosolnik . . . . .	50
Domácí nudlová polévka . . . . .	51
Polévka s masovými taštičkami . . . . .	51
Rybí soljanka . . . . .	52
Soljanka po ukrajinsku . . . . .	53
Soljanka masová národní . . . . .	53
Rybí bujón — ucha . . . . .	54
Ucha rybářská . . . . .	54
STUDENÉ POLÉVKY Z CHLEBOVÉHO KVASU	
Chlebový kvas . . . . .	55
Studená rybí polévka . . . . .	56
Okroška zeleninová . . . . .	57
Okroška masová . . . . .	57
Rajčatová polévka s rýží . . . . .	58
TEPLÉ PŘEDKRMY	
Foršmak . . . . .	59
POKRMY Z BRAMBOR, ZELENINY A HUB	
Brambory v mléce . . . . .	60

Zelné karbanátky . . . . .	61
Dušené lilky na smetaně . . . . .	61
Smažené lilky s cibulí . . . . .	61
Zelný list plněný zeleninou . . . . .	62
Hřiby na smetaně . . . . .	63
Plněná rajčata houbami . . . . .	63
Plněná paprika rýží . . . . .	64
Špenát po gruzínsku . . . . .	64

## POKRMY Z OBILOVIN, LUŠTĚNIN, TĚSTOVIN

### A MOUKY

Sypká kaše . . . . .	66
Lepkává kaše (lepenice) . . . . .	66
Řídké kaše . . . . .	67
Řídká kaše s máslem a cukrem . . . . .	67
Pokrm z luštěnin . . . . .	67
Luštěniny v omáčce . . . . .	68
Luštěniny zapékané se zelím . . . . .	68
Těstoviny s houbami a šunkou . . . . .	69
Tvarohové taštičky . . . . .	69
Palačinky s tvarohem . . . . .	70
Tvarohové vdolečky se smetanou . . . . .	71
Syrníky . . . . .	71
Ukrajinské halušky . . . . .	71
Sýrová omeleta . . . . .	72

### RYBY

Vařená ryba v pergamenu (alobalu) . . . . .	74
Ryby dušené . . . . .	74
Dušený jeseter . . . . .	75
Ryba po ruském způsobu . . . . .	75
Ryby pečené a smažené . . . . .	76
Pečený jeseter s kapary . . . . .	76
Ryba smažená . . . . .	77
Ryba smažená v těstíčku . . . . .	77

Ryba zapékaná . . . . .	77
Rybí soljanka na pánvi . . . . .	78
Kapr dušený s cibulí po ukrajinsku . . . . .	79
Vaření raci . . . . .	79
Krab zapečený . . . . .	80

## MASO

Masa vařená . . . . .	80
Hovězí maso vařené s křenovou omáčkou . . . . .	82
Dušené maso . . . . .	82
Dušené hovězí maso s makaróny . . . . .	83
Hovězí závitky . . . . .	83
Telecí závitky . . . . .	84
Plněný zelný list . . . . .	85
Gruzínská roštěná . . . . .	85
Bef Stroganov . . . . .	86
Vesnický biftek . . . . .	86
Šašlik ze svíčkové . . . . .	87
Gruzínský telecí řízek . . . . .	87
Telecí filé Orlov . . . . .	88
Vepřové žebírko s vinnými hrozny . . . . .	88
Vepřové žebírko na žampiónech . . . . .	89
Telecí játra Stroganov . . . . .	89
Karský šašlik . . . . .	90
Skopová žebírka Ararat . . . . .	90
Arménské masové knedlíčky . . . . .	91
Gruzínské skopové klobásky . . . . .	91
Sekané kotlety, biftečky . . . . .	91
Plněné karbanátky . . . . .	92
Azu . . . . .	93
Podžárka z vepřového masa s jablky . . . . .	93
Vepřová kýta s moskevským zelím . . . . .	94
Plov . . . . .	95
Telecí hrudí nadívané po moskevsku . . . . .	95
Drůbež . . . . .	96

Požarské karbanátky . . . . .	96
Čachašbili z kuřat . . . . .	97
Kuře Tabaka . . . . .	97
Kyjevský kotlet . . . . .	98
Kachna pečená s jablky . . . . .	98
Slepice po arménsku . . . . .	99

#### PIROŽKY — NÁPLŇ

Náplň z hovězího masa . . . . .	100
Játrová náplň . . . . .	100
Náplň z ryb . . . . .	101

#### OMÁČKY

Tkemali . . . . .	101
Stolní hořčice . . . . .	103
Majonéza . . . . .	103
Majonézová omáčka se smetanou . . . . .	104
Majonéza s okurčičkami . . . . .	104
Majonéza s aspikem . . . . .	104
Zelená omáčka . . . . .	104
Jižní omáčka . . . . .	105
Křenová omáčka — octový křen . . . . .	105
Smetanová omáčka s křenem . . . . .	105
Smetanová omáčka k zeleninovým a ovocným salátům . . . . .	105
Vinegret . . . . .	106
Dresink z octa a oleje . . . . .	106
Omáčky k rybám . . . . .	106
Bílá omáčka k dušeným rybám . . . . .	107
Rajčatová omáčka k vařeným a dušeným rybám . . . . .	107
Omáčky k masitým pokrmům . . . . .	107
Červená omáčka . . . . .	107
Rajčatová omáčka . . . . .	108
Mléčná omáčka . . . . .	108

Smetanová omáčka . . . . .	109
SLADKÉ POKRMY	
Jahodový rosol . . . . .	110
Mléčný rosol . . . . .	110
Pěna z jablek . . . . .	111
Medová pěna . . . . .	111
Jablka plněná zmrzlinou . . . . .	111
STUDENÉ A TEPLÉ NÁPOJE	
Čaj . . . . .	112
Horký čaj . . . . .	114
Studený čaj . . . . .	115
Minerální vody . . . . .	115
Sladké šumivé nápoje . . . . .	115
Kvas z upraženého chleba . . . . .	116
ALKOHOLICKÉ NÁPOJE MÍŠENÉ	
Krjušony — míšené nápoje . . . . .	117
Šampaňský krjušon . . . . .	118
Krjušon muškátový . . . . .	118
Krjušon „Fantazie“ . . . . .	118
VÍNA	
Stolní vína . . . . .	120
Polosladká vína . . . . .	120
Dezertní vína . . . . .	120
VINNÉ DESTILÁTY — KOŇAKY . . . . .	121