

OBSAH

Několik zdravotnických poznámek
 Svodem 1
 Zeleniny večeře 3
 Bramborové večeře 3
 Levné večeře 6
 Předvařené večeře 6
 Co z konsery 10
 Rychlé večeře 12
 Z jednoho základu — dvě večeře 14
 Doplnky ze zeleninových večeří 16
 Zimní večeře 18
 Letní večeře 20
 Nápoje k večeři a co k nim 22
 Vydáté polévky k večeři 24
 Slavnostní večeře 26
 Uzeniny a co k nim 29
 Slavnostní večeře 30
 Večeře připravené ze zásob 32
 Sladké večeře 34
 Masité večeře 36
 Večeře pro děti 38

REJSTRÍK PŘEDPISŮ

POLÉVKY
 Dršťková — 24
 Gulášová — 25
 Hrachová — 9
 Chlebová — 25
 Játrová — 18
 Jelitková — 24
 Kapustová s uzenkou — 25
 Květáková — 25
 Luštěninová — 24
 Mléčná s nudlemi — 25
 Porková — 23
 Pražná s droždím — 32
 Ragoût z telecího masa — 25
 Rybí — 25
 S párkem — 19
 Sepičí — 15
 Uzená — 15
 Uzená mléčná — 25
 Zelená řízky — 19
 Z koňského masa se svítkem — 25
 Z hovězího masa — 25
 Z kostí s játrovými nočky — 24
 Z mletého masa — 13
 Z plíček — 25
 Z rajského protlaku — 33
 Z vepřového masa — 12
 Zelná — 23

VLOŽKY A ZAVÁŘKY DO POLÉVEK
 Houskové knedlíky — 25
 Houskový svítek — 25
 Játrové nočky — 24
 Krupicové nočky — 27
 Nočky 7
 Smažený hrášek — 25
 Svítek — 28

SLANÉ POKRMY BEZMASÉ
 Bramborák — 7
 Bramborák kynutý — 23
 Bramborák zalitý horkým mlékem — 19
 Bramborová kaše jemná — 4
 Bramborové noky — 33
 Bramborové paštičky — 30
 Bramborové placky zapečené — 5
 Bramborové placky zesyrůvých bramb. — 5
 Bramborové topinky s česnečkem — 4
 Bramborové knedlíky s houskou — 5
 Bramborové knedlíky z horkých bramb. — 5
 Bramborové krokety — 5
 Bramborovo-vaječné smaženky — 21
 Bramborový náky — 33
 Bramborový závin s houskami — 33
 Brambory na paprice — 4
 Brambory na pepři a česneku — 5
 Brambory plněné sardulovým máslem — 33
 Brambory zapečené se sýrem — 9
 Houbový pudink z těstoviny — 9
 Houby na smetaně — 21
 Koláč s porem — 9
 Krupicová kaše slaná — 7
 Krupicové noky — 19
 Krupicové smaženky — 16
 Nádivka v pečenku — 9
 Nastavovaná kaše — 7
 Noky — 13
 Nudlové noky — 21
 Ovesná kaše — 7
 Palačinky se špenátem — 17
 Rýžové škvábnky se sýrem — 33
 Slaninové knedlíky — 19
 Slaninové knedlíky bramborové — 29

Slaninové omelety — 13
 Sněhové palačinky — 7
 Spaghetti se sýrem — 19
 Svítek jihotečský — 21
 Sýr smažený — 21
 Sýr vařený — 9
 Sýr zapečený s vejci — 21
 Sýrový náky — 16
 Těstoviny v letní úpravě — 17
 Těstoviny zapečené s kvasnicemi — 33
 Vejce plněná — 21
 Vejce smažená s hořčicovým krémem — 13
 Vločkové karbanátky — 19

**POKRMY
 S MENŠÍM MNOŽSTVÍM MASA**
 Bramborové šišky plněné — 19
 Bramborový koláč s masitou náplní — 23
 Bramborový koláč — 33
 Bramborový závin — 5
 Brambory plněné paštičkou — 11
 Drůbež — 11
 Huš kobylika se strouháním — 9
 Játrové knedlíky — 28
 Játrové opečenky — 13
 Jelitkový prejt — 12
 Kapustový prejt s vepřovým masem — 11
 Krupky zapečené s krví — 8
 Krupoto — 13
 Lívance zapečené — 9
 Maso dušené s rýží a paprikami — 11
 Masitá nádivka do omelet — 16
 Masové paštičky — 28
 Mrkev s vepřovým masem — 11
 Omeletové závitky smažené — 33
 Pavěčky s mozečkem — 21
 Pilaf s italskou omáčkou — 27
 Pudink z uzeného masa — 27
 Risotto z drůbeží konservy — 10
 Svítek s drůbežím masem — 10
 Svítek ze zbytku masa — 27
 Šunkové řízky — 15
 Třesenec — 33
 Vaječné omelety — 21
 Vaječný svítek s masem — 13
 Žemlovka — 7

MASA, VNITŘNOSTI
 Beefsteaky — 14
 Guláš — 14
 Guláš italský — 10
 Guláš pikantní — 10
 Guláš skopový — 37
 Guláš slovenský — 10
 Guláš szegedinský — 9
 Guláš uherský — 19
 Haše z vařeného hovězího masa — 15
 Hovězí pečené na zázvoru — 28
 Huší krev — 19
 Játrová paštička smažená — 11
 Jazyk smažený — 27
 Koňská svíčková — 36
 Kotlety na rajčatech — 21
 Máslový řízek — 31
 Mozek smažený — 37
 Placičky ze sekaného masa — 15
 Placičky smažené — 10
 Placičky v rajské omáčce — 13
 Placičky v těstíčku — 10
 Plíčky na smetaně — 15
 Prejt z kořínku — 15
 Prejt z vepřové hlavy — 37
 Roštěnky dušené — 37
 Salám smažený v těstíčku — 29
 Sekaná pečené — 15
 Sekaná pečená s hořčicovou omáčkou — 13
 Sekaná pečená s vejci — 30
 Sekaná ze zaječeho předku — 37
 Sekaná maso se smetanovou omáčkou — 10
 Skopový guláš — 37
 Slepice na paprice — 15
 Srnčí rasoût — 37
 Telecí játra na rychlo — 36
 Telecí koleno pečené — 36
 Telecí kořínek v bílé omáčce — 37
 Telecí nohy smažené — 8
 Vepřové ledvinky narychlo — 37
 Vepřové řízky na smetaně — 37
 Vuřty na paprice — 29
 Zaječ na cibuli — 37
 Závitky z hovězího masa — 37

RYBY
 Lín na kmině — 37
 Filet rychle opečený — 7
 Kapr na paprice — 13
 Ryba zapečená — 27
 Slaneček marinovaný — 22

SLADKÉ POKRMY, MOUCNÍKY
 Bramborové koblížky — 22
 Bublánina kynutá — 23, 35
 Citronový koláč — 23
 Desert ze sušenek — 27
 Drobekový koláč — 26
 Gervais s jablkem — 38
 Knedlíky ovocné — 34
 Koláč mlíkovský — 23
 Krém ke zdobení pečiva — 27
 Krém s ovocem — 31
 Krupicová kaše — 7
 Krupicový knedlík s kvelerou — 33
 Krupicový náky — 9
 Lívancečky praškové — 34
 Lívance — 15
 Makronetový náky — 34
 Makové tyčky — 19
 Makovec — 35
 Náky z piskotů — 26
 Nudlové smaženky — 38
 Nudlový náky s tvarohem — 9
 Nudlový trhanec — 35
 Omelety s tvarohem — 35
 Ovesná kaše — 7
 Perník — 35
 Piskot s citronovým krémem — 38
 Rýže pečená, mléčná — 34
 Rýže s ovocnou omáčkou — 32
 Škvábnky lomnické — 35
 Škvarkový sýrový — 23
 Škvarkový koláč — 35
 Trhanec — 7
 Tvarohové chrupinky — 35
 Tvarohový knedlík s povídky — 38
 Vdolečky — karásky — 23
 Vločkové řezy — 35
 Závin s bramborovou nádivkou — 35
 Žemlovka s jablky — 35

ZELENINY
 Celer smažený — 3
 Kapusta dušená — 15
 Kapustové karbanátky — 3
 Kapustový prejt s vepřovým masem — 11
 Květák zapečený po italsku — 3
 Lečo — 21
 Mrkev dušená — 7
 Mrkev s vepřovým masem — 11
 Papriky plněné — 21
 Špenát zmrazený — 19
 Špenátové lívancečky — 28
 Zeleninové risotto s omáčkou — 3
 Zeleninový řízek — 13
 Zelní kyselé zapečené s brambory — 5
 Zelní palačinky — 19

SALÁTY
 bramborový s tresčími játry — 11
 Bramborový — 5
 Cibulový — 19
 Čočkový — 13
 Mrkvový — 6
 Z červené řepy — 7
 Zelný — 6

OMÁČKY
 Cibulová — 7
 Italská — 27
 Jablčasný křen — 26
 Játrová — 7
 Koprová — 15
 Ledvinková — 7
 Petrážková — 21
 Tatarská — 28, 36
 Žlutoučková pažitková — 21

POMAZÁNKY, CHLEBÍČKY
 Beefsteakové chlebičky — 26
 Krabi v majoněze — 11
 Liptovský sýr — 7
 Paštika z vepřových jater — 23
 Pomazánka bramborová se slaněčkem — 4
 Pomazánka kvasnicová — 23
 Pomazánka paštičková — 11
 Pomazánka sýrová — 22
 Pomazánka teplá — 22
 Pomazánka tvarohová — 38
 Pomazánka z tresčích jater — 11
 Pomazánka z uzené ryby — 23
 Pomazánka ze salámu — 29
 Rozhuda — 7
 Slezinové topinky — 27
 Sušenky s nádivkou z krémového sýra — 31
 Sýrové houstičky — 23
 Zapečené teplé chlebičky — 30

NÁPOJE
 Citronový limonáda 38

