

Obsah

PŘEDMLUVA

Mateřský aspekt božského / 9

JEDNA

Kundalini jóga: Síla Matky / 15

DVA

Prána a síla čakr / 21

TŘI

Koncentrace, meditace, síla vůle a láska / 41

ČTYŘI

Sebepoznání a přeměna / 55

PĚT

Příběhy / 63

ŠEST

Otázky a odpovědi / 81