

Obsah

Těhotenství a porod	8-73		
Úvahy o těhotenství	10	Zdravá výživa	50
Těhotenský kalendář	12	Praktické přípravy	54
Prenatální péče	32	Porodní bolesti a porod	56
Běžné potíže	40	Novorozené dítě	68
Fyzická kondice a relaxace	43	Návrat k normálu	71

Péče o dítě	74-177		
První týdny života	76	Když musíte odejít od dítěte	160
Zacházení s dítětem	82	Růst a učení	162
Krmení dítěte	87	Dítě se stává osobností	174
Kojení	90		
Umělá výživa	98		
Zavádění pevné stravy	108		
Když dítě pláče	117		
Dítě a spánek	120		
Oblečení a oblékání	128		
Koupání a mytí	134		
Pleny a péče o ně	146		
Jdeme ven	156		



Zdraví dítěte

178–253

První tři měsíce	180	Bezpečnost dítěte	234
Vodítka pro diagnózu	186	První pomoc	237
První známky nemoci	188	Růstové grafy	254
Pobyt v nemocnici	191	Užitečné odkazy	258
Dítě má zvýšenou teplotu	192	Rejstřík	259
Vše o lécích	195	Poděkování	264
Péče o nemocné dítě	198		
Nachlazení a chřipka	200		
Očkování (imunizace)	202		
Infekční nemoci	203		
Potíže s očima	209		
Potíže s ušima	211		
Infekce úst	213		
Krční infekce	214		
Kašel a infekce dolních cest dýchacích	215		
Bolesti břicha	220		
Zácpa, zvracení a průjem	221		
Nemoci močového a pohlavního ústrojí	224		
Kožní onemocnění	226		
Epilepsie	233		

