

## OBSAH:

---

	Strana
Úvod . . . . .	5
Co jest jóga . . . . .	12
Hatha-jóga . . . . .	20
Rádža jóga . . . . .	30
Karma-jóga . . . . .	39
Bhakti-jóga . . . . .	45
Džňána-jóga . . . . .	51
Věda dechu . . . . .	59
Byl Kristus jóginem . . . . .	76

