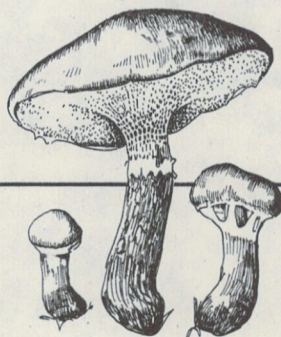


OBSAH



Rostou rostou	5
Jaká houba, taková smaženice	7
I houby mají svou historii	7
Houby ve verších	8
Houby – vhodná krmě sobotní	9
Jako houby po dešti	9
V houbě skrytá iluze masa	10
Houba – velká neznámá?	11
Od ďáblova původu k mykologům	12
I houby mají své poslání	12
Houby nejen na talíři	13
Po málu hub hodně muziky	14
Houby kontra alkohol	17
Jedlá jen jednou	18
Jste z hub otráveni?	23
Rodná místa hub	23
Když rostou, tak v lese	26
Když rostou, tak	28
Než vyjdete na houby	32
Jak se chováme k houbám v lese	33
Jak se chováme k houbám doma	34
Značka jakosti – výborná chuť	36

Jaká houba, takové kuchaření	38
Jak se chováme k houbám na rendlíku	42
Houby, které přilákal život městský	45
Co s velkým úlovkem aneb konzervační kúry pro houby	46
Můj dům domovem i pro houby	64
Žampióny v malém	66
Žampióny na zdravém vzduchu	68
Mová móda – límcovka obrovská	69
Houby na dřevě	71
Šii-také proti skleróze	74
Houba na slámě	75
Houba místo pelargónie	78
Předkrmy	79
Polévky	89
Omáčky	101
Vařené houby	107
Vaječné pokrmy s houbami	111
Houby a brambory	113
Houbový kuba, hubníky a houbovce	117
Guláše	121
Smažené houby a houby se sýrem	125
Moučné a těstovinové pokrmy s houbami	131
Rýžové pokrmy s houbami	137
Pokrmy z určitých druhů hub	141
Ze zahraničních kuchyní	150



Žampióny	154
Pěstované hlívy	163
Houby a zelenina	167
Houby a maso	176
Drůbeží, králíčí a zvěřinové pokrmy s houbami	187
Rybí pokrmy s houbami a saláty z hub	192
Houbové zákusky	205
Houby v čínské kuchyni	214
Co řekne hříbu žlučníku náš vlastní žlučník	221
Pro myslivce na poslední leč	221
Jednou na uzeno	222
Nebojte se hostí! (Fondue)	222
Nakonec rady nejdůležitější	225
Rejstřík předpisů	227

