




obsah

úvod	7	Kalhoty	87
přehled tanečních stylů	10	Živůtek, choli	90
 FOLKLÓRNÍ STYL	10	Rukávky	92
Baladi	10	Thoba	95
Saidi	12	 taneční pomůcky	96
Khaleegy	14	Hůlka	96
Melaya leff	16	Závoj	96
Núbijský tanec	18	Šavle	97
Ghawazee	20	 kostýmové doplňky	98
Hagalla	22	Turbany a šátky	98
Shaabi	24	Čelenky	98
Shamadan	26	Květiny	98
 KLASICKÝ ORIENTÁLNÍ STYL	28	Korálková čepička „Kleopatra“	99
Klasický orientální tanec	28	Šperky	99
Pop orient	32	Boty	99
 FUSION	34	 tipy na závěr	100
Fusion + tanec fantazie	34	XS, S postava	100
Bollywood	36	XXL postava	100
Tribal (ATS)	38	Dětské kostýmy	101
Tribal fusion	40	Tanec v těhotenství	101
 TANEC S REKVIZITAMI	42	Vystoupení s lektorkou	102
Tanec s rekvizitami	42	Barva kostýmu	102
Tanec s hadem	44	Kostýmy pro skupiny	103
RUSKÝ CIKÁNSKÝ TANEC	46	 příprava na vystoupení	104
 šatník	50	Vlasy	104
Tréninkové oblečení	50	Tělo	104
Galabeya	52	Makeup	104
Podprsenka	56	Brýle	104
Pás	66	Spodní prádlo	104
Sukně	74	Chrániče na kolena a ortézy	105
• kolová	74	Cestovní taška	105
• úzká	78	Výraz	105
• volánová	80	 příloha	106
• tréninková	86	zdroje	112