

OBSAH

| | |
|---|----|
| <i>Předmluva</i> | 3 |
| <i>I. O podstatě první pomoci</i> | 5 |
| <i>II. Poranění</i> | 8 |
| <i>1. Rány</i> | 8 |
| A. Rozdělení ran | 8 |
| B. Vlastnosti ran | 12 |
| Krvácení z ran | 12 |
| Druhotné krvácení | 13 |
| Ztráta tkáně | 13 |
| Bolestivost ran | 14 |
| C. Hojení ran | 14 |
| D. Sterilizace a desinfekce | 15 |
| E. Ošetřování ran | 19 |
| a) Zastavení krvácení | 19 |
| b) Prozatímní opatření při velkých ztrátách krve | 29 |
| c) Postup při ošetření vlastní rány | 29 |
| Ztrnutí | 32 |
| d) Směrnice pro ošetřování ran zvláštního původu | 32 |
| Vzteklina | 32 |
| Uhlák | 33 |
| Uštknutí hadem | 34 |
| Bodnutí hmyzem | 35 |
| e) Zvláštní směrnice pro ošetřování ran podle jejich umístění | 36 |
| Rány v obličeji | 37 |
| Rány na hrudníku a na břiše | 37 |
| Rány na končetinách | 37 |
| Rány hnisající | 38 |
| f) Cizí tělesa v ráně | 38 |
| F. Svlékání raněných | 38 |
| G. Zmírnění místní bolestivosti | 39 |
| H. Komplikace ran | 39 |
| Plynová flegmona | 39 |
| Růže | 40 |
| Lidská červenko | 40 |
| Infekce hnisavými bakteriemi | 40 |
| <i>2. Tepelná poranění</i> | 42 |

| | |
|---|------------|
| A. Popáleniny, úpal a úžeh | 42 |
| B. Omrznutí | 45 |
| 3. <i>Poranění elektrickým proudem</i> | 46 |
| 4. <i>Chemická poranění</i> | 47 |
| 5. <i>Zhmoždění</i> | 47 |
| 6. <i>Poranění kloubů</i> | 50 |
| 7. <i>Poranění kostí</i> | 52 |
| A. Všeobecné poznatky | 52 |
| B. Ošetřování zlomenin | 54 |
| 8. <i>Poranění vnitřních ústrojů</i> | 60 |
| Otřes mozku | 60 |
| Poranění míchy | 61 |
| Poranění nervů | 61 |
| Oční poranění | 62 |
| Poranění plic a srdce | 62 |
| Poranění ústrojů nitrobrášíních | 63 |
| 9. <i>Poúrazový šok</i> | 64 |
| 10. <i>Rozdrcení</i> | 65 |
| 11. <i>Poranění tlakem vzduchu nebo vody při výbuších</i> | 65 |
| 12. <i>Poškození atomovou energií</i> | 66 |
| III. <i>Krvácení</i> | 68 |
| Krvácení z nosu, ze zvukovodu, z úst, z plic, ze žaludku, z konečníku, z roury močové a z rodidel | 68, 69, 70 |
| Překotný porod | 70 |
| IV. <i>Cizí tělesa v oku, v nose, ve zvukovodu, v dýchacích cestách a v rouře trávicí</i> | 72 |
| V. <i>Bezvědomí</i> | 76 |
| VI. <i>Otravy</i> | 80 |
| A. Všeobecné poznatky | 80 |
| B. Některé důležité prudké otravy | 82 |
| VII. <i>Jiná náhlá onemocnění</i> | 87 |
| Všeobecné pokyny | 87 |
| Obklady | 88 |
| Náhlé příhody brášíní | 89 |
| Zánětlivé příhody brášíní | 89 |
| Neprůchodnosti střevní | 89 |
| Infekční nemoci | 90 |
| Zadržetí moče | 90 |
| Bolestivé mészíčky | 91 |
| Náhlé choroby nitrohručníích ústrojů | 91 |
| Chrlení krve a vykašlávané hnisu | 91 |

| | |
|--|-----|
| Dušnost | 91 |
| Průduškové astma | 92 |
| Srdeční astma | 92 |
| Bolesti v hrudi | 93 |
| Srdeční angina | 93 |
| Mdloba | 94 |
| Kolaps | 94 |
| Duševní choroby | 95 |
| VIII. Umělé dýchání | 96 |
| IX. Doprava raněných a nemocných | 104 |
| X. Soupravy pro první pomoc | 112 |
| XI. Obvazy | 117 |
| A. Náplastové obvazy | 118 |
| B. Šátkové obvazy | 119 |
| C. Prakové obvazy | 125 |
| D. Obinadlové obvazy | 126 |
| E. Dýchové obvazy | 142 |
| F. Dlahové obvazy | 142 |
| G. Sádrové a škrobové obvazy | 144 |
| XII. Technická první pomoc | 145 |
| XIII. Náhlá úmrtí | 149 |
| Přehled vyobrazení | 151 |
| Věcný seznam | 155 |