

O B S A H.

	Stránka
ÚVOD	3
Účinky alkoholu na organismus lidský	6
Odvislost účinků alkoholových od způsobu, jakým se alkohol bere	11
Odvislost účinků alkoholových od vzdornosti organismu lidského	16
Odvislost účinků alkoholových od práce svalové	19
Odvislost účinků alkoholových od poměrů klimatických	22
Význam formule „střídmeho pití“ pro ochranu člověka	24
Abstinentismus fakultativní	32
Abstinentismus přísný	37

